



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16751	ImageGroup:	I8LS16773
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཁྲོ་བོ་སུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། khro bo sku gsung thugs kyi sgrub thabs kyi 'grel ba/
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ blo gros rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer inpute
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: DFP # 182

— 40 —



।। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པ་གསལ་གྱིད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ཡང་བཞུགས། །

༄༅། །གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་མྱེ་ཐུངས་བཅོད་པ་བརྒྱུག་པའི་འཁོར་མོ་དབལ་གསལ་རམ་པའི་མྱེ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཐུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་
འཕུལ་གྱི་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། དཔག་མེད་གོང་ནས་ཐུང་ཐོབ་རྟོགས་པའི་མཐུས། སྟོགས་མའི་རུས་འདིར་ནོར་བུ་
རིན་ཆེན་ལྟར། གང་འདུལ་དགོས་འདོད་སྐྱོང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། འགྲོ་མཁོན་མཆན་ལྟན་སྤྲུལ་རྩམས་ལ་འདུད། ལྷ་རྩམ་དག་ཐུགས་ཀྱིད་པ་དལ་
པ་ཆེན་པོ་ལས། མ་གཡོས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུལ་པ་ལྟ་ཆོགས་ཤར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་ཆད་འདུལ་མཛད་པ། མྱེ་འཕུལ་ཡིད་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྩམས་ལ་
འདུད། ལྷ་རྩམ་ཐོག་པར་གོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྩམས། ཡང་དག་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་བྱེད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཐུགས་དགོངས་

ལྷོང་པའི་བཅུད། བཙུང་པ་བརྒྱུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུངས། དེ་དོན་བདག་གིས་གསལ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ལྡན་སྤྱི་མཐུ་
 བཀའ་དྲིན་ཚོལ་པ་དང་། དད་འདུན་མེས་པའི་གསུང་དོན་མི་གཅིག་ཟུར། འགྲེལ་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལང་དགོད། འདིར་དད་འདུན་རྣམས་
 གྱིས་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིལ་ནས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུང་བའི་ཐེ་མོན་གྱི་མཛུགས་མང་བས་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་པ་
 ཆེགས་རྒྱུད་གནད་དུ་རྟེན་པའི་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་འདིར་མན་ངག་ཡང་ཁོས་
 བཙུང་པ་བརྒྱུག་པ་ལྟེ། དབལ་གསལ་རྣམ་པ་རྒྱ་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ན་གསུམ་ལྟེ། བཤད་ལྷན་གྱི་དགོ་བ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་

ཕྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་ལམ་བཟུན་པ་དང་། བཤད་པར་ཕྱ་བ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡི་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ུ དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། བཤད་ཉན་གྱི་
 རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་རྒྱལ་དང་། བཤད་ཉན་ཕྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགོས་པའོ། ུ དང་པོ་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཤད་པ་པོའི་རྟེན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་
 སད་དོ་སྤངས་སོ། ཞེས་དང་། སད་ནི་གྱིར་ཅིས་དང་། ཞི་བ་ལས་ཐུགས་འབྱུངས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔོན་གསལ་བཟློན་ཅིས་པ། དེ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཐུགས་འབྱུངས་པ་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་། ཕྱི་བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་གྱི་དོན་འདི་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ུ གཉིས་པ་ནི་
 འཕྲོ་བའི་སྒྲི་ཆོད་བཟུན་ནས་གང་འདུལ་ལ་དེ་དང་འཆམས་པར་སྟོན་ཤིང་པ་གཏུལ་ཕྱ་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཕྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་ཁེམས་སྟེད་ནམ་
 པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་གསལ་མན་ངག་དམ་པའི་གནས། རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་དོན་ཁྱོལ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅིས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ུ དེས་ན་

ཐུགས་
 རྟེན་
 རྟེན་

ཨ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔོན་གསལ་སྤྲ་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤྱགས་བཟུང་སྤྲ་མས་གསུང་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱགས་སྤྲུལ་པར་བྱ་ཞེ་དཔོན་གསལ་ཅི་མཛད་བཅུད་ཅིའི་ཚུ་
 ལ་འཁུང་ཅེས་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་དག་སྤང་པར་བྱ་ཞེ། རྒྱས་མེད་ལམ་པས་ས་བཞོད་ན། གན་དུ་བྱིན་པར་མི་འཁུར་ངེས། ཅེས་ཅ་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་གསུང་པས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྡན་པར་འཁུར་བའི་བྱིར་སྤང་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉན་པ་པོའི་རྟེན་ལ་ཞི་བ་ལས་མཚན་ལྡན་དགོ་ལ་འདུན་ཅེས་དང་། སྐལ་ལྡན་དཔེན་གནས་བརྟེན་པའི་དོན་
 ཆེད་དུ་ཅེས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཞེ། ལས་འཕྲོ་སྐལ་བར་ལྡན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འོ། ུ དང་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚད་པར་དང་
 པོར་འཕྱད་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐ་མ་རྟོགས་ཅིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ུ གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་ལོག་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚིས་ཤིང་
 འདུན་པ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་རྒྱས་པ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤེས་པའི་སྤྲེས་བུ་དེ་དང་། ུ གསུམ་པ་ནི། རྟོབས་ལྡན་སྤྲོ་གསལ་ལ་སྤགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་། ཤ་མཚན་ཤིས་ཤིང་

གཞུང་
ལྟར་

བཟུལ་ལ་བཙུན་པ་དེས། དེ་ཡང་གཞུང་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་རྒྱུ་པ་སྟོང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ་སྟོང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཟུན་ཅེས་དང་མི་གསང་གསང་བའི་མཚན་ཏུ་གདམས་ཅེས་
གསུང་བ་དང་། དེ་ལས་མཁོ་པའི་གང་ཟག་སྟོང་དང་མི་ལྟན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་རང་མཐོང་གཡག་སྒྲིའི་སྟོང་མ་སྤང་ཅེས་སྟགས་གསུང་བའོ། རྒྱུ་ལ་བཟུན་ཅེས་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་
ལ་གསུམ་རྒྱུ། ལྟན་འགྲོ་དངོས་གཞིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྟན་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཚུལ་མཚན་ཏུ་སེམས་སྟེང་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔོན་སྟོང་གཞིས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ཉན་ཀྱི་ཁེང་གསུམ་
རང་དོན་རྒྱུ་ལ་ལ་སྟགས་དོར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་པའི་བྱང་ཚུལ་སྟོང་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་ཉན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུ། སེམས་སྟེང་སྟན་ཏུ་མ་སྟུལ་ཞིང་པས་རྒྱ་བརྒྱུད་འདྲ། སེམས་
སྟེང་དོན་དམ་དང་ལྟན་པའི་གཞེན་རབ་ནི། མཁའ་ལ་ཆར་བབ་རྒྱ་མཚོའི་ཏུ་མ་འདྲ། ཅེས་གསུངས་པའོ། གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཞིས་ལས། དང་པོ། བཤད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་
བྱས་མ་དག་པ་སྟོན་གཙུག་པོ་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྟན་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་འབྱུར་མ་དག་པ་དག་ཡོངས་ལྟ་སྤངས་ལ། རྒྱུ་ལ་བཟུན་ཅེས་ཅིང་ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྟན་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་འབྱུར་མ་དག་པ་དག་ཡོངས་ལྟ་སྤངས་ལ། རྒྱུ་ལ་བཟུན་ཅེས་ཅིང་ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྟན་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་འབྱུར་མ་དག་པ་དག་ཡོངས་ལྟ་སྤངས་ལ།

༡། ཉེན་གྲགས་བཙུན་ལ་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་གདན་ནམ་བཟའ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་དགའ་བ་དང་བཟིང་པའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། འབྲུམ་ལས་སྒྲིན་པ་
གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི་གསལ་མཁའ་རི་རབ་དཔེ་བཞག་གི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་སེང་གོ་བཞི་བཞི་བརྒྱད་གྱི་ཁྱི་ལ་ནི་བཞུགས་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཁྱེན་གསལ། བྱུག་ན་སྤྱིད་པ་སྐྱོས་གྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་
བཙུམས་ནས་དགའ་བའི་མདངས་དང་བཟིང་པའི་རྩལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པོན་སྒྲིན་ཅེས་གསུངས་སོ། ངག་གིས་ངག་འབྲུལ་ལ་སྐྱེས་མི་དགོ་བ་དང་སྤྱུ་སྤྱང་གྲེ་མོ་ལ་སྐྱེས་མ་དག་པ་དང་མ་བཤད་
ལྷག་བཤད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་སྤངས་ལ། ངག་གིས་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་གཙང་ལ་དག་པ་གཞུང་གི་དཀོངས་པ་ཁྱོལ་བར་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། གཤ་པ་ལས་བདེན་པའི་
ཆེག་དང་དོན་ཏུ་སྤྱེལ་ཞིང་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡིད་གྱིས་མངན་སེམས་ལ་སྐྱེས་མི་དགོ་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་སྒྲིན་མོངས་དང་། སྒྲིན་གྲགས་ལ་
སྐྱེས་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། ཡིད་དག་པ་སེམས་སྤྱིད་དང་དགོ་བ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། འབྲུམ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱད་སྤྱང་པའི་

ཕྱིར་བཤད་གྱིས་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་ཉོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་གཉིས་པ་ཉན་པ་པོས་མཉན་ཚུལ་ལ་ལྟས་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྲི་དང་ཤ་ཉལ་ལ་སོགས་སྤངས་ལ། ཅོག་ཤུ་འཕ་ཤུས་བཅུག་ལ་སོགས་
དག་པའི་སྒྲིན་མ་ཉན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་ལྟས་ཀྱང་བྱད་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་ཤུས་མོ་ཚུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་དག་གིས་དག་འབྱལ་སྒྲ་པོ་ལ་སོགས་སྤངས་ལ། སྒྲ་བཅད་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་
མཉན་པར་བྱ་ཏེ། སེམས་སྒྲན་ལས་དག་ཁ་ལག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་ཡིད་གྱིས་མི་དགོ་རྒྱག་ལྷ་རང་དོན་ལ་སོགས་སྤངས་ལ། སེམས་སྦྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་
ནས་མ་ཡེངས་པར་དད་པས་ཉན་ཏེ། མདོ་ལས་དབང་པོ་མ་ཡེངས་བཙན་པར་ཉོན། ཅི་འདོད་སེམས་གྱི་དགྱིལ་རྒྱ་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷོ་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བཟོ་བ་ཏེ། དེ་ཡང་
བཤད་ཉན་ལས་སོགས་རང་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་བསགས་པའི་དགོ་བ་སྒྲིན་བཟུས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བཟོ་བ་ཏེ། ཚུལ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་པར་དག་པས་བཟོ་
ཞིང་ལྟལ་ནི་རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་མ་ཡིན་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱ་བཟོ་བ་ཏེ། འབྱུང་ལས་དགོ་བ་ཀྱང་ཞིང་བསམ་པ་ཀྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲན་མོང་རྒྱ་བཟོ་བ་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་

ལྟུང་རྒྱལ་རྩུ་བཟླས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་དང་། སྤྱིན་པའི་རྩུ་དང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་
 བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡ་ ད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་མ་དག་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷས་མ་དག་པས་ཆེ་འདིར་ཆེ་བྱང་ནག་མང་རྟེན་མི་མཛེས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་
 རུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སྔགས་འབྱུང་ལ་དེས་བྱི་མ་ལ་ཡང་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་སྒྲངས་ནས་མཐར་དཔྱལ་བ་གཙོད་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དག་མ་དག་པས་འདིར་གཞན་ལ་བཀའ་མི་བཅན་སྔགས་
 འཛུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐད་ཀྱན་གྱིས་ཡ་ག་འདུ་བའི་གནས་སྤྱུར་ནས་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྔགས་པ་འམ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྔགས་སྤྱུར་ཏེ་མཐར་དཔྱལ་བ་བྱེ་ལ་ཞིང་ཆོ་བ་ལ་སྔགས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། ཡིད་མ་
 དག་པས་འདིར་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་མི་རྟོགས་པ་ལ་སྔགས་སྤྱུར་ནས། བྱི་མར་ཡང་རྟེན་ཞིང་རྒྱག་པ་ལ་སྔགས་སྤྱུར་ནས་མཐར་ཐུལ་སོང་གི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཏེ། །
 ལས་རྒྱད་ལས་བསམ་པ་སྤྱོད་བ་བརྒྱག་པ་ཡི། གནས་ངན་གསུམ་རུ་རྒྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདིར་དག་པས་ཆེ་འདིར་ནད་བྱུང་རྟེན་མཛེས་ཕྱག་སྐྱབས་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟགས་དང་ལྡན་ཅིང་ཕྱི་མར་དལ་འབྱུར་ལྡན་ལུམ་འཆོགས་པར་བརྒྱད་དེ་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བ་ལ། ངག་དག་པས་འདིར་ངག་གཞན་ལ་བཀའ་བཅན་པ་དང་སྟགས་འཇབ་
སྒྲིལ་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྟགས་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་མར་ངག་ནི་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ་མཐར་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ཞིབ་ལ། ཡིད་དག་པས་འདིར་
བསམ་པ་འགྱུར་ཅིང་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་མར་སྟོགས་ལ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་མཐར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྟགས་ཞིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྒྱད་ལས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དག་སྦྱད་ན། སྒྲིལ་བ་གཅིག་གིས་མདོན་སངས་རྒྱས་། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐོན་ཉིད། ཤེས་བྱ་གཤེས་གྱི་གནས་ལྷགས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་
སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་རྒྱག་ལས། སེམས་ལས་མ་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཐོན་ཉིད་རྟོང་པ་བརྟའ་འཇལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་
གསུངས་སོ། དེས་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་གནས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཉི། ལྷུང་རྒྱག་ལས་ཐ་སྦྱད་ཆོག་གིས་དེ་དོན་རྟོན། འཇུབ་འབྲིད་སྒྲིབ་

མཉམས་ལྷན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ན་བཀའ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་སྟེ། མདོ་ལས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་

ཅེས་གསུངས་པས་ཐོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་འཆམས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། དང་

ས་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེ་འདུས་པའི་དུས་སྟེ་གསུངས་པ་གང་ཟག་གི་ཆོག་གིས་བཅོས་སྟེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་བཀའ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་རྗེས་སྟེ་གནང་བའི་བཀའ་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཡི་

ཆོག་བཅོས་བསྟེན་མེད་ཅེས་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། བཀའ་བརྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་སྟེ་མམས་གྱིས་རང་གཞན་

ཀྱི་དོན་དུ་མཇུག་པ་དག་ཡིན་ཏེ་བཀའ་བརྟེན་འབྱེད་པའི་དུས་ཆེད་ཡིན་ཏེ་བཀའ་དང་བཀའ་ལ་རྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བཀའ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། བཀའ་བརྟེན་གྱི

རང་བཞིན་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་དོས་བབྱུང་བའོ། དང་པོ་ལ་དོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདག་སྟེན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པ་དེ་འོག་མ་ལ་བཅན་པས་ན་བཀའོ།

གཉིས་པ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བདག་རྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཞག་པ་སྒོ་ད་གྱི་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་། ཉྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུངས་པ་བཀའ་ཡི་དོ་བའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་དུང་གསུང་བའི་སྤང་བ་འཁོར་ལ་བྱུང་བ་ཉྱེན་གསེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཅེས་སྟེ་
 གསུངས་པས་དང་། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་རྩོན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་རྗེས་རང་བཞིན་ཉིད་འཛིན་ཆོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་སྟོན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོ་མིང་རང་འབྱུང་གྱི་ཐོན་ཅེས་སྟོན་པའི་འབྲུམ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གནད་བའི་བཀའ་ནི་རྩོན་པས་འཁོར་ལ་སྒྲིགས་
 གཅིག ཐུབས་ཤིག སྟེ་ལ་ཞིག ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་མའི་ལུ་ལ་རྒྱ་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་སུ་བ་ཅིག་ཅེས་སྟོན་མཛད་ལས་སོ། གཉིས་པ་བཀའ་བཅད་གྱི་སྟེ་དང་། །
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་གྱི་སྟེ་དང་གསུམ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཉྱེ། སྟེ་གསུམ་སྒོ་ད་གསུམ་དུ་སྒྲིག་ཅེས་མཛད་ལས་སོ། གསུམ་པ་ལ་དཔོན་

གཉིས་པ་
 གཉིས་པ་
 གཉིས་པ་

ཨ། གསལ་མན་ངག་ལྟར་གི་ཐོན་དང་། ཆབ་ནག་སྲིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོན་དང་། ཆབ་དཀར་དྲག་པོ་ལྷགས་དང་། འཕན་ལྷལ་རྒྱས་པ་འབྱམ་དང་། གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་ཁྱི་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་
 ཐོན་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ལྷས་བྱས་པ་ལ་ཉོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཛོམས་པས་ན་ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་སོ། ུ བཞི་པ་ནི་ཐེག་པ་དབྱ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་དབྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཉི་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ་སྤྱ་གཤེན་ཐ་མའི་འབྱིང་པོ་ལ་སྤྱང་གཤེན་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱར་བ་ཉི། ཐོན་ཅན་མཚན་མར་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དབྱ་རྒྱ་འདུས་ཅེས་ཐེག་པའི་མདོ་ལས་སོ། ལྷ་པ་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལྟར་མན་ངག་གསུམ་རྒྱ་འདུས་པ་དེ་ལ་བཞི་ཉི། རོ་བོ་དང་། བྱིད་ལས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་
 རྒྱ་རོས་བབྱང་པའོ། ཁོག་དབུབ་ལྷ་ལན་འབྲེལ་དང་འབྲུགས་པ་ནི། རྒྱད་ལ་གཏན་ཆོགས་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་དཔང་བྱབ་པ་ནི་ལྟར་ལ། རེས་དོན་ཉོན་པ་ལ་ཚུལ་བྱབ་རྒྱབ་རྒྱབ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། གཉིས་པ་ལ་
 ཁོག་ཁྱིལ་ཅིང་བྱང་འབྲེན་བར་བྱིད་པ་ནི་རྒྱད་ལ། རེས་བར་ལ་གཙོད་པ་ནི་ལྟར་ལ། རེས་དོན་གསལ་བར་ཐེག་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་ཆེས་བར་བྱིད་པ་ནི་མན་ངག་གི་ལས་སོ། ུ གསུམ་པ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་གཏན་ཆོག་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བླ་མ་དཀར་བསྟེན་བསྟུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡང་ཅེ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དོ། ། གཉིས་པ་ལྷང་ལས། རྟོན་པས་གསུང་
 པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཆེ་བའི་ལྷང་དང་། རྟོངས་ཕྱིད་ལྟ་སྟན་གྱིས་གསུང་པ་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སོད་ཀྱི་ལྷང་དང་། རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་ཐེག་སྒྲིབ་ཐུག་གི་ལྷང་དོ། ། གསུམ་པ་མན་ངག་ལ་མང་འབྲེལ་ཁྱུང་
 འདུས་དམར་ལ་འདྲིལ་ཅེས་བྱ་རྟེ། མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཁྱུང་ལ་འདུས་པ་བཅུས་པ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་དམར་ལ་འདྲིལ་བ་ལྷང་དོན་འབྲིང་པོ་སོར་བཞག་གི་སྒྲིབ་རོ། །
 བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལས། བླ་མ་དང་གསང་བ་ཡིན་པ། ལྷང་གསུམ་ལས་རྟོན་པས་གསུང་པའི་ལྷང་ཡིན་ལ། མན་ངག་གསུམ་ལས་གསུམ་ཀའི་དོན་འདུས་ཤིང་འབྲིང་པོའི་སྒྲིབ་ཏུ་གསུང་ཆེ་རྟེ། དེ་
 ཡང་རྒྱུད་ལྷང་སྟོང་པོའི་སྒྲིབ་དང་རྟོན་རྒྱུད་ལྟེ་དམིག་སྒྲིབ་རོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཁྱོད་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ལྷང་ལ་མ་དཀར་ལྟ་སྟུབ་ཡིད་དམ་ནར་མའི་ལྷང་། ཐེག་ལེ་དགུ་པ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ལྷང་། དབལ་གསལ་རྩམ་པ་དུག་པོ་བསྟོག་མཐུན་གྱི་ལྷང་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཉི་ཀ་འབྲེལ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆ་ལག་དུག་ལ་བདུད་ཅི་བྱགས་རྩེ་ཐེག་པ་དབང་ཤི་རི་མག་གི་སྟོང་

ལྟེན། གསང་འདུར་འཁོར་བ་རྒྱུད་རྒྱུར་དག་བདུད་ནག་པོ་རྒྱུར་གཟེར། གཡང་བསྐྱབ་ཆེ་བསྐྱབ་གཉིས་ཏེ་རྩྭ་གོ། ཨ་རྒྱན་རྒྱུད་ལྟེ་དམིག་གི་སྒྲུབ་ལ། རྒྱ་ཕྱ་བ་གསུམ། རྩེན་ཕྱེད་
 ཕྱ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་ཕྱུག་པ་གསུམ་ལྟེ་དགུའོ། རྒྱ་གསུམ་ནི་མདོ་ཙ་རྩྱན་པ་ཡང་གཤམ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་ གསང་བའི་ནན་ཏན་རྩྱན་པ་གསང་སྐྱབ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་ དེ་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་
 གསུམ་ནི། ལྟ་སྒྲུབ་རྒྱུད་པ་རྩྱན་པ་ཨ་གསལ་ཡང་གཤམ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་ དེའི་གཤམ་གསུམ་སེལ་བ་ཨ་ལྷུང་ཡང་གཤམ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་ སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་སྐྱེན་པ་ཡང་རྒྱུར་ཡང་གཤམ་འཕུལ་
 ལྟེ་ལྟེ་དམིག་ ལྟ་བའི་གོལ་ས་གཙོད་པ་ལྟ་གཙོད་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་ རྒྱུད་པའི་གོལ་ས་དགག་པ་རྒྱུད་དེམས་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་ བསྒྲུབ་པའི་ཞེན་པ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གཟེར་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་དམིག་དང་
 དགུའོ། ཨ་གཉིས་པ་བཀའ་རྟེན་ལ་ཡང་དོ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་བར་རྩལ་གིང་བཙུམ་པ་པོ་ཆད་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྗོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དང་། དཔྱེ་བ་ལ་བཀའ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཕྱེད་པའི་བཀའ་བརྟེན་ལ་ཡང་དཔྱེ་བ་བཞི་འཕ། ཡང་ན་དོན་འབྲེལ་ཆོག་འབྲེལ་གཉིས་སྐྱེ་འདུས་སོ། ཨ་གསུམ་

བ་བྱེ་བྲག་རྩ་རོལ་བཟུང་བ་ལ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བཀའ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོས་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་དང་ལས་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་
 བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་དུན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡ་གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བསྐྱོག་ནས་བཤད་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་
 བརྒྱད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ་གསུམ་པ་དེའི་བཤད་ཀྱངས་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷང་རྒྱུན་ཐག་ལྷར་རྒྱུད་ལྷན་ལྷམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷང་ཆིས་འགོ་སྒོ་ནས་
 བཤད་པ་དང་། མན་ངག་སྤྱི་དོན་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅེས་རྩ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལས་གཞུང་འདི་ཡང་ལྷང་མན་ངག་གི་པོན་རྩ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱི་དོན་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་དེ། ལ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁོག་དབུབ་པ་དང་། དོན་ཆེད་ཀྱིས་དམིགས་བཅུལ་བ་དང་། རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཏེ་དཔྱད་པ་དང་། ཆེག་དོན་གྱིས་གཞུངས་བསྐྱང་བའོ། དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། བར་རྩ་གང་གིས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུང་ར་དར་རྩ་བ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མས་པའི་རྩལ་ལོ། དང་པོ་ནི་པོན་གྱིད་དཔྱིངས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་སྟོང་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་

ལྷོ། སའི་གཞིས་ནི། བོན་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཡངས་ལ་རྩ་བ་དེས་རང་བཞིན་བྱུགས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་ལ་ཆད་མེད་འདྲ་ལྟ་ནས་རྩ་བ་
 ལྷོ། བོན་མཁའ་ཡན་ཆད་རིམས་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་སྤྱི་དང་འདྲ་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་བོ་ཡོ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ལ་བརྒྱད་དེས་ཤིས་པ་གྱུར་མེད་དང་གཤེན་རྩ་བ་ལ་བརྒྱད་དོ། ཡོ་བོན་པ་གཅིག་ཏུ་
 རྩ་བ་ཤིད་གྱིས་ཡིད་དམ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ནས་བརྒྱད་པར་ཡང་གསུང་སོ། ཡོ་གསུམ་པ་ནི་མཁའ་པ་བཞི་དང་གཤེན་རྩ་བ་སའི་སྤྱི་ཡོ་ཆེ་སྤྱི་ཡོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཆེ་ཤིང་སྤྱི་ཡོ་རྒྱལ་གྱི་གུམ་སྤོན་
 ལྷོ། སའི་རིང་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་བ་སྟེ། བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ཏུ་གཤེགས་སོ། བྱུད་པར་གྱི་བོན་སྤེལ་འདི་ནམས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཤིད་གྱི་སྤྱི་ཡོ་པ་ཆ་སྤོན་སྤིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བཤེལ་དཀར་གྱི་བྲག་ལ་
 དའོས་སྤྱི་བ་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱི་ཞུ་གཞིས་ལ་བརྒྱད་དོ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་ཤི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་ལ་བརྒྱད་པའོ། ཡོ་གཞིས་པ་དོན་ཆེད་ལ་སྤོན་སྤྱི་པ་དང་པོ་ཤི་རྒྱས་ན་སྤྱི་སྤོན་གྱི་འཛིན་
 ཏེན་མས་ཡར་རིམ་གྱིས་ཆགས། བོན་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡས་མར་རིམ་གྱིས་ཆགས་སོ། ལྷོ་གར་ཏེན་གསུམ་དང་སྤྱི་ཤིད་སྤོན་གསུམ་དང་། མི་སྤྱི་གཤེན་གསུམ་ནི་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། དགོ་

ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། དམུ་བརྟུང་བཅན་གསུམ་དང་། འདྲེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་བྱེད་དོ། དེར་སེམས་ཅན་ལས་དང་
 རྒྱུད་པ་མ་མཐུན་པས་ཐོད་དུ་བསྐྱེལ་རྟེ། དེའི་ལྷ་གར་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི་འགོ་དམས། དམུ་བརྟུང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་མགོ་མཐོས་རྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་
 བ་དང་། འཆའ་བ་དང་། འཐབ་བ་དང་། ཚོད་པ་བྱ་དར་སྟེ། ལུན་ཐབ་ཐིབ་དང་། སེམས་སྤེལ་འཕྲོངས་སྤྱུ་རྒྱུར་ནས་ལས་དགེ་བའི་སྐབས་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་རྟེ། དེའི་དུས་ན་ལྷ་གྱུ་བྱི་མང་
 གེས་གྱུན་དུ་བཟང་པོའི་བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ། གྱུན་དུ་བཟང་པོས་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱེད་ནས་བར་ཚོད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྤྲོང་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ལས་དང་
 རྒྱན་མོངས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་བག་ལ་ཉལ་བ་ནམས་ཚར་བཅད་པའི་དོན་དུ་གྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་བྱགས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྤྱུ་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་དཔལ་གསལ་རྩམ་པར་སྤྱུལ་རྟེ་བར་ཚོད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། འོ་ན་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མོད་དམ་སྟེ་མ་ཡིན་རྟེ། ཐེག་པ་དམན་པས་ནི་ལམ་གོ་ལ་ཞིང་འགྲུངས་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་

ལྟོ། བོ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱུང་ཞིང་ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱིར་བརྒྱན་པར་མི་རྒྱས་ལ། དེས་ན་གསང་ལྷགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དཔུང་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ། ལམ་ཉི་
 ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བཅོད་ལ་བྱིན་དགོ་པར་ཆོད་ཆར་བཅད་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱན་བཟང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་སྟོན་ནས། གསལ་བ་འདྲ་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། བརྒྱད་པ་མ་ལུས་འཁོར་ལས་བརྒྱན་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡ་གསུམ་པ་རྩ་བ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་སྟེ། མདོ་ལས་བདེན་གཉིས་དོ་རུ་མ་མཉམ་ན་
 གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་མེན་ཅེས་དང་། ཞི་རྒྱུད་ལས་བདེན་གཉིས་གཞལ་བུར་མི་འཛོག་ན། འབེན་མེད་མདའ་ཉི་འཇལ་བ་འདྲ་ཞེས་པས། དེའི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བདག
 མེད་སྟོང་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་སྟོང་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་བཞེད་མོད་ཀྱིས། ཐེག་པ་འདི་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི
 དབྱིངས་སྟེ་བཞེད་དོ། དེ་ཡང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྫོད་པར་མི་རྒྱས་པར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རུ་རྒྱན་

གྱིས་ཀྱང་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཆད་ཅེས་དང་། འབྲུམ་ལས་བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་མ་གཡོས་པར་རྟོག་འཛིན་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཅེས་དང་། བོ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་དོན། ཡོ་ནས་མ་སྐྱུང་ས་ནས་པར་དག ཀྱན་ལ་ཆད་མེད་སྐྱུན་ལ་རྫོགས། ཡོ་ཤེས་སྤང་མེད་དཔེ་ལས་འདས་ཅེས་སོ། ཀྱན་རྫོགས་རྒྱ་འདི་སྤྱར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། སྤྱོད་དང་གཞུལ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཞུལ་ཆེན་ནས་རྒྱ་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་རྣམས་པར་ཤར་འགག་མེད་གྱི་ཅལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྒྱུད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་སྤང་བ་ཤ་སྟག་རྒྱ་འབྱུར་ཏེ་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་འབྱུར་ཅེས་དང་། ནམ་ཤེས་སྤང་པོ་ནམ་གྲོལ་བདེ། ཀྱན་སྤང་ཁྱབ་པ་སྟགས་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། གཞུང་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྤྱར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོགས་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་ལས་དོན་དམ་པར་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ར་བཞི་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་སྤང་སྟགས་གཅིག་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་སྟེ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་གཞུལ་ལས་ནང་བཅུད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་གསལ་བ་དང་། ནང་

སྒྲུང་པོ་ལམས་དང་སྒྲུང་མཆོད་ལྟ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་འབྱུང་བྱི་རྟོག་ཆོགས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་གསལ་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ནས་གནས་པའམ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་
 གཅིག་ཡིན་སྟུང་ན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་དེ་སྒྲུབ་གསར་དུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་རྒྱས་པ་ལས་ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲུལ་མེད་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐོག་དང་ཐ་མ་མེད་པར་འབྱུར་མེད་
 དབྱིངས་ན་གནས། ཤེས་དང་། ཅ་རྒྱད་ལས་ལོག་འབྱུལ་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཆོགས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཟབ་མོའི་དགོངས་པས་སྒྲུང་མོར་བསྒྲུར་ཅིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཐབས་གྱི་ལམ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དང་བྱུང་འབྱུག་གི་ལམ་སོ། དང་པོ་ནི་རང་ལས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུག་ལ་དབབ་བསྒྱུལ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་གྱི་བདེ་བ་དྲུང་སྟེ་བསྒྲུབ་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི་ལམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དུ་དོ་སྤྲོད་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྤྲོད་དེ་ཉམས་སྒྲུང་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་བདེ་ཆེན་རབ་གྲོལ་དུ་ཉམས་སྒྲུང་པའོ།
 གསུམ་པ་རྟོགས་ཆེན་ལས་གནས་སྒྲུགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་དོ་སྤྲོད་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཟའ་གཏད་མཐའ་བྲལ། སྒྲུབ་པ་དམིགས་མེད་སྒྲོ་འདས། སྒྲུང་པ་བྱུར་

མེད་ལྷག་པ། དམ་ཆེག་ཡེ་བསྐྱར་ཆེན་པོ། འཕྲིན་ལས་ཅུ་ལ་མེད་ལྷན་གྱུ་པ། འབྲས་བུ་སྒྲིག་སྐྱུ་མ་ལྷན་གྱུ་པ། མངོན་འགྱུར་རང་ལ་རྟོགས་པ་གཉིན་པོ་མངོན་རྩ་གྱུར་པར་བྱའོ། ཡུལ་པ་ཆེག་དོན་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྐད་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། གྱུ་བ་རྟགས་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱིས་མདོ་བསྐྱུ་བའོ། ཐོག་མར་ཐུག་བཅུལ་བ་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱུས་དོན་དགོས་དོན་ཆེག་དོན་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ་ཐུག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་རྩ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆལ་བྱེད་ཐུག་གི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཐུ་རྩལ་པ་རྟུར་འཛིག་རྟེན་པ་དག་སྐབས་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩ་ཐོན་གསེན་དང་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་དེར་གསེགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཐོན་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གསེན་ལམ་རྟོན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་
 རྩ་རྟོན་ཆེ་བས་ན་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུང་པོར་གནས་པས་སྐྱེ་བོས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་རྟོགས་ཅམ་བསྐྱུས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐབས་མཁས་པ་
 མཐུན་པ་གསུམ་རྩ་འབྲས་སྟེ། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་ཅེས་གསལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དེས་ཆེག་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་

ལྷ། བ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ནི། དང་པོ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟག་པ་སྟེ་ལྟག་དང་ལྟག་ལ་དབྱེར་མེད་ཁྱད་ཅེས་རིག་
 ག་པ་འབྱུང་ཏིག་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་ལྟར་བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་ག་བ་འབྱེལ་ལྟར་ཡངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་དང་། མས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དང་། འབྲེས་པ་ནན་གྱི་དང་། སྒྲིབ་གསལ་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟག་གོ། གསུམ་པ་ནི་གང་གིས་བཅའ་ན་ཀྱང་བྱི་མང་སྒྲིལ་སྒྲིགས་འག་མ་རྣམས་གྱིས་འཆལ་ལ། གང་ལ་ན་ཀྱན་བཟང་ལ་སྒྲིགས་ལྷལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དང་། རི་ལྟར་ན་འབྲེས་པ་ཆེན་
 པོར་བྱུར་པ་འམ་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུག་པར་འཆལ་སོ། གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བཅའ་བ་དང་། བྱི་བྱག་དུ་དང་། དཔུ་འདི་ཉིད་དུ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་འོ། དང་པོ་
 ནི་ཆོགས་གཉིས་ལྗོན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་པར་བྱུར་བ་དང་། གོང་མའི་སྒྲིབས་འག་དུ་ཆུད་པས་བྱི་ནང་གི་བར་ཆོད་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་གྱི་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཡངས་སྤྱོད་གྱིས་ཐོན་གཉན་ལ་གང་ཟག་བཞིན་པ་ཆོགས་ལྗོན་པ་དང་། མས་པས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་

དེའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། འབྲེས་པས་ཐོན་དང་སེམས་སུ་འབྲེས་པ་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་དབྱེ་ཡིས་མི་སྤྱེད་པ་དང་། རྩེ་འགག་མེད་པས་ཟབ་མོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་བཅུན་ས་
 ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི་བར་ཆེད་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་པས་ཉན་བཤད་བཅུ་མ་པའི་དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡ་རབས་གོང་མ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་དང་། དར་ཁུང་དབྱ་ཞབས་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་
 དང་། གཡུང་རྩུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ཆེན་ལ་སང་དོ་ཐུངས་སོ་རྒྱན་ནོ་ཞེས་པ་སང་དོ་ཅེས་པ་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུད་ནི་གནས་ཀྱིས་བརྒན་པ་
 ལུགས་ཉིད་ཉེས་པའི་རྒྱན་དང་ཐུལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུང་པོར་གནས་པ་དེ་དང་། ཐུངས་སོ་ཞེས་པས་རྒྱན་པ་སྟེ་སྒྲིང་ལམ་གྱི་གསེན་རབ་ལ་སྒྲིས་འདི་ཉིད་རྒྱན་པར་སྤྱེད་པའི་དཔོན་གསལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཐུང་པོར་གནས་པ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ་ཐོན་འདིར་མ་རྒྱན་ཀྱང་ལུགས་ཀྱིས་ཆང་ལ། དུན་གྱི་རྒྱན་ནི་ལྷག་བཅུ་ལ་བ་སྟེ་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་བག་ཆགས་དང་སྤྱིབ་པ་ལྷག་པའོ། ཉེ་མོ་
 ཅེས་པ་འདིས་མཆན་རྒྱན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟུས་དོན་དགོས་དོན་ཆེན་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་མཆན་གྱི་གདགས་གཞི་གདགས་ལུགས་མཆན་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི་ཉིང་

ཨ། འཛིན་གྱི་ཐོན་བཏུན་ཞེས་པ་བྱིན་དང་གི་བར་ཚད་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཏུན་པ་དེ་དོན་ཡིན་ལ་དེས་མཚན་ནས་དེ་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་པོ་ཉི་སྟེན་བཅས་ལ་ཡང་བརྟགས་པས་དཔེ་
 ཐོན་འབྲེལ་པ་གདགས་གཞིའོ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་པ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། གནས་དང་། རྩུ་ཡོ་བྱེད་དང་། གཞུང་ཚད་དང་། དཔེ་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ལ་སྟགས་མང་རྩུ་ཡོད་མོད་གྱིས་འདིར་ནི་
 བྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀུན་བཟང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གསུང་ནས་བར་ཚད་བརྒྱུག་ལ། ཉིས་པ་བྲན་པ་ལ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་རྩུང་ལ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཚད་བརྒྱུག་པས་
 བརྟགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་མཚན་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ན་དོན་མེད་ལ་ཡོད་ན་གང་ཞེ་ན། བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་མོད་གྱིས་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟེན་བྱ་བྱེད་
 པའི་ལས་གྱིས་བརྟེན་བྱེད་ཉོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟགས་པས་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒྱུར་བརྟགས་པས་བཀའ་ལྷན་སྒྱུ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩུ་རོ་ཤེས་
 རྒྱུས་བྱ་འཇུག་ཞོག་བདེ་སྟག་རྩུ་འབྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དབུ་ཉིད་རྩུ་བརྟགས་པས་འགོ་མཐོང་ཅམ་ན་ལུས་རོ་ཤེས་པས་སྒྱུས་བྱ་སྒྲོ་རབ་གྱི་དོན་རྩུ་འབྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ནས་

གསལ་
ལྟར་

བཀྲགས་པས་མཆན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་ཆོག་ལ་ཉེ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གྱུར་བོན་སྤངས་སྟོན་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་བའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལས་པས་བསྐྱེད་རྒྱུས་ལྷན་འབྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་ལས་གྱི་བར་ཆད་ནང་ནམ་རྟོག་གི་བར་ཆོད་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བར་ཆོད་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱུད་ལ་
སྤྱོད་པས་ན་བརྟེན་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཅིས་འགོ་ནམ་པ་རྒྱ་ལ་རྟེན་པའི་ཐོག་མར་ཉི་ཀ་རྒྱར་ནམ་རྟོག་ཞེས་པ་འདིས་ལྷན་གང་རྒྱ་མཛད་པ་སྟོན་སྟེ། ཀུན་བཟང་གིས་བོན་གྱི་དབྱིངས་
ལྷ་གསུང་ལ་ལྷམ་སྤྱས་གྱི་གལ་ལྷན་ཤེས་ལྷན་རྒྱ་ལ་ཉིས་པས་ཉིང་སྤྱར་གལ་ཅེ་མཛད་ལ། ལས་རིམ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་གི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དངུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཁར་མི་མེ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་གྱི་དབྱིངས་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་བཞིའི་མདོ། ཤིང་ཨ་པར་སྟོན་པའི་ཆལ། མཆོ་སྤྱོད་གཉིང་འདུས་གྱི་འབྲུམ། ཅ་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཆལ་རྒྱ་མཛད་དོ། ། རྟེན་ལུས་སང་རྟེན་གྱུར་ཅེས་པ་འདིས་སྟོན་པ་
གང་གིས་མཛད་པ་སྟོན་ཏེ། སང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ཞི་གནས་གྱིས་བརྟེན་པའི་བདེར་གསེགས། ཀུན་བཟང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གྱུར་བཟེན་སྤྱོད་བོན་ཉིང་དབྱིངས་ལེམས་ཉིང་གདལ་བའམ་
ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུའི་གསེན་གསུམ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱ་སྟོན་པ་འགོ་མ་གཉིས་ཤས་ཆེར་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ཀུན་སྤངས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ཉིས་པ་གྱུར་མེད་

ལྷོ། གྱིས་དྲག་པོ་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱུ་མཛད་པ་དང་། དངོས་གྱི་རྟོན་པ་ཡབ་རྒྱུད་ཡར་སྤྱུ་ཁོད་དང་། ལུམ་ལྷོ་བཙུན་གྱུད་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷལ་ནས་འཁྱུངས་པའི་གཤེན་པོ་གྱུན་རྒྱ་བཟང་པོ་སྤྱལས་
 གྱི་སྤྱལ་པ་གཤེན་རབ་སྤྱུ་ལས་སྤྱལ་པ། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སྟེ་བ་ལྷོ་བཙུན་པ་ཡིད་དམ་ལྷོ་ཡི་ཞལ་མཛོད་གསུང་ཐོས་པ། གཤེན་རབ་ཞལ་ནས་གསུང་ཆོད་མཆོན་པ་ཞང་བོད་རྒྱ་གར་ལ་
 སྤྱལས་པ་མཁས་པ་ལྷོ་བཙུན་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་པ། རིག་པའི་གནས་ལྷོ་ལ་མ་ཆོདས་པ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྤྱལ་བཙུན་དྲག་རྒྱ་བཙུན་མཆོན་པ། སྤྱལས་རྗེའི་སྤྱལ་པས་རྟོད་གསུམ་རྒྱ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
 དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དེས་མཛད་དོ། སྤྱལ་པ་གྱི་ཡིག་ལུས་སོ་ཞེས་པ་འདིས་བཀའ་རྒྱུད་གང་ལས་བརྒྱས་པ་རྟོན་ཏེ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཁྱུངས་གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་སྤྱི་ཁྱུངས་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་ཁོག་
 ལུག་ལ། དྲ་བ་དམར་ནག་བཟུག་པའི་སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཕུ་སྟེ་ཉིད་སྤྱར་གཡུ་ཆེ་ཞི་ཁྱོད་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས་སོ། བུང་ད་གྱུར་ཞི་ཐད་དོ་ཅེས་པ་འདིས་སྤྱལས་གང་རྒྱ་གར་གསུངས་པ་རྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེག་པ་
 དཔྱ་ཀའི་ཆ་ཆོད་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷོ་མིག་ལྷར་བགོགས་དང་ནད་གྱི་བར་ཆོད་ལ་སྤྱལས་གྱི་སྤྱུ་བཙུགས་པས་སྤྱུ་གཤེན་དང་། ཐོན་འགྲོ་སྤྱད་གར་བརྒྱུང་ཞིང་ཆེ་གཡང་བཙུགས་པས་སྤྱུང་གཤེན་དང་། བཙུང་

བསྐྱེད་པས་ད་དཔལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པས་འཕུལ་གཤེན་དང་། ཆེ་འཕངས་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་བས་སྤིང་གཤེན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱལ་བར་དབུལ་བས་དགེ་བསྐྱེད་དང་། དབང་བསྐྱུར་དམ་ཆེག་དང་།
 ལྷན་པས་དྲང་སྤྲང་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བདུད་ཅི་སྦྱུང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཨ་དཀར་དང་། ཐེག་ལེ་དགུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་ལྡེ་དམིག་དགུའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཡེ་གཤེན་དང་།
 ཞི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཁོག་དབུབ་དུ་སྦྱོན་པས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དགུ་ཀའི་ཆ་ཆང་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་ཟ་འོག་གི་གཞི་ལེར་པོ་དང་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། གྱུར་ཞི་ཐད་དོ་ཞེས་པས་དྲག་པོའི་
 ཐོན་དུ་སྦྱོན་པས་གསང་བ་ཨ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་སོ། ང་རྒྱལ་དུ་བ་དུ་བ་གེ་ཡོ་ཞེས་པ་འདིས་དོན་ཆེད་ཅིའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་སྦྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་འཕྱང་བདུད་སྤིང་གྱི་བར་ཆོད་
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་པས་དུ་བ་དུ་བ་གེ་ཞེས་པས་ཕྱི་ལས་གྱི་དགུ་བགེགས་དང་སྤྱལ་བསྐལ་། ནང་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་རྟོག་གསང་བ་མ་དུག་པའི་བདུད་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དུ་མཛད་དོ། དུ་གོ་ནེ་གུམ་སྤར་རོ། ཞེས་པ་འདིས་ལས་གྱི་གོ་རིམ་སྦྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་སྒོ་དགུ་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱུད་སྦྱོན་ཏེ། བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱུད་དམ་

ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་གམ་བདུན་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་པར་སྟོན་ནོ། དེ་དོན་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟེན་བསྐྱབ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བསྟེན་པ་དགྲ་ཡང་བྱི་ནང་བཅའ་
 གཞི་གསུམ་རུ་འདུས་པ་ལས་དང་པོ་བྱི་ཡི་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་མ་གསུང་བྱང་གོང་རུ་ལད་ནི་བྱེད་ཅིས་དང་། ཞི་བ་ལས་བྱུགས་འབྱུངས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔོན་གསལ་བརྟེན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་དོན་གོང་རུ་བཤད་ཉན་གཉིས་སྟུང་གྱི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིད་དམ་ལྟ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཡ་གཉིས་པ་ནི་སྟུ་ཡི་སྐར་རོ་ཞེས་པས་འདིས་རིགས་ལྟན་
 གནས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས་རབ་ནི་ཏི་ཀ་ལྟར་གནད་རྣམས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི་གནད། ཅེ་བ་བརྟན་ཆགས་ངན་
 སྤང་སྟོ་གཙོང་གྱི་གནད། སྟེང་པ་ལྟན་མཐུག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟུངས་གྱི་གནད། བྱ་གཅན་རི་དུགས་གནས་པ་གནོད་སྟེན་དབང་སྟུང་གྱི་གནད། ཆེར་ཆགས་ཅེ་ཤིང་སྟེས་པ་དུག་པོ་ལས་གྱི་གནད། །
 མཐོ་བརྟན་དུ་བྱུགས་བཅན་པོ་རྫོང་གི་གནད། ཅུ་པོ་ཅུ་དམིག་ལྡེང་ཀ་མ་ཆོགས་འདུ་བའི་གནད་དང་བདུན་སྟེ། འབྱིང་ནི་གནས་མཚན་ལྟན་དང་འབྱིས་ཆོལ་དང་། ཐ་མ་གྲོང་ལྷལ་ལས་འཕགས་

བས་གཙང་ལ་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་ཐོའི་ལ་ག་མི་འདུ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་གཙང་ལ་རི་མཐོ་བར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། གནས་དེ་དག་གནམ་ས་གཟུང་ལྷག་ཀྱང་བཅས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནྟགས་པ་
 བདར་ཞིང་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ལས་སྐྱལ་པའི་གཞིས་རྟེན་གས་པ་དབལ་གྱི་གསས་མཁར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པོ་གསུམ་པ་ནི་འག་རུ་འབྱུང་ཡང་གོང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དྲི་ཅ་ཅ་མེད་སྐར་རོ་ཞེས་པ་འདིས་མཚན་
 ལྟན་གྱི་གས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔའ་བརྟན་ལས་ལ་སྐྱར་བ་དྲག་པོ་ལས་གྱི་གྱིགས། ཆོགས་ཆེ་ལེར་སྐྱ་མེད་པ་ཡོན་བདག་རྒྱུའི་གྱིགས། བཀའ་དམ་དམ་ལས་མཁྱེགས་པ་སྐྱགས་ཉི་འབངས་གྱི་
 གྱིགས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱག་འཐེན་གྱི་སྐྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཨ་ཨོརྩྱུར་མ་རྩེ་ཅེས་བརྗོད་ལ་དཔོན་གསས་གྱི་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གྱིགས་གྱི་སྐྱར་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་
 མོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པོ། གཞིས་པ་ཉི་བ་ནང་བསྟེན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡི་ཡི་སྐྱ་ཙུག་སྐར་རོ། ཅེས་པ་འདིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱག་རྒྱ་གས་ལ་བ་ཡིད་དམ་
 དམིགས་པའི་རྣམ། མཆེད་པ་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པ་ལྷངས་སྟོད་ཆོགས་གྱི་རྣམ། འབྱུ་སྟོད་དཀར་མངར་དམར་གསུམ་འཆོ་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམ། དྲི་མ་གོས་རྩེས་དག་བཞེགས་གྱི་རྣམ། སྐན་རྒྱ་མི་རྩ་རྒྱར་

༣༠། དབལ་འདུལ་བྱེད་དུག་པོའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མོས་འདུན་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་ཕུག་རྒྱལ་སྤྱུག་ཤིང་ཡམ་མྱོ་བརྗོད་ལ་མེ་རྟག་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སུ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཐར་ཐུང་དང་བྱི་
 རྟེན་ནི་འདིར་ཆད་ཀྱང་བྱི་ཡི་བེབས་དང་མཐུན་པར་ཤུགས་ལ་རྟོན་པས། རྟེན་གཉིས་པ་ཐར་ཐུང་ལ་འབྱུ་མ་དགུ་ཡི་ཡུ་རྟི་ཕུད་རྟ་ཆེན་ལ་བཅད་ལ་བཞག་པར་ཐུད་གསེར་སྒྲེམ་དུ་བྱས་ལ་ཞི་ཁྱོ་བརྒྱད་...
 པའི་སྤྲེལ་དང་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱི་མཁྱོན་མེ་གསུམ་གནས་བདག་ལ་སྤྱུགས་པ་མཆོད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བཀའ་བརྒྱ། དེ་ནས་བྱི་ནང་གི་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་བར་ཆོད་བསྐྱར་བའི་
 བྱིན་ལས་བཅོལ། ཐུད་ཆེ་ཤས་ཆུང་ཤས་སྐབས་དང་སྤྱོད་ལ་གཏང་། གནས་གསར་རྟིང་དང་སྤྱོད་ལ་ས་ཡི་རིམ་འགྲོ་རྒྱལ་བསྐྱུས་གང་རྩྭ་གས་སུ་བྱ་རྟི་རྒྱ་ཆེ་ཆོགས་གྱི་བྱིན་ཆོགས་ཡངས་ལ་དགུ་ཞེས་ཞི་
 བ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱི་རྟེན་སྐོས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་དབལ་འདུང་རྒྱལ་མཆན་དུ་ཐོ་བྱ་ཁྱ་རྒྱང་ཐག་བྱི་ཐོ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ་བྱི་དང་མཐུན་པར་བཅས་ཏེ་བྱི་རྟེན་སྐོས་ལྷ་ཞེས་ཞི་བ་ལས་གསུངས་སོ།
 གསུམ་པ་བཅའ་གཞི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མེར་ཞི་དུ་སྤྲེལ་བྱན་ནོ། ཅེས་པ་འདིས་བསྐྱར་བ་མཆམས་གྱི་བསྐྱེན་པ་རྟོན་ཏེ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པ་འམ་གསང་འདུས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་

བཀའ་བསྟོན་མཆམས་བཅད་དོ། གཉིས་པ་སད་དོ་དུང་ལུ་མེར་རོ། ཞེས་པ་འདིས་དགྲིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ཡི་བསྟོན་པ་རྟོན་པས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅེགས་ཤིང་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་། །
 ཐིག་དང་མཚན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་དགོད་པའོ། དང་པོ་ནི་དམར་ནག་དབང་དུག་ས་སྤངས་ལ་རང་ལུས་འདོམ་གང་ལྟ་ཡི་གཞུལ་ཡས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རུ་འདོམ་གང་། རིག་
 རུག་རྟོག་པ་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་རྩམས་སུ་ཆག་རུག་ཡོད་པར་བཅེག དེ་ནས་གཅང་ཚན་དང་ཐིག་དཀར་དམར་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ་སྟོང་པོ་དང་བྱ་བཞག་ནི་བ་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་ཐིག་
 ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐིག་གདབ་པ་ལ་མཚལ་ལམ་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ཚན་གྱིས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་གསུང་གིས་སྟོ་འཕེབས་དང་མཐུན་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དཀར་དམར་གཉིས་
 སུ་བྱས་སྟེ། རུག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐིལ་དུ་སྤངས་ལ་ཐིག་རྒྱལ་ལ་དང་མ་ལས་ཉི་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱར་དེ་ལ་ཐིག་ཐག་དངས་པས་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ཐིག་གིས་རྟོང་གསུམ་བྱལ་བར་བསམ་ལ་
 གདབ་སྟེ། དང་ལ་ཕྱི་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་ཚུགས་མཆམས་ཆངས་པའི་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་འདུལ་ཐིག་སོན་ལ་དངས་ཉི་ལྔར་གཉིས་པོར་བཞི་ཚད་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱར། བསྐྱར་

གཉིས་པ་སད་དོ་དུང་ལུ་མེར་རོ།

༩༩། སྒྲིག་པར་པའི་ས་ནས་སྒྲིག་བཞི་དམར་པོས་གདབ། མཛེས་སྒྲིག་གཡས་གཡོན་ནས་སོར་བཞི་གཅེས་པར་སྒྲི་ཡི་སྒྲིག་བཞི་གདབ། སྒྲི་སྒྲིག་སོ་ནས་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲིག་བཞི་གདབ་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱ་
 གམ་རྟེན་ནས་པོ་བྲང་སྒྲིག་བཞི་གདབ། དེའི་ཕྱི་རིམ་གསུམ་གསུམ་རྩ་བ་སྒྲིས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིག་བརྒྱད་གདབ་ཕྱི་རིམ་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་སུམ་གཉིས་ཕྱི་རྩ་སོར་ལ་ཀར་སྒྲིག་བརྒྱ་གཉིས་གདབ། བར་
 སྒྲིར་སྒྲི་སྒྲིག་གཡས་གཡོན་བྲང་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པོར་བཞོས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིག་བརྒྱད་གདབ། པོ་བྲང་ནང་རྩ་སོར་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་དཀར་སྒྲིག་རེ་རེ་གདབ། ཕྱི་བ་རྒྱད་རྩ་བཞག་ལ་གསུང་སྒྲིག་
 བར་རྩ་སོར་རེ་བསྐྱེད་ལ་དཀར་སྒྲིག་རེ་རེ་གདབ་དམར་སྒྲིག་རྒྱད་དང་ཕྱི་ཡི་སྒྲིག་སོ་ནས་བསྒྲིར་སྒྲིག་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲིར། གསུང་སྒྲིག་ནང་དོས་ཚེན་རེ་གཅེས་ལ་རིམ་པ་གསུམ་རྩ་བསྒྲིར་རོ། གཉིས་
 པ་བྱི་བ་ལ་ས་ཚེན་དཀར་སོར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཀ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ལ་ཁྱི་ཡི་རོ་མྱི་ས་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ལྗང་དང་མཁའ་ལྗང་དང་ལྟ་ལྗང་དང་སྒྲི་ལྗང་ཤེས་ལྗང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབྱིངས་དང་ལྗང་ཤེས་
 གསལ་བར་བསྒྲིམ་རྟེ། སུར་བྲང་རྩ་འབྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་དང་སྒྲིར་ལ་རྒྱགས་ཏེ་བྱིའོ། དབྱུས་ཀྱི་དཀར་བསྒྲིར་མཐིང་ཀས་དག ཅེས་པ་དབྱུས་རྩག་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་རྒྱ་གམ་དབང་གི་མེ་རི་ཆགས་པར་

གྲིས་ཨ་མ་བྱུང་གཅིག་དགོད་པ་འཇ་ཡང་ན་སྒྲ་མས་ཨ་མ་བྱུང་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་འཇ་བསྟུ་ཆ་ཏུ་གསུམ་ཏུ་བྱི་བར་གསུངས་སོ། རེའི་བྱི་རིམ་འོད་འཁོར་སྒྲ་གདན་དཀར་པོ་ལ་བཟེར་ལ་ཉི་གདན་
 དམར་ལེར་བྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་དང་། བྱུ་ཆད་རིན་ཆེན་ལྡང་བྱར་བྱི་ཅེས་གསུངས་སོ། གཏུང་བཞི་ཐོན་ཁ་ལ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་འཁོ་གཟུགས་བྱིས་ཚུགས་བཞིར་འཁོར་ལ་ཅིབ་བཞི་གསར་ཚུགས་དང་ཚུར་
 ལ་ཨ་མ་བྱུང་བཞི་བྱིས་དེ་ཡི་ཁོང་རས་ལེར་པོར་བྱ། རེའི་བྱི་རིམ་ཅིབ་བརྒྱད་ལེར་པོ་ནག་པོར་འདོད་པ་ཡང་མེད་ཉེ་འོན་ཀྱང་སྒྲ་མི་གསུང་གིས་དམར་པོར་མཛད་དེ་འདོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཚྭ་གས་པའི་གསར་
 ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རམ་རེ་དགོད་རི་རབ་ཚུགས་མཐུན་ནམ་མཛེས་མཆོན་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། བྱུ་ཆད་ལེར་པོ་ལ་ཤིང་ལ་པ་ཏུ་བྱི། རེའི་བྱི་རིམ་དབྱིངས་གྱི་མིང་
 གཞི་ཐོན་འབྲམ་བརྟན་ཅེས་པས་ནག་པོ་ལ་ཐོན་པའི་འབྲམ་དགོད། དེ་ལ་སྟོ་བཞི་གསར་ཚུགས་དང་ཚུར་ལ་དགོད། ཡི་གེ་ཇ་བཞི་བྱིས་དེའི་བྱི་རིམ་འབྱུང་ཅེག་རྒྱས་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་
 གསུང་གིས་བྱི་དང་མཐུན་པར་དཀར་ལྡང་དམར་མེ་ལེར་པོ་སྟོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བར་བྱི། སྟོ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཅུས་སྤལ་གྱི་ཀ་གདན་སྟོན་པོའི་ཀ་བ་རྒྱག་པའི་གྱི་ཀ་བྱ་དང་ལྷན་པར་བྱིས། རེའི་

༡༩༩ བར་དག་མོ་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་ནག་པོར་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་འཕེབས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་སྤྱང་གི་དུ་ཚེགས་རང་སྤྱགས་འོད་དུ་གྱིས། དེའི་སྤྱི་རིམ་མཁའ་ཡི་ཡ་
 གད་ཐོན་ཁ་ལ་སྤྱག་གཡག་འབྱུག་ཁྱུང་གི་ཡ་གད་གདེངས་པར་གྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་པད་འོག་སྤྱགས་མཚོན་ཟ་ར་ཚགས་སྤྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་རྒྱང་ཡབ་འཇའ་ཚོན་དར་བྱ་ཁད་དུ་གྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་དབང་
 གི་ཁྱག་མཚོ་དམར་ནག་མ་རྩ་རྩུ་ཉེར་བརྒྱན་ཏ་བཅུ་ཞ་བཞི་དགོད། ཟླ་གམ་བཞི་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱགས་དང་སྤྱར་ལ་ཟླ་གམ་ནམ་མཁའི་ཉེར་དུ་རྒྱང་རྩ་རྩུ་གམ་འདེགས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྷན་པར་གྱི། རྩ་
 ཡི་ཉེར་ནས་ཚོག་བཞི་བར་རིམ་དཀར་ལྷང་དམར་སྤྱི་ཉེར་ནས་རྒྱང་མགོ་གདུགས་ཏྲིག་ལྷན་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཚ་ཚ་འོད་ཟེར་བརྒྱད་འཕྲོ་བར་གྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཟངས་རི་ལ་མེ་རི་སྤྱགས་རི་ལ་རྩུ་རིས་གྱུ་
 ཚད་སྤྱགས་དང་སྤྱར་ལ་རིགས་ཀྱི་ནགས་བཞི་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་སྤྱ་ཡི་ཏ་ར་རྒྱན་ནོ། ཞེས་པ་འདིས་རྒྱན་དགོད་པ་རྩོན་ཉི། དེ་ཡང་རྒྱན་རྣམས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་དགོད་དེ། ལྷགས་ཚོག་རྒྱས་པ་ཤོག་རྒྱང་ཉྱར་རམ་བརྒྱས་ཏྲི་སྤྱ་ཡི་ཏ་ར་རྒྱན་ནོ། ཞེས་པས་དགོད་ཉི། བུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཚད་པ་ལ་ཤོག་རྒྱང་ཉྱར་བཅས་ལ་དབྱས་སྤྱ་དགོད།

དབལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཙ་ཀ་ལི་དང་དབལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དབལ་གསལ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲམས་ལ་དགོད། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཕུར་པ་རེ་སྤྱི་བཤད་རེ་དགོད། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ་བརྒྱད་དམ་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་དགོད། མོ་བཞི་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་སྤྱི་ལ་རེ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དགོད། བར་འཁྱམས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་དར་བྱང་བྱ་ཉིད་བརྒྱད་དགོད། འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསལ་བཅའ་ཉི་ཤོད་ཏུ་བྱོལ་ཆགས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་དབལ་བཤོས་དམར་པོ་དགུ་འམ་ཏུ་དགུ་པ་ལ་སྤྱོད་གཟིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་མོ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ལ་བྱངས་བྱངས་པ་དང་།
 ལས་མཁན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་པོའི་གཏོར་མ་དང་གསལ་བཤམས་མོ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནམ་བརྒྱད་ཉིད་ཕུར་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་དཔྱདས་
 ཆེ་བར་བཤམ་མོ། དགུ་བཤེགས་ལ་དམིགས་ན་གཟུགས་བྱང་བྱན་བྱང་བྱན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷ་པ་བམ་བྱང་ཤར་ཏུ་དགོད་དོ། ཡ་གསལ་པ་སྤྱོད་དེའི་བསྐྱེད་པ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་
 དེའི་པ་དང་། གསལ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིད་ན་བསྐྱེད་པ་དོ། དང་པོ་ལ་བྱུང་བྱ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། ལོམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཁ་གཅིག་གིས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་འཁོག་གསལ་ཉི་
 གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་སོ་ཐར་གྱི་མི་དགོས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་སྤངས་དང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཡ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནམ་གསལ་བྱ་བ་ཉི་ལྷགས་པར་ཤོག་ཆུང་ལྷ་རམ་བལྟས་མ་ལྷོ་སྤྱོད་ཞེས་པས་བྱ་མ་མཆོད་

གསལ་

དཀྱིལ་

སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་འབྲེལ་བརྟན་ཡིད་དམ་འཛིན་སྦྱིང་པ་བཞིན་གསང་མཚན་གདགས་དམ་ཚིག་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་བཤགས་ལ་བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་
 ཉེས་པ་མེད་ན་བཟུང་པ་ཉེ་གསེར་ལ་ཆེ་ཡིས་བཟུང་པ་འདྲ་ཉེ་ཡོན་ཏན་ཁུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། གཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་ཐོག་མར་བར་མཚམས་བཅད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་བ་ཐོན་སྐྱེས་རྒྱུ་གསུངས་ལ་ཡང་ན་བ་སྐྱེས་ས་སྐྱེ་ན་རོ་གསུང་ཉེ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ང་ནི་ཞེས་བརྟན་ལ་དབལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་ཐོ་གཟི་བརྟེན་
 གྱི་དབལ་གྱིས་ལས་གྱི་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབལ་གྱིས་ཉྱན་མོངས་གྱི་མཚན་མ་སྐྱེག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་སྐྱེག་པ་དང་། །
 གསལ་ཅིས་པ་གང་ཟག་ལས་འདས་པ་ཉེ་ཉྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆོད་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་མི་བཟད་པ་འཁྱོས་པའི་དབལ་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁུང་གདལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཉྱན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ལ། འཆི་མེད་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་ཡོངས་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དང་། ལྷ་

བརྟན་ལེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་གྱི་ངང་ལ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་སྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། འབར་བ་ནི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་མི་བཟད་པའི་དབལ་རུ་འབར་བས་ལས་དང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པའོ། སྤྱགས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཤམ་གྱིང་སྤྱགས་རྗེ་འཁྲོས་པའི་སྤྱལ་པ་གྱུད་ཆེན་པོ་བརྟུ་རུ་ཤར་ཏེ། མདའ་བྱང་མུར་ཤར་ཤ་འབལ་རུ་བ་ཙ་གྲ་རྩ་དང་སྤྱག་རྩ་ཤར་ཤ་གལག་བྱང་
 རུ་བ་བྱང་རྩ་རུ་བ་རྩེད་འོག་གི་དབལ་གྱི་གྱུད་གཉིས་བརྟུ་ཡི་རེ་རེ་ལ་སྤྱལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྱམ་སྤྱག་གུངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དབལ་མེ་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དབལ་རྩ་འབྲིགས་པ་དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩ་
 འགས་སྤྱགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱགས་མཆོན་ཆ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་མཆོམས་རྩེད་འོག་གཏམས་པ། བསྟོ་ཆ་ཏ་རྩེ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་པ་དེ་དག་དཔྱ་བགྱེགས་མོག་འདྲིན་གྱིས་བརྟུས་པས་ཆ་ལྟར་
 དེ་དག་མཐོང་པས་སྤྱག་གུངས་སྤྱུར་བ་དང་དབལ་རྩ་ལ་འཁོགས་ནས་ཐ་ལ་གཡེང་པ་དང་། དབལ་མེ་ལ་རེག་པས་མེ་སྤྱེས་བསྤྱེགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་རུ་འདས་ན་ཐལ་བ་ཙམ་རུ་བརྟུག་ཅིང་
 རུ་ལ་སྤྱན་ཙམ་རུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་གི་ཁོངས་སྤྱུ་མ་འདའ་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འམ་རྩ་ལ་འདས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་བརྟུ་ལ་མི་གནས་པར་

སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིལ་པ་ལ་བསྟོན་ནི་ཐུག་པ་ཤད་པ་སྔོན་ཡོད་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལྟམ་པས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཐོན་སེམས་གཉིས་
 ལྟ་མེད་པའམ་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ཉི་ལྟམ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའོ་སྒྲིལ་པ་དང་གྲུད་ནི་སྟོབས་ཆེ་བས་འདུལ་བ་ཤག་ནི་གསོག་པ་དང་ཁྱུ་ལ་འདུལ་བ་དང་། རྩོན་ནི་གནོན་པར་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་ཆ་ལ་
 གསུང་ཏེ་ལ་ཐུགས་ཉི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་གྲུད་དང་ཐིམ་ཆེ་མཐུང་ཐེ་ཉིམ་མདའ་གཞུ་ཤ་འབུལ་སྟེ་ཅ་ག་རྩལ་གྱི་དང་ཐུགས་ཀྱི་གྲུད་ལ། ལ་ཉི་ལྟམ་དུ་ཐུན་འབྱུག་ཡག་གྲུད་གཡག་ཁུང་ཞག་ཐུང་ཉི་
 འཆམས་ཀྱི་གྲུད་ལ། རྟེ་རམ་འོག་གི་གྲུད་ལ་དུ་དམར་མེ་རྩི་འམ་ཐོག་ཉིད་ཐུར་ཆུ་ཏེ་ལ་ཐུངས་ཐུགས་ཐུ་སྔོན་ལང་སྔོན་ཐུར་ཞག་ཞགས་པ་དང་ར་ཉིལ་ཏུ་ཐུ་མཆོ་དུ་བ་གྱིས་འདེབས་ལ། རི་རང་ཉིལ་
 རི་རི་རུ་སྔར་དོས་འཐེན་ལ་ཤག་སྟགས་ནན་ཏན་གྱིས་འདུལ་བས་གཉིས་ཅེགས་སུ་བྱོན་པའོ། ཅེས་བུས་ལ་ཐུད་ཆོད་གཏོར་ཅིང་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏུ་ཉམས་འབྱོར་མེད་སྟབས་གྱིས་ས་བཅད་པར་བྱའོ། ཨ་ཨ་ཨ་
 རྟེ་རི་རུ་ཅེས་པ་འདི་ལ་བཞིན་ནས་དོན་བསྐྱབ་སྟོན་པས་དེ་ལ་གཉིས་ཉི་ཞི་བའི་འཕྲོ་འདུས་གཞི་སྒྲུང་པ་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཐོར་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐུས་རང་བཞིན་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ལ་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

བཅས་ལ། ཡིད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱི་མེད་ངག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱས་ལ། ལ་ཞེས་བརྗོད་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་རྟོག་བྱལ་གྱི་སྤྱི་དང་རྩ་དར་གཅིག་བཞག་གོ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་
 མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་ལྷག་བསྐལ་ལ་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་དེ་རྗེ་འདི་ན་མས་ལྷག་བསྐལ་དང་བྱལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ལང་སྐྱམ་པ་བདེ་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྱལ་བར་ཡོད་
 ན་ལང་སྐྱམ་པ་དེ་བསྐྱམ་པ་དང་སྤྱི་དང་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་སྤྱི་མས་དང་བཞི་སྐྱམས་ལ། ལ་དཀར་ཅེས་པས་བདག་གི་བྱགས་ལས་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་མཐུན་གྱི་བར་སྤྱི་ལ་འབྲས་ས་ལེ་འོད་ཅེས་བརྗོད་
 པས་ལ་དེ་ལས་ལ་སྤྱི་མ་གྲངས་མེད་པ་འབྲས་པས་སྤྱི་ནང་གི་གདོས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་བྱངས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་ཡི་གཞལ་ལས་དང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བྱུར་རྟེ། ལ་ཡང་ཨོ་འདུ། ཅེས་པས་ལ་ན་མས་ཚུར་འདུས་
 རྟེ་མཐུན་གྱི་ལ་ལ་ཐིམ་ལ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་རྩ་བྱུར་རྟེ་རང་གི་བྱགས་ཀར་འདུས་སྤྱི་འོད་རྩ་བྱུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་འོད་གྱི་སྤྱི་རྩ་བཅུད།
 ལ་སྤྱི་སྤྱི་རམ་རྩ། ཞེས་པས་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལ་དཀར་པོ། སྤྱི་ཁར་ཨོ་སེར་པོ། སྤྱི་བར་སྤྱི་ལྡན་པོ། སྤྱི་སྤྱི་དང་རམ་དམར་པོ། སྤྱི་འོག་ཏུ་རྒྱང་སྤྱི་རྩ་རྩ་བྱུ་བསམ་ལ། ལད་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

སལ་ལེ་ཉྱ་ན་ནེ་འདུ་བརྫོང་པས། ལ་ལས་ཀུན་རྣམ་ཁྱབ་པ་ལྷོ་ལས་གསལ་བ་རང་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་དགའ་བ་དོན་གྱུ་བ་རོ་ལས་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་ར་ལས་དགེ་ལ་གར་ཐུག་ཀུན་གྱིང་ཞལ་གཅིག
 ཐུག་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོ་ཙམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཙ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ཙ་རྒྱལས་སྒྲིག་ཙ་རྒྱེད་ལ་འདུས། འདུས་སོ་
 འཁོར་སོ་ཉྱ་ཡི་གནས། འཁོར་སོ་བསྐྱེད་པ་སོ་མར་སྒྲོ། གཤེན་རབ་རིག་པའི་རྩལ་དང་སྒྱུར་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐབས་འདིར་གཙ་ཙ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་འག་གསང་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་འཁོར་བསྐྱེད་གསུང་མོད་ཉྱེ་ལྱང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་པས་དེས་ན་འདིར་ལྱང་གི་དགོངས་པ་སྒྱུད་ན་གསུམ་ཉྱེ། དབང་པོ་རབ་ལ་སོ་མར་སྒྲས་ཉྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་
 འཁོར་སོ་བརྟེན་ཉྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མས་གཙ་ཙ་རྒྱན་རྫོགས་སྒྲ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉྱེ། གཙ་ཙ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་དང་ལས་གཡོ་བ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་དུ་བསྐྱོ་བོ་ཐུན་ཨ། ཞེས་བརྫོང་པས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསལ་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱངས་མེད་པ་ཙན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་འཕྲོས་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་དུ་ཨ་མ་བྱུང་

གཅིག་མཐུན་གྱི་བར་སྒྲུབ་ལ་ཤར་བར་བསམ། ལ་མ་ཕྱར་པ་མཉམ་བཞུགས་པས་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ས། ལ་མ་ཕྱར་པ་འདྲ་བཅོད་པས་འད་ཟེར་ཚུར་འདྲས་
 ལ་མ་ལ་ཐིམ་དེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་འདྲས་ཏེ་འད་རྩ་བྱ་བ་ལས་ལས་རང་གི་ཀྱན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ལ་དབལ་གསལ་རྩམ་པ་དང་མ་ལས་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲིབ་ཆ་ལ་རྩམ་མོ་ཡུལ་ཆེན་རྩ་བསྐྱེད་དོ། གཞིས་པ་ལ་
 ཉེ་སྡེ་ལྟ་ལྟ་ཉེ་ཉེ་འདྲ་བཅོད་པས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་གྱི་རོལ་པར་མཛད་པའི་ཐིག་ལེ་ཙུ་དབུ་མ་ནས་བྱུན་རྩ་བཅོས་ཏེ་ཕྱང་པའི་ཙུ་གནས་སྤྱད་ལ་ཙུ་འཕྲོས་པ་བཞིན་རྩ་བསམ། བསྐྱེད་ལ་སྤྱན་ཉེ་སྡེ་
 སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་སྤྱན་བཅོད་པས་ཐིག་ལེ་རྩམས་ཡིག་འབྱར་བྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེ་སྤྱན་ལྷ་མ་ལ་སྤྱགས་ཙུ་ཡི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་མགྱིན་པ་དང་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷ་བརྒྱད་རྩ་བམ་རེ་སྒྲིབ་ལ་
 ར་རེ་སྤྱང་པའི་བྱེ་བྲག་དབུ་རྩ་མ་རྩོུ་ཉེར་བཟུན་བ་སྤྱི་བྱ་གར་རྩ་བཅུ་ཉེ་རྩ་ག་བྱར་མཐུན་ལྷ་བཟུང་ལྷ་བཞིར་བྱུར། ལ་མ་མ་རྩ་རམ་རྩ་ཕྱར་པ་མཉམ་ལ་བཅོད་པས་ཡིག་འབྱར་རྩམས་ལ་འད་ཟེར་
 ཤར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ས། ལ་མ་མ་རྩ་རམ་རྩ་ཕྱར་པ་སྤྱན་འདྲ། བཅོད་པས་ཚུར་འདྲས་བདག་ལྷ་ལྷ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཡིག་འབྱར་རྩམས་ལ་ཐིམ་ཏེ་འད་རྩ་བྱ་བས་ཁྱོ་ཆགས་རྩམས་སྤྱ་

[illegible]

ལྷ་མ་བསྐྱེད། ལ་དང་མ་ལས་བསྐྱེད་དོ། མགིན་པར་རམ་ལས་ཉི་ཤག་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད། ལྷ་པོར་ར་ལས་རྒྱལ་མོ་བཞི་བསྐྱེད། ལྷེ་པར་མ་ར་རྩུ་ལས་དབལ་མོ་ཉེར་བརྒྱན་བསྐྱེད། ལྷེ་འག་རྒྱུད་
 ལྷ་ར་ཏ་ལས་རྒྱུད་རྩུ་བསྐྱེད། གསང་བར་ཞ་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞི་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་བ་རྒྱན་རྩོགས་ལ་རང་ཉིད་དབལ་གསལ་རམ་པ་ལ་མགིན་པར་རྩ་རྩོད་ཐུགས་ཀར་གཙུག་མཆོག་ཡབ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་དོ། དེ་
 རྣམ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱིམ་བརྒྱད་པས་མཆོད་པའི་རྩོད་ཡིག་འབྲུ་ལྷར་རྒྱར་འོད་རྩ་བས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོད་རྒྱ་ཆེ་དབངས་སྤྱུ་མཐོ་བ་ཉམས་དགའ་ཡིད་རྩ་
 འོད་པ་མཆོས་ཤིང་རྩི་མ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ། དེ་རྣམ་བརྒྱད་ལ་ཐོག་མར་སྤྲན་མཆོད་ལ་རྒྱུར་སྤེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྲན་མཆོད་བརྒྱད་ཅིར་བསམ་ལ་ཨ་རམ་ཡི་མི་
 སལ་སང་དེ་ཉི་རི་རྩ་ར་རྩང་ཅིས་བརྒྱད་པས། བདག་གི་ཐུགས་ལས་ཨ་གཅིག་མརྩན་གྱི་པར་རྩྭ་ལ་འཕྱོས་དེ་ལས་རམ་གཅིག་ཆད་དེ་འཕྱོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྩ་རྒྱར་རྣམ་མི་གཙང་བའི་རྩི་མ་བསྐྱེད་
 ཡི་ལས་རྒྱུད་རྩ་རྒྱར་རྣམ་གཏོར། མི་ལས་རྒྱར་རྒྱར་རྣམ་བུས་དག་ཅིང་རྩི་མ་མེད་པར་བསམ། ཨ་རྩོ་རྩོ་རི་ར་བརྒྱད་པས་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྷར་འཕྱོས་དེ་བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྷར་

ལྷ་མ་བསྐྱེད་
 ལྷ་མ་བསྐྱེད་
 ལྷ་མ་བསྐྱེད་

ལྟེན་པ་ལེ་ཉམ་ནི་འདུ་བརྒྱུད་པས་ཐུན་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་རྟུག་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅས་པ་ལྟེ་འདུ་བྱ་བས་མེད་མཁའ་རྟ་འབྱུག་ལྟར་རྟེན་ལྟར་པར་བསམ་མོ། གཉིས་
 བ་ནི་བརྟུང་ཅི་རྒྱན་སྟེང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་བྱུང་གཅིག་ཐུག་མཐིལ་གཡས་གཡོན་རྩ་འབྲས་། ཨ་མ་ས་ལེ་སང་དེ་གི་རི་རྩ་ར་རྟུང་བརྒྱུད་པས་ད་བལ་གསལ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་
 རྟུར་རྟུར་། ཨ་མ་ཨ་མ་ལྷ་རྩེ་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅིར་བསོ་བ། ཅེས་དུས་ལྟར་རམ། བསོ་ལྷ་བ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་ཡལ་འབྲུ་འབྲང་བརྟུང་ཅིར་ཨ་མ་ལྷ་རྩེ་བསོ་བ། ཅེས་ཐུ་རྟུར་བརྒྱ་ཆ་འམ་ཅི་རིགས་
 བརྒྱུད་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཡབ་ལྷམ་རྩེ་པའི་ཐིག་ལེ་ཐུ་རྟིག་ལྟན་མ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟུང་ཅིའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཅས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེས་ཁེདས་པར་བསམ། གཞུམ་པ་ལ་ཨ་མ་ལྷ་རྩེ་བརྒྱུད་པས་
 ལྟ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་བྱུང་གཅིག་སྟངས་ཏེ་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚར་བཅས་ཏེ་ཨ་དང་མ་ཡིས་གཡས་ནས་གཡོན་རྩ་བརྒྱུར་ཞིང་རྒྱུདས་པས་རྟུངས་སྟེག་ཅིགས་མ་གཞུམ་རྩ་རྟུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟུངས་
 མ་མཚར་པའི་ལྟ་མོ་བརྟུང་ཆོ་གངས་མེད་པས་དཔྱིདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་སྟོངས་བ། ལྟ་བ་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་བོ་བྱུང་མའི་ཐུགས་དམ་སྟོངས་ཞིང་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་དཔོན་ལྟ་བུ་རྟུར་པ། ཅིགས་

ལྟེན་པ་ལེ་ཉམ་ནི་འདུ་བརྒྱུད་པས་ཐུན་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་རྟུག་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅས་པ་ལྟེ་འདུ་བྱ་བས་མེད་མཁའ་རྟ་འབྱུག་ལྟར་རྟེན་ལྟར་པར་བསམ་མོ། གཉིས་བ་ནི་བརྟུང་ཅི་རྒྱན་སྟེང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་བྱུང་གཅིག་ཐུག་མཐིལ་གཡས་གཡོན་རྩ་འབྲས་། ཨ་མ་ས་ལེ་སང་དེ་གི་རི་རྩ་ར་རྟུང་བརྒྱུད་པས་ད་བལ་གསལ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་རྟུར་རྟུར་། ཨ་མ་ཨ་མ་ལྷ་རྩེ་གཡུ་འབྲང་བརྟུང་ཅིར་བསོ་བ། ཅེས་དུས་ལྟར་རམ། བསོ་ལྷ་བ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་ཡལ་འབྲུ་འབྲང་བརྟུང་ཅིར་ཨ་མ་ལྷ་རྩེ་བསོ་བ། ཅེས་ཐུ་རྟུར་བརྒྱ་ཆ་འམ་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཡབ་ལྷམ་རྩེ་པའི་ཐིག་ལེ་ཐུ་རྟིག་ལྟན་མ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟུང་ཅིའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཅས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེས་ཁེདས་པར་བསམ། གཞུམ་པ་ལ་ཨ་མ་ལྷ་རྩེ་བརྒྱུད་པས་ལྟ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་བྱུང་གཅིག་སྟངས་ཏེ་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚར་བཅས་ཏེ་ཨ་དང་མ་ཡིས་གཡས་ནས་གཡོན་རྩ་བརྒྱུར་ཞིང་རྒྱུདས་པས་རྟུངས་སྟེག་ཅིགས་མ་གཞུམ་རྩ་རྟུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟུངས་མ་མཚར་པའི་ལྟ་མོ་བརྟུང་ཆོ་གངས་མེད་པས་དཔྱིདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་སྟོངས་བ། ལྟ་བ་བརྟུང་ཅིའི་རྩ་བོ་བྱུང་མའི་ཐུགས་དམ་སྟོངས་ཞིང་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་དཔོན་ལྟ་བུ་རྟུར་པ། ཅིགས་

མ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱ་བ་གཤམ་མེ་བརྒྱད་རིམ་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཅི་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་སྤང་ཅིང་དགོས་འདྲོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། རམ་ཨ་ཨྱ་ཨྱ་བརྒྱད་པས་
 བདག་གི་བྱགས་ལས་ཡི་གེ་རམ་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ་གཏོར་མ་རམ་རྩ་རྩུར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྩག་ལྷ་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་རམ་ལ་ཐིམ་སེང་སྤང་ན་འཕྱག་ཁྱུང་རྩ་རྩུར་རྩུང་...
 ཟད་རི་རྩུང་བརྩུང་ཅིར་བསོ་བ་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་ལྷ་ཁྱུང་བས་རྩུངས་མ་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱུང་བ་བརྩུང་ཅི་ཅིགས་མ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚལ་རི་ལྷ་ཡི་མཐུན་ས་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། མ་ཨ་ཨྱ་ཨྱ་བརྒྱད་
 པས་བདག་གི་བྱགས་ལས་མ་གཅིག་འཕྲོས་པས་དམར་མཚོད་མ་རྩ་རྩུར་ཏེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྩག་གསུམ་ཅན་ནས་གཅད་དེ། ཤ་བཞུགས་པས་ཤ་ཡི་རི་མོ་དང་། ཅ་
 བཅད་པས་ཁྲག་གི་རྩ་མཚོ་དང་། ལྷ་བཀྱམ་པས་རུས་པའི་གང་མ་ཆེན་པོར་སྤྲངས་པར་བསམ་ལ། ཏིང་ལྷུར་རྩུང་ར་བསོ་བ་བརྒྱད་པས་དངས་མ་ལྷ་མོ་ཁྱུང་བ་བརྩུང་ཅི་ཅིགས་མ་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་
 དཔག་རྩ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། རམ་ཨ་ཨྱ་ཨྱ་བརྒྱད་པས་བདག་གི་བྱགས་ལས་རམ་རེ་རེ་འཕྲོས་པས་ནམ་བཟུང་ར་རྩ་རྩུར་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་

[illegible]

གཤམ་
ལྷོ་

ཏི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་འཕྱགས་པ་དང་དངོས་པོ་རྟག་ཆད་ལ་ཆོགས་སུ་ཆོག་རྟག་དང་དེའི་ཕྱགས་ལས་གང་རུ་མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཆོམ་བ་དང་རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་བྱིས་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་རྟེ། །
དེ་ཡང་རྟགས་པས་དེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་དང་ཀྱན་རྩེ་བ་རུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ཏི་ཉི་སྐྱ་དང་འདྲ་རྟེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀྱན་ལ་བྱབ་.....
བདལ་པའི་མཉམ་སྦྲམས་སུ་བསྐྱམ་བ་རྟེ། རྒྱལ་ནི་གནས་ལྷགས་བདག་མེད་མ་རྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྦྲམས་དང་བཞི་སྦྲམས་ལ། ཨ་ཨ་
བརྗོད་པས་བདག་གི་སྤྱགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དེ་ལ་ཨ་བྱངས་མེད་འཕྲས་ཏི་སྦྱོར་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྤྱངས་ཏི་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས་ཏི་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་སྦྱར་རྒྱར་ཨ་ལ་
འདུས་སྡོ་རུ་སྦྱར་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་འདུས་པར་བསམ་མོ། རྒྱལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ་རྟེ་སྦྱོར་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྦྱན་རྟགས་དང་། བད་བྱམ་པ་སྤྱ་རྟགས་དང་། གསང་བ་སྤྱང་པོ་རང་
འཕྱར་རུ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཞལ་ཡས་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་རྟེ། སྤྱགས་ཀྱིད་ནི་རྟེ་མེད་སྦྲས་བྱལ་གྱི་དང་རྒྱལ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་རྟེ་བྱིས་པ་མ་ཡིས་བཞིག་པ་བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་

ལྟོ། བ་ལ་ཉྱན་མངས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་བསྟན་ནས་འདུལ་བ་ལས་རྟགས་བསྟན་པ་ཉྱེ་ཅི་ཉྱར་འདུལ་ན་མེད་པ་ཉྱེ་དངོས་འཛིན་ཞེན་པའི་སྒོ་ཐག་བཅད་པས་དོན་དམ་པ་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་དང་
 གྲུན་རྫོབ་ཉྱེ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྟར་བས་ན་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ། ཅི་ཉྱར་བསྐྱལ་ན་དབང་ཆེན་ཉྱེ་སྒྲེ་གདོས་པའི་འབྱུང་བ་མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དུ་དབང་
 བསྟར་བ་ཉྱེ། འབར་བ་ནི་སྒྲེ་ཡི་མཆན་མི་སྟངས་བ་དང་། ནང་དུག་ལཱའི་རྣམ་རྟོག་དང་། གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདག་འཛིན་འཛམས་ཤིང་སྒྲེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་དུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཉྱེ། དེ་ཡང་དུག་ཉྱེ་གྲུ་གསུམ་ནི་དུག་པོས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བ་དང་སྒྲེ་གམ་ནི་དབང་ཉྱེ། ཉྱེ་ཁམས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་འོག་རྟགས་སྒྲུབ་དུ་འཆད་དོ། ཉྱེ་
 པོ་ལ་བརྟེན་ཉྱེ་སྒྲོམ་པ་ལ། ལ་སྒྲུ་ཡེ་ན་མ་མཁའ་ཉྱེ་བདག་གི་བྱགས་ལས་འོད་དཀར་པོའི་བཅུད་ལས་ལ་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་བབས་ལ་སྒྲུ་ཡེ་ལ་དཀར་ལ་ནི་ལ་བརྫོད་པས་ན་མ་
 མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་ཁ་གཉིད་དཔག་དུ་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཉྱེ་དུ་འོད་ལྗང་ཁྱུ་ལས་ཡི་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡི་ཡི་ནི་ལེ་བྱན་འདུ་བརྫོད་པས་འདོད་དུ་བྱ་བས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་ཉྱེ་རིན་

བ་ཆེ་ཐོན་ལྷན་དུ་བཅུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། དེའི་ཉིང་དུ་འད་དམར་པོའི་བཅུད་ལས་རྩ་དམར་པོར་གྱུར་རྩ་ཆངས་ཉིང་ནི་རྩ་འདུ་བརྒྱུད་པས་རྩ་བྱ་བ་ལས་མེ་ཡི་དལ་དམར་པོ་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱེད། དེའི་ཉིང་དུ་འད་ཐོན་པོ་ལས་མི་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་དུང་རྩ་མི་ཉིང་འདུ་བརྒྱུད་པས་མི་བྱ་བྱེ་བྱེ་ཡི་དལ་ཐོན་པོ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ཉིང་དུ་འད་ལེར་པོའི་བཅུད་ལས་ཁི་ལེར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁི་
 ལྷ་ནི་རྒྱུས་སྒྲུས་འདུ་བརྒྱུད་པས་གཤེར་གྱི་ས་གནི་ལེར་པོ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད། དེའི་ཉིང་དུ་འད་ལྷ་ཆེགས་པའི་བཅུད་ལས་རྩ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩ་དུང་ལྷ་ཡི་འདུ་མེ་ཏ་ཏི་ཏ་རྩ་ལ་བརྒྱུད་པས་རྩ་བྱ་བ་ལས་
 རྩེགས་པ་དབལ་གྱི་གསལ་མཁར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེགས་ཐོད་པའི་ཆེད་གནི་བཏིང་པ། སྒྲུག་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བཅེག་གིས་སྒྲུས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་བཞི་རྩེགས་བཞིར་དོད་པ། ལྷ་
 དང་རྩི་ཟའི་ཐེམ་རྩུར་གནོད་ཐུན་དང་གཤིན་རྗེའི་འགན་སྒྲུས་བཅེགས་པ། རུས་སྒྲུས་ཁྱ་པོའི་ཀ་གདན། གཅན་ཆེན་ལྷིན་པོའི་ཀ་བ། རྩེག་པེར་རམ་པའི་ཀ་བྱ་བ་སྒྲེགས་པ། ལྷ་ལྷ་གཏུག་པའི་
 གཏུང་དཔུལ་ཁྱིས་པ་ནང་དབལ་གྱི་མེ་རི་ཁ་དོག་སོ་སོ་ན་འབར་པ། ལྷ་ག་གཡག་འབྲུག་རྒྱུང་གི་ཡ་གད་གདེངས་པ། ཡ་གད་གྱི་འགོ་ནས་དོན་རྩིང་མ་གོ་རྒྱུང་གི་ཟ་ར་ཆགས་ལྷ་གཏུང་འདུར་རྩེགས་

གཏུང་
 རྩེག་

ལཱ་ལོ་ཁ་ནས་བསྐྱེ་བ། ཡ་གད་ཀྱི་ཆེ་ལ་བརྟུན་སྤྱོད་པ་གས་པའི་གསལ་ལུ་འཕྱར་བ། དེ་ཡི་ཁྱེད་ནས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བང་རིམ་བཅུ་གས་པ་ཁྱེད་གྱུར་ཁྱེད་མགོ་གཏུགས་ཏྱིག་དང་ལྟན་པ། ཟླ་
 རིམ་དབང་གི་ཁྱེད་མཆོ་དཔལ་ནག་ཏུ་འཕྱགས་པ། ཟླ་རིམ་བྱངས་རི་ལྷགས་རི་ལ་ཁྱེད་འདར་ཆ་འདར་གི་མེ་ཆུ་འབྱིགས་པ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ལྷ་
 བསྐྱེད་དོ། གདན་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་དྲག་གཞལ་ཡས་ཀྱི་དབྱུགས་ལྷ་ཞེ་ལྟར་བྱལ་བའི་རྟགས་ལྷ་ལོང་གེ་བཟོ་ལ་བ། དེ་བཞིན་གཏི་ལྷག་སྤང་ཆེན། ང་རྒྱལ་རྟ་འདོད་ཆགས་འཕྱག ལྷག་དོགས་ཁྱེད་
 བཟོ་ལ་བའི་ཁྱི་ལ་ཁྱི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་རྒྱུད་ཆེན་ལས་གསུངས་ལ། དྲེགས་པ་ཁྱེ་ལྷ་ཡི་ལུའི་བརྟུན་བྱལ་བའི་རྟགས་ལྷ་ལྷ་བརྟུན་མ་ཆའི་གདན་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཉི་ཟླ། ལྱུར་ཉིད་
 ལྷ་ལྷ་བྱལ་ཀྱི་བརྟུན་ཏུ་པད་མའི་གདན་འཕྱལ་བ་ནི་གཙོ་བའི་གདན་ཁྱེ། སྤང་མས་ལྱུར་གསུམ་ཏུ་གསུང་པ་འམ་ཡང་ན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཤར་ཏུ་སྤང་པོ་བཟོ་ལ་བ་དང་
 ལྱུར་པོའི་བརྟུན་བྱལ་བས་ཁྱི་བྱང་དེ། ལྱུར་ཏུ་རྟ་དང་ཉན་མོངས་ཀྱི་བརྟུན་གནོད་ཁྱེད་དང་། ལྷག་ཏུ་འཕྱག་བར་ཆོད་ཀྱི་བརྟུན་ལྷ་དབང་། ལྷ་ཤར་ཁྱེད་དང་འཆི་བདག་གི་བརྟུན་གཤེན་རྩེ་མོ་

ག
ཐུ
ང

མ་བསྐྱེད། དེའི་ཐུ་རིམ་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཐུ་ལ་བས་མ་བྱའི་གདན་བརྒྱད་དང་། མོ་བཞི་ལ་ཅ་ཡན་ལག་ལ་རུས་བཞིའི་རྟོག་པ་ཐུ་ལ་བས་ཤང་ཤང་གི་གདན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཆོག་པ་ཐུ་ལ་བས་བར་འབྱུངས་ལ་གཤོག་ཐོག་གི་གདན་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གཞི་རུ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། སང་གེ་ནི་ལྟ་བུ་ད་ལ་སྟགས་ལ་གུ་ན་མ་ནི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་གནོན་
པ་དང་། དྲིག་ནི་དེ་དག་འདུལ་ཅིང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཐུན་ནི་བཞུགས་ཅིས་བྱ། ལྷ་རུག་སེང་གེ་ལ་སྟགས་ཉིན་མོངས་རྣམས་ལ། ཡ་མ་ནེ་ར་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་བསྐྱེད་པའོ། ལྟ་བུ་ད་པ་ལ་གཙ་
པ་ནི་གཙ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་པའི་ཐིག་ལེ་དབྱུས་ཀྱི་གདན་ཐོག་རུ་བབས་བསྟོ་ལ་སྟགས་ཀྱི་འབྱུ་བ་ཤང་འོག་རུ་འཆད་ལ། བསྟོ་སྟོ་ཡ་ཐུན་ཉི་མ་ཡོ་ཐུན་ཐུངས་སོ་བཤང་དོ། བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཡ་མ་བྱུང་
གཅིག་རུ་ཐུར་ཡ་མ་ཐུར་པ་ཐུར་བརྗོད་པས་འོད་བཟེར་འབྱས་ཉི་མེས་ཅན་གྱི་ཐིག་པ་ཐུངས། དཔྱིངས་ལེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཉི་རྟུ་ཐུ་བྱུང་པ་ཐུད་ཤང་འདུ། བརྗོད་པས་འོད་
བཟེར་རྒྱུ་འདུས་ཡ་མ་ལ་ཐིག་ཉི་ལྷ་བས་ཡ་མ་དབལ་ཆེན་པོ་དང་མ་ལས་ཡུམ་རྩེ་པ་མོ་ཡུམ་ཆེན་དབྱུས་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། གསུང་ཐུགས་གཉིས་སྟེ་མའི་གསུང་གིས་བྱར་གཉིས་ཐུ་བསྐྱེད་གསུངས་པའམ།

ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་མ་ཡོ་མུངས་སོ་བད་དོ་མུན་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཨ་མར་ཁུར་ཨ་མ་ཕུར་པ་ཕན་ཡ་བརྗོད་པས་དེ་ལས་འད་བེར་འཕྲས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རག་གི་སྒྲིབ་པ་མུངས། ཉེ་རག་ཤ་ཕུ་ནེ་སྤང་ཆེན་
 ཉང་འདུ་བརྗོད་པས་ཚུར་འདུས་འད་ཏུ་བྱ་བས་ལྷ་མོ་དེ་ཡབ་ལྷ་མ་དཔུས་བཞིན་བསྐྱེད། ཡང་ཕྱགས་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ལ་བསྐྱོ་ཨ་མུན་ཉེ་མ་ཡོ་མུན་མུངས་སོ་བད་དོ། བརྗོད་པས་ཨ་མར་
 ཕུར། ཨ་མ་ཕུར་པ་ཕན་ཡ་བརྗོད་པས་དེ་ལས་འད་བེར་འཕྲ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲིབ་མུངས། ཉེ་རག་ཕུ་ཡེ་ཤེ་མུན་ཉང་འདུ། བརྗོད་པས་འད་ཏུ་བྱ་བས་གཙ་མོ་ཡབ་ལྷ་མ་དཔུས་བཞིན་བསྐྱེད་
 དེ། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙ་མོ་ཡབ་ལྷ་མ་རྩལ་པའི་ཐིག་ལེ་རང་རང་གི་གདན་མོག་ཏུ་འཕྲས་བསྐྱོ་ཨ་མུན་ཉེ་མ་ཡོ་མུངས་སོ་བད་དོ་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡིག་འབྱར་ཁུར་ཏེ། དེ་ཡང་དཔུས་
 གྱི་མོ་སྤང་བཞི་ལ་ཨ་མ་ཕུང་བཞི། དེའི་ཕྱི་རིམ་རོ་བུད་མོ་བཞིར་རྩ་བཞི་བར་འབྱམས་མ་རྩ་ཕྱོ་ཉེར་བུན་ཏེ་བུ་ཞེ་བཞིར་ཁུར། ཉེ་རག་ཨ་མ་ཕུར་པ་ཕན་ཡ་བརྗོད་པས་ཡིག་འབྱུ་ལས་འད་བེར་

འཕྲུལ་ལོངས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཡ་མ་མ་རྟ་ལ་རམ་ཇ་བྱན་འདུ་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཁྱེ་བས་ནང་གི་ཚོ་བྱང་གི་ཡ་མ་ལས་ཤར་དུ་ཁྱོ་གསལ་ལ་སྐྱེས་སྟེ།
 དེའི་ཁྱེ་རིམ་རམ་ལས་ཏེ་ཤག་མ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིལ་ཇ་ལས་སྒྲིལ་བཞི་དང་། བར་བྱམས་གྱི་ཇ་མ་རྒྱུ་ལས་གཟེ་གུད་བྱིན་ཏེ་དང་། ཏ་ལས་གུད་དང་། ཞ་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞི་དགུས་བཞིན་བསྐྱེད་དོ།
 གཉིས་པ་བྱམ་པ་ལ་སྦྱ་རྗོགས་ཅིས་པས་དལ་བཞེངས་པའི་དུས་སྟེ་དང་གཞལ་ལས་སྟེ་ཕར་བཞིན་གསལ་གདབ་ཅིང་རྒྱན་པའམ་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་སྟེ་ཕར་བཞིན་རྒྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་...
 རྗོད་བརྒྱད་ལ་དམིགས་ལ་རྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་རྗོགས་སྟེ་གསལ་གདབ་པོ། གསང་བ་བྱང་པོ་ནི་ཕར་དོན་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་གསལ་གདབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནམས་གུང་འོད་...
 གྱི་སྦྱ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཁྱོ་གཏུམ་ཇམ་བརྗོད་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སྟེ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ཅ་ལས་དེ་ལྟར་རགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་རྒྱལ་གུང་། སྦྱ་ལུས་ལེམ་པོ་མ་ཡིན་ཆོ་
 འཕྲུལ་འོད་གྱི་གཟུགས། འཇིགས་དང་དབལ་མེད་མ་ཡིན་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་བའི་དབལ། བན་མེད་གནོད་མེད་མ་ཡིན་མཁྱེན་ཅེ་རྟོབས་དང་ཕན་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ཆེ་རྒྱུད་ནི་རང་གི་

ལྷོ་ལ་གར་རྩྭ་གས་པ་ཉི། རི་རབ་ཅམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་སྒྱ་བསྐྱེད་དང་། ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་སྒྱ་བསྐྱེད་པ། གཤེན་རབ་ཤིག་པའི་ཆལ་དང་རྩྭ་ར་ཅིས་གསུངས་སོ། རྒྱ་དེ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དྲངས་པ་ནི་དལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་པར་མཇེད་པའི་ཤིག་ལེ་གྲངས་མེད་པ་ཡར་འཕྱོས་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བས་ལྷ་
 རྣམས་མཉེས་ཏེ་མཐུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ཅམ་བྱུན་པར་བསམ་སོ། དེ་ལ་ཉྱུང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉྱུར་ནས་ཐུལ་བས་སྤྱགས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། བསྐྱེད་ལ་སྒྱུན་ཉི་མ་ཡོ་
 ཉུངས་སོ་ཐད་དེ་ཨ་མ་མ་རྩ་ལ་རམ་ཇེ་སད་དོ་སྒྱུན་འདུ་བཟོད་པས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ཉི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་པར་བསམ་སོ། རྒྱ་གདན་འབྱུལ་བ་ལ་སྒྲུར་བསྒྱུན་པའི་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ནི་སྒྱ་མདོག་སྤྱག་མཆན་རམ་བཟོད་སྒྲུང་བ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཇའ་སྤྱིན་
 བཟུང་བ་ལྟར། ལྷ་ཆོགས་ཏེ་མ་འདྲེས་ཤིང་བཟུང་ལ་གསལ་བ་ཆས་ནི་འཛིགས་པའི་ཆས་བཟུད་རམ་པའི་གར་དགུ་ལ་སྤྱིགས་པ་དང་ལྷན་པ་རུ་བཞུགས་ཅིས་ཏུ། རྩྭ་ནི་གཏུག་རྩྭ་བ་སྤྱིན་པ་ལྷ་བུའི་ཉྱུན་

མངས་པ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་བཟུགས་པས་ན་བརྟན་ཏུ་རྩལ་ཅིས་བྱ་རྟེ། གང་ན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་པ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཡིན་པར་གྱུར་མཐོང་ངོ། ཡ བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ནི་
 ཏུས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དཔུང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་མན་ཆད་བསྐྱེད་པར་འབར་བ་ལྟར། འདིར་གྱུར་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ནང་རྣམ་རྟོག་གི་བར་ཆོད་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནང་ཡུམ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསང་བ་གྱུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་དཔུང་འབར་ཅིང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་མི་
 རྩལ་བའི་གསར་ནས་སྐྱུན་འདྲིན་པ་དང་། གང་ན་དབལ་གསལ་རྩམ་པ་ནི་བཤད་ལ་འཁྲོ་བ་ནི་ཐུགས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར་ཐུགས་རྩེ་འཁྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 འཁྲོས་པ་དང་། རྩལ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གདུལ་བྱ་དང་འཁྲོར་བའི་མཐའ་ལས་རྩལ་ལ། དེ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྩིས་འགག་མེད་ཏུ་འབྱེད་པས་ན་ཁ་དང་།
 ཐབས་ལ་དབྱེས་པ་ནི་དབྱིངས་ཤེས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྩམ་ཏུ་རྟོན་པ་རྟེ། རྩམ་མོ་རྟེ་གཞན་ནང་འཁྲོ་རྩམ་ཏུ་རྟོན་པས་དང་སྤྱིད་པ་ནི་ལམ་དང་གནས་དང་རྩལ་འབྲེལ་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པར་རྟོན་

ལྷ། སའི་གཞིར་གྱུར་པས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་རིགས་དང་རིག་པ་ལས་དང་བཅས་པ་རྟེ། དེ་དག་གྱུར་རག་གི་སྟེ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཡི་དགྲ་བགེགས་ནང་ལྷས་ཀྱི་གཞུགས་
 ལྷ། འཛིན་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་འཛིན་ལས་པའི་སྤྱུ་གསུང་གུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དྲག་ཏུ་སྤྱོད་གསུང་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་དལ་དང་བུམ་པ་གསང་བ་རང་ལྷས་ལྷ་དང་གཞུགས་ལས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པ་འདིར། དཔེར་ན་མཁའ་
 ལ་ཏུ་ལྷ་ན་འདུས་པ་བཞིན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བར་གཤེགས་ལ། གཉིས་མེད་ནི་བཞུགས་མ་བཞུགས་སམ་ལ་སྟགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་མེད་གསུངས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་དམ་ཆེགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་
 ལྷ། དེ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ཏུ་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་བཞུགས་སྤྱུ་གསུང་ཅེས་བུ་འོ། རྟོག་འགྱུག་ནི་གསུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་རྟོང་ཆ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་
 ལྷ། དང་། མི་བཟད་ནི་གཞན་རྣམས་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཁྱོས་འཆིག་དང་ལྡན་ལ། ལྷ་གོ་དེ་སྤྱུགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་དང་རག་གིས་གསུལ་བུ་འདུལ་ལ། འགྲན་གྱི་ལྷ་མེད་ནི་སྤྱལ་པ་ལྷ་ཆེགས་
 ལྷ། འཕྱུང་བས་གང་གིས་འགྲན་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་དང་། ཕྱི་གཞན་ནི་དགྲ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་རག་གི་གཞུགས་འཛིན་འདུལ་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ལྟར་དང་། གསང་བའི་མགིན་པའི་

གནས་ལས་འབྲུག་གི་ང་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲོགས་ཅེས་བྱའོ། བོན་ཉིད་ནི་བོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་གཞན་སྤང་འཁྱོས་པའི་ཁྱོ་མོར་བྱང་པས་བརྟེན་པ་ལྟ་ཡི་མིང་གིས་བརྒྱ་པའི་གནས་
 གསུམ་ནས་དང་། བྱགས་རྩེ་ནི་བྱགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདྲེན་པའི་བྱགས་རྩེ་འཁྱོས་པའི་རྩལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁྱོ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་མོར་གྱུར་ཅིང་བྱགས་རྩེ་མེད་དུ་བྱང་པས་ན་མཆོག་ཅེས་
 བྱའོ། གཏུག་མོ་ནི་ནམ་མཁའི་དངོས་འཛིན་གྱིས་བ་དེ་གཞན་སྤང་ཁྱོ་མོར་བསྟན་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་བ་ག་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། གེ་ཤན་ནི་བདུད་སྡེ་ཕྱི་དང་ནང་ཡིད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་འདུལ་བས། དེ་བཞིན་ཤེ་བྱན་སྟོང་ལ་སྟེ་དཔེར་ན་ཐོག་འདྲིལ་བ་ལྟར་དུས་ལ་བབ་པ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་སྒྲོལ་བར་གཤེགས་པའོ། དཔང་ཆེན་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འབྱུང་བ་
 སེམས་ཉིད་དུ་དཔང་སྒྱུར་བ་ན། གཟུགས་ཕུང་གྱིས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་ལ་གཏི་མུག་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་བསྟན་ནས་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་ཁྱོ་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དང་ཞི་བ་ང་
 རྒྱལ་འདུལ་བ་རྩམ་གསལ་དང་། ཆོར་བ་དང་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དཔལ་གསལ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཡངས་པ་འབྲུག་དོག་འདུལ་བ་གཏུམ་གསལ་དང་། ས་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བཞི་གྱིས་བའི་

༩༩། དབྱིངས་ཀྱི་གཞན་ནང་ཁོ་མོའི་ཚུལ་དུ་བཞུག་ནས་འཁྱུང་བཞིའི་མཆན་མ་འཛུམས་པའི་ཁོ་མོ་ནི་སྐལ་དང་། ལན་བརྒྱད་དང་ཆངས་ཉུངས་དང་། ཉིང་ནམ་ཁྱུལ་མོར་རྒྱང་བ་ཉི། ལྷ་རྩལ་
 ཉི་ཕྱི་ལྷུང་པོ་ནང་རྩལ་ལྷ་གསང་བ་བརྒྱད་ལྷ་འརྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་ལ་བཞི་དང་། གསང་བ་ཙུ་ཡི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། དེ་ཉི་ལྷ་གཟུང་སྐར་འརྩལ་ཉི་གསལ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱགས་པར་གཤེགས་ལ། འདོད་ཀྱི་ཉི་ལྷུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་བའི་དབྱིངས་གསུམ་ནས་དང་། གར་ཉུངས་ཉི་ལྷུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལྷུལ་བརྒྱད་གཟུགས་འཛིན་འརྩལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་མོར་རྩན་པ་
 བརྒྱད་ལ་རྩར་ནམ་ནི་དབང་པོའི་རྩྭ་ལྷུལ་ཉི་ཕྱི་དང་ནང་དེའི་གཟུང་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་ལ་བརྒྱད་དང་། གསང་བ་ཉིང་ལག་གི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་ཉི། འཇའ་ཆོན་ཉུང་ལྷུལ་ཤེས་
 རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེགས་པའོ། བར་འབྱམས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་སྐལ་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བཞུད་པའི་གནས་གསུམ་དང་། ལས་ཀྱི་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་འགག་མེད་རྩ་
 ལྷུལ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱ་བཞེགས་འརྩལ་པའི་ཕྱིར་སྐར་མ་ཉིར་བརྩན་དང་། ལྷུང་རྩ་དང་ཁྱུལ་པོ་བཞི་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འརྩལ་ཉི་ཕྱི་དང་ནང་ནམ་རྩྭ་ལྷུལ་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་བར་འབྱམས་

དང་། གསང་བ་མུང་པོའི་བྱེ་བྲག་དག་བ་སྤྱ་བྱ་ག་ཉྱ་རྩུ་ར་མ་རུན་རྒྱབ་བཞི་ལ་དང་། བར་ལྷང་ནི་ཐོག་པ་མེད་པར་གང་ལ་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་གསེགས་པའོ། ལུང་གཞོན་ནི་རུས་བཞིའི་གཟུང་འཛིན་
 གྲུ་ལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ་ནས་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ནི་རུས་བཞིའི་དབྱིངས་དེ་རུས་བཞིའི་རྟོག་པ་འདུལ་བའི་བྱེ་རྩེ་མོར་བསྟན་པ་ཉི་ལྷ་བ་དབྱིད་རྒྱས་དབྱར་སྒྲིན་པ་ཉྱན་ལུང་པ་དགུན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། རྒྱ་ནིག་ནི་བཞེགས་ཏེ་བྱི་དང་། བར་རུས་བཞིའི་རྟོག་པ་འདུལ་བ་ལ་དེ་བཞིན་བྱི་ནང་གི་སྒྲི་བཞི་གསང་བ་ཚ་ཡི་སྒྲི་བཞི་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་བས་བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་འོང་བ་ཉྱར་རུས་
 བཞི་འཚོལ་བར་འཛིན་མེད་རུ་གསེགས་པའོ། བསྐྱ་སྤྱ་གསུམ་འམ་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉྱེ་དེ་ཡང་ཨ་ཉྱར་ཉིད་ན་རོ་སོར་རྟོགས་ཟླ་ཆེས་མེ་ལང་ཐིག་ལེ་མཉམ་ཉིད། འ་རྩུར་ནན་ཏན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས། ཨ་ནི་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཉྱེ་ས་པོན་ལ་རྩན་ནི་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་ཉི་ལ་ཡངས་སྤྱ་རྟོགས་སྤྱ་བྱངས་སོ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་དང་། བད་དོ་རྩག་པོས་དག་བཞེགས་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་ཡེ་ཏ་ར་དབྱིངས་ཤེས་དབྱིར་
 མེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གངས་མེད་པ་ར་ཡོ་རྩ་ནི་རྩུར་རུ་བྱོན་ཅེས་པའོ། རྒྱག་བཅལ་བ་ལ་བསྐྱ་ནི་བ་ནི་བྱགས་ནི་བའི་ངང་ལས་གཞན་ལྷང་ཁྱོ་པོའི་སྤྱར་འབར་བའི་དབལ་གསས་ནི་ཁྱོ་མཚོག་འདུལ་བ་ཉྱེ་

ལྷ། རྩལ་བཅུ་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཅིས་གསུངས་པས་ཁོ་རྩལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་མོ་སྤྱི་འདུར་བ་མེད་པ་ལ་རྩལ་བཅུ་ལ་བ་དང་། གཞན་ལྷང་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའི་སྤྱི་འདུར་ལྷན་པས་
 གཞན་ལས་དཔག་པ་རྟེ། སྤྱི་མཆན་ནི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བཟིང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལ་རྩལ་འཆལ་བ་དང་། ལྷ་མ་མཁའ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་ལྷང་སྤྱི་དང་ལྷང་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ལ་དེ་ཡང་ལེམས་ཉིད་
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་རྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་མཆན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཆལ་བ་དང་། རྒྱལ་ལ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཆད་པ་ནི་
 བསྐྱོད་དང་རྩ་ལའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་མཆམས་སྤྱི་ལ་གནམ་གྱག་ནི་འདུག་སྤྱི་ལ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་གཞན་ལྷང་འགག་མེད་ཏུ་བསྐྱགས་པས་ངག་དང་མཆན་མའི་
 གཞུང་འཛིན་འདུལ་བ་དང་། བ་ག་ནི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འཁོར་འདས་སྤྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ཐབས་མཁས་ནི་སྤྱི་ལ་བ་གངས་མེད་འབྱེད་པའི་བརྟེན་ཏུ་རོལ་བ་དང་། ང་ནི་
 གནས་ལྷགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཞན་ལྷང་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཞི་མདངས་ཅན་རྟེ། དངོས་པོའི་མཆན་མ་སྒྲིང་ཞིང་ཐོན་དང་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རང་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་རྟོགས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུར་ཁེངས་འབྱུགས་པས་རྣམ་པའི་ཐུགས་དང་། རྣམ་མཁའི་མཆོན་མ་རྟོར་པའི་དབྱིངས་གཞན་ལྷན་སྦྲེལ་མེད་པ་ལྟར་ནས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྒྱུ་
རྟོན་པ་དང་། འབར་བ་ནི་སྤྱི་མེད་གྱི་དང་ལས་རྣམས་པའི་དབལ་དུ་འབར་སྟེ་ལྟ་ནི་སྟོན་གསལ་ལ་སྟགས་ལྟ་དང་། སྤྱི་བོན་སྤྱི་ལ་སྟགས་ལྟ་དང་། རིགས་དེ་བཞིན་རིགས་ལ་སྟགས་དང་སྟེར་རྟོགས་ཐུགས་
པ་ལ་སྟགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོར་ཉིད་ལ་སྟགས་དང་། སྤྱན་རིག་པ་ལ་སྟགས་ལྟ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་སྟེ། གཞན་ལྷན་དུ་སྟོན་གསལ་ལ་སྟགས་སྤྱི་ཤར་བ་སྟེ། དེས་ཉན་མེད་ལྟ་དང་བརྒྱད་ལྟ་ལ་སྟགས་རང་
སྟོན་ལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། མེ་ཆུ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་གཞན་ལྷན་སྦྲེལ་མེད་པ་སྟེ་དེས་རྒྱ་ཤར་ལྟ་དུ་འབྱུགས་བཞི་དང་། གཞུགས་སྟགས་སྤྱད་པ་བཞི་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་དུ་གནས་སྟོན་པའི་ལྷན་
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དཀོས་པ་ནི་ལྷན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་ཡེ་མངས་སམ་རྟེ་ཤག་མ་བརྒྱད་དུ་ཤར་ཏེ་སྤྱན་ལ་གཞུགས་མཆོད་པ་ལ་སྟགས་གཞུང་འཛིན་རང་སྟོན་ལ་དུ་འབྱུགས་པའི་སྟོན་ལྷན་
ཅན་དང་། དབྱེར་དབྱུག་ནི་དུས་བཞིའི་རྒྱ་འབྱུག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་དུ་སྟོན་པ་དེ་གཞན་ལྷན་དུ་ཞི་རྒྱས་ལ་སྟགས་གང་འདུལ་དུ་ཐབས་མཁའ་པ་དང་། སྤྱི་དང་ནི་དབལ་

ནུལ་ལ་པ་དག་བཞུགས་པ་པོ་ལ་གཞུགས་ལ་བྱེད་ལ་སྐུ་ལ་དགོངས་ཤིག། བྱེད་གཞིན་རང་རིག་པའི་ལོ་ཤིང་ཁྱེད་གདལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་དོན་དང་མ་ལྟོན་པ་ལ་སྟེ། དེའི་ལྷན་མཆན་ལ་

རིག་ཅེས་པས་རྒྱ་ལྷན་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་པ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་བབྱུང་དེས་གཞན་
 འཛིན་སྒྲིལ་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་གྱི་དུག་ལྷ་རྒྱས་པ་སྟེ། མ་རིག་རྒྱ་ལས་དུག་ལྷའི་རྒྱུན་དབང་གིས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱིན་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡ དེས་སྒྲགས་ཅམ་མ་རྟོག
 པས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྤྱད་ལ་ལྷག་པར་རྟོགས་པས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ལ་སྐགས་རྟག་ཆད་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་ལ། སྐལ་པ་ནི་བསྐྱེ་བརྟན་བྱས་པ་ནས་
 བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཆོད་གསུངས་པ་འཇ། ཡང་ན་སྤྱི་འབྱུང་བའི་སྐལ་པ་ཆགས་པ་དང་ནང་མ་རིག་པ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུན་ཆོད་ནས་བཤགས་པའི་དུས་ཡན་ཆོད་གྱི་བར་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་པ་
 དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤར་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱན་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱེད་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་མཛོས་ནས། སྤྱགས་ཉིད་ནི་བྱེད་དང་བདག་གི་རིག་པ་
 རྒྱུ་མེད་རྒྱས་བྱལ་ལམ་བྱ་མས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐགས་ལས་མི་འདའ་བར་འཁོར་འདས་སམ་བྱ་མས་སྤང་ལ་སྐགས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེའི་དོན་དེ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ཚུལ་ནི། རང་སེམས་ཏེ་

༣༩། དཔང་པོར་བཅུགས་ནས་ཉེས་པས་མ་གྲོས་པའམ་དོན་དམ་སྤྱི་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྟོང་གི་རྒྱལ་རྒྱ་དམ་ཆོག་ལ་གཙ་པོ་བྱེད་ན། མ་རིག་ལ་སོགས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྒོ་འབྲུལ་ནས་
 དོན་དང་མ་ལྟར་ཉེ་བདེར་གསེགས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་དོན་དང་འགལ་བ་མི་འཆབ་པར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ནི་གཟུ་ལུམ་སྟེ་རང་བཟོ་དང་ར་ཆོད་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་
 གོག་དང་རྟོལ་ཆོལ་ཉེ་ཆོད་ཡོད་ཆོད་ས་པའི་སྒྲན་བཟོ་སྟེ་ཆོད་ཡོད་ཆས་སྒྲུད་རྒྱ་བྱས་པ་རྒྱལ་སྒྲ་ལྟར་གྱི་བཤགས་ལུལ་རྒྱལ་སྒྲ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིང་མི་འཆབ་པར་བཤགས་ཤིང་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲ་.....
 བའི་སེམས་སྤྱོད་སྒྲུབས་སྒྲུགས་ལ་བས་མཆི་ཅིས་བྱའོ། རྒྱག་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བའམ་ཞེ་སྟངས་འདོད་ཆགས་གཏི་ལྷག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རོ་པོར་ཡོ་ནས་གནས་པས་ཅི་མཛད་
 ཡོ་སྤེས་གྱི་རོལ་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཉེ་རེ་འགའ་དགོ་བ་རེ་འགའ་མི་དགོ་བར་སྒྲུད་དེ་ཆན་དང་རྩོ་བསྟེས་པ་བཞིན་འགྱུར་ཉེ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་དེ། རྒྱ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་སྒྲུ་ཡོ་ནས་གནས་
 པའི་གཙ་པོ་གསུམ་དང་འགལ་བ་དེ་བཤགས་པ་དང་། རྒྱག་ལྟེ་ཉིད་ཡོ་སྤེས་གྱི་རོ་པོར་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྟངས་ནས་ཡོ་སྤེས་གཞན་ནས་ཆོལ་བར་འདོད་པས་འབད་ཆོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྒྱ་བྱས་ནས་འཁོར་

བ་བཟུང་པའི་ས་པོན་བརྟུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩལ་བྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་ལ། རྩལ་བཅས་ཀྱིས་རྩལ་བྱལ་མི་རྟོན་པས་ཁོ་ཆགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དང་འགལ་བ་དང་། འབྱུང་
 བཞི་ལྷམ་གྱི་སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྱལ་ལ་མི་རྟོགས་པས་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ་སྒྲེ་ལྷམ་གྱི་བཅའ་ཇི་ལ་སྤྱགས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་པས་འབྱུང་བཞི་རང་གྲོལ་ལྷམ་གྱིས་སྒྲོང་དུ་འགལ་བ་
 དང་ནམ་ཤེས་གྱི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷམ་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་གཉིས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྩལ་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཤེས་པས་གཟུང་ལ་སྤྱགས་ལྷམ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་པས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེ་ཅུ་མེད་པའི་
 ལྷམ་བཟུང་གྱི་སྤྱགས་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱང་སྤྱིད་ན་ཐམས་ཅད་ལེམས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་པར་འཁྱེར་སྤྱི་བཟུང་བ་ལ་མ་རྟོགས་པས་དབྱེར་དབྱིད་ལ་སྤྱགས་དུས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་པས་
 དུས་རྟགས་ལེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་འགལ་བ་དང་། དབལ་མོ་ཉེར་བརྟན་དང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་དང་། གཅང་རིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཏེ་
 བཀའ་དང་དམ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། མ་བཅས་ཞལ་འཆེས་གྱི་སྤྱངས་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས། ཁྱོད་གྱིས་ནི་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་སྤར་ཁས་སྒྲངས་དམ་དུ་བཅས་པ་དང་། འཐུབ་གཤེན་གྱིས་

ལྟོན་ཅིང་མཚན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། མ་ཚུགས་ཏེ་མཚན་པ་ལ་བླར་འདས་པ་ལ་སྐུ་མཁས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཚན་ཞིང་བཤགས་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ནས་སྒྲིན་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བརྩམས་ཏེ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། ལད་དོ་སྒྲི་ཡི་ལྟ་ལ་རྟོ་ལུང་ལྟ་ཏུག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཤམ་ཡ་ནི་བཤགས་པས་བྱང་བར་སྒྱར་ཅིག་པ་དང་། ལག
 ཤོ་ལྟ་ཏུག་ནི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁྱི་སྐྱེག་ལྟ་ཏུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྒྱར་ཅིག་པའོ། ནང་མཚམས་བཅད་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་བྲམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་
 པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱར་བར་བསམ་ལ་གཡུང་རུང་ལྟ་ཀྱང་ཀྱུང་གི་ལྟག་རྒྱ་བཅས་ལ་དལ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་བཅད་དེ་མཁའ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ཆ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དེའི་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་ཏེ་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་ལ་ནང་བཅུད་ལྟ་ཏུ་སྒྲིང་བ་སྒྲེ་དེའི་སྒྲིང་
 བཞེགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲི་ནང་གི་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པ་ཐོན་དབྱིངས་ལ་གསལ་ཆ་ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་འབྱུང་བ་ལུམ་ལྟ་ཆོགས་བརྒྱད་རིག་པའི་ལྟ་རྟོག་ཆོགས་ལས་དང་སྒྲིང་པར་གནས་པས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་འཆམས་བཅད་དོན་མེད་དོན་མེད་ན་ཡང་བྱ་ཉི་ཉེན་ཡིད་ཅེས་པ་མ་དེག་པའི་རྟག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ནམ་རྟག་དང་བགེར་སྤྱ་བཟུང་པས་ན་སྒོ་བྱང་ཅེས་བྱ། དེའི་
 བྱིར་མཆོད་པ་ལ་སྒོ་མ་པ་དང་དེར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ན་མས་རྩལ་ལྷན་ཅམ་རྩ་མི་གནས་པར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་བཟུལ་ལ་བརྒྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ། ཀྱང་འདྲེ་གན་དག་ཉི་དག་བགེགས་སྤྱ་འཛིན་པའི་
 རྟག་པ་དེ་དག་ཐོ་ཡེ་ཉི་གཉེན་པས་སྐལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་ཉིག་གོ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱད་འཛོམས་ལ་ཤག་སོགས་ཐར་བཞིན་ནོ། ལྷན་མཆོད་ལ་གཟུང་འབྲང་ནི་སྤྲོད་གཟུང་ལྟེན་སྤྱག་རྩ་བཟུབས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ལ་བརྟུང་ཆེ་ནི་བརྟུང་ཐུབ་ཅེས་ནས་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཆེ་རྩ་གྲུབ་པ་ཉི། ཐབས་གཞན་ལས་ཐུང་པར་རྩ་འཕགས་ཤིང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འབར་ཁིང་གསེ་བར་བྱིད་པས་སྤན་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ནི་རྟུང་བྱིད་ལ་སོགས་ཐུ་ཚོགས་པས་རྩལ་རྩག་ཐུ་རང་སྒྲིལ་རྩ་འཛོམས་པས་བརྟུང་ལ། དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་སྒྲིལ་བས་ནམ་པར་དག་ལ་དེ་ནམ་ཤེས་ཉི་རྩ་སྒྲིལ་བའི་སྤྱགས་དམ་སྒྲིང་
 པས་ཆེ་ཉི། ལྷག་རྒྱ་ནི་གར་རྩལ་གྱིས་སྤང་ཅིང་སྤྱིན་འཐེབ་གྱིས་གརྟོར་བ་ཉི་སྤྱིན་འཐེབ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱན་ཅ་ཡོད་པས་སྤན་བྱིན་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ་མཁའ་གསལ་ཆ་ཡབ་དབྱིངས་རྟུང་ཆ་ཡམ་

ལྟུང་མཁའ་མཉེས་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ནས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་གྱི་བྱུགས་རྩེ་ཤར་ནས་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་མོབ་གཅིག་ཅེས་ཏུ། བ་ཤུ་དེ་ན་ཅ་བརྒྱད་རྟོང་ལ་སྦྱར་པའི་
 སྦྱན་ར་ས་ལ་ན་ན་གསེ་ཤི་སྤྱོད་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་སྦྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་གནས་སྤྱི་ཐིམ་པས་ན་བསྐྱུ་བྱ་ཅེས་ཏུ་འོ། དབལ་གསལ་ལ་སོགས་བཤད་ཐིན་ལ་གཡུ་འབྱང་ནི་སྤྱར་གྱི་སྦྱན་དེ་ཕུལ་བས་ལྟ་
 ཆོགས་མཉེས་པའི་མཆོག་རྩ་བྱར་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དལ་ཁོམ་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་ཡི་དང་། དབང་ནི་རྟོགས་ཕུན་ཆོགས་ལྷན་དང་། ཡོ་བྱད་ཕུན་ཆོགས་བྱ་ནོར་དང་། བྱིན་བརྒྱབས་ཕུན་ཆོགས་རྒྱས་
 པ་དང་གསུམ་བཅུས་ལ་མཐུ་ནི་རྩ་འཕྱལ་ཕུན་ཆོགས་མཐུ་ཅལ་སྤྱི་མཆོག་ནི་དེ་དག་གི་བྱུགས་ལ་རྟོན་པས་བདག་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་གསལ་རྩ་གསལ་ཅེས་ཏུ། དང་ར་ནི་བརྒྱད་ཅེའི་རྩ་མཆོ་སད་དོ་ལ་ཕུན་
 གནས་སྤྱི་ཐིམ་པའོ། མི་བཟད་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བས་དབྱེས་པའི་ཁྱོ་མོ་དང་། བྱུགས་ཉིད་ནི་བྱུགས་ཞི་བ་ལས་ཁྱོ་པོར་བཅས་པའི་
 རིགས་དང་རིག་པ་སྦྱལ་པ་གྲངས་མེད་དང་བཅས་པ་དང་། བཀའ་ཉན་ཏེ་དེ་ཡི་འཁོར་དམ་ལ་བརྒྱ་པའི་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་གྲངས་མེད་པ་དག་གོ། དཔོན་གྱུ་བ་སྤྱང་པ་ནི་སྦྱན་ཞལ་བྱུག་རྩ་བ་ཞེས་ལ་ཐིག་ལེ་

གསུམ་ཏུ་བསམ་ལ་དབལ་གསལ་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་ཉ་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཁྲོ་གསུམ་རྩམ་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལྟར་བྱིས་གྱོན་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་གསོལ་ཅིག་པ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱུང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
 བྱུང་འབྱུར་མེད་ཉི་ཏྲ་འདྲ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པ་ཉི་ཅེས་བྱ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲུངས་ཉི་མུ་ཚར་བཞག་པས་འབྱུར་མེད་སྒྲུ་དང་ལྟན་པར་བསམ། འབྲུག་ལྟར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་གྲགས་ཉིང་
 དབྱུར་མེད་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཆ་ལ་སྒྲུ་ནི་གསུང་སྒྲུང་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉི་ཅེས་བྱ་ལ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲུངས་ཉི་མུ་ཉིང་ཏུ་གཞག་པས་འགག་མེད་གསུང་དང་ལྟན་པར་བསམ། ཉིང་ཞིང་ཉི་
 འབྲུལ་རྟོག་བྱིས་གྱོན་པ་ཉི་ཐོས་མེད་ཀྱི་བྱགས་དང་། ཏ་ལ་སྒྲུ་ལེ་དབྱིངས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཤེ་བྱན་བྱགས་ཉི་མུམ་ལ་འདྲིལ་བ་སྒྲུངས་ལ་བྱགས་ཁར་བཞག་པས་འབྲུལ་མེད་བྱགས་དང་
 ལྟན་པར་བསམ་ཆོ། སྐབས་འདིར་དབལ་གཏོར་དང་ཉིང་ལྟར་གསང་བྱས་ལྟར་ལྟལ་གྱུང་མི་འགལ་ལོ། རྩམ་བརྒྱད་དབུལ་བ་ལ་ཤར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཤར་བྱགས་ལྟ་བུའགས་ནས་མཆོད་པ་
 འབུལ་བའི་ཉ་མོ་ནི། མི་ཤག་ཉི་གཟུགས་རང་སར་སྒྲུལ་བའི་དབྱིངས་གཞན་ལྟར་ཉ་མོར་བྱོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཉ་མོ་ལ། འབྲུལ་གྱི་མི་མོང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བའི་མཆོད་པ་ལྟར་ལ་རང་

ལྟོ། བཞིན་མེད་པ་དེ་སྤྱན་ལ་འབྱུང་ལས་ན་སྤྱན་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ནས་ཁ་ཤིག་ཉེ་སྤྱུ་གྲོ་ལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ཡི་ལྟ་མཐོང་རུ་ན་པ་དང་གསེར་གྱི་ཁྱུང་འཁོར་སྤྱུ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་གྲོ་ལ་བའི་
 ལྟོ། མཚོད་པ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་ལ་འབྱུང་པ་དང་གྱི་མ་ཤིག་ཉེ་འཛིན་མེད་གྱི་ཤངས་ལ་དང་། རེ་ཤིག་རོ་ཉེ་གྲོ་ལ་བའི་ལྷགས་ལ་དང་། ཚུ་ཤིག་རེག་ཉེ་འབྱུར་མེད་གྱི་སྤྱུ་ལ་དང་། རུ་ཤིག་མེད་
 ཉེ་འགག་མེད་གྱི་གཟུང་ལ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཤིག་ཐོན་ཉེ་ཐོག་མེད་གྱི་ཡིད་དང་། ཤེ་ཤིག་གཉེར་ཉེ་ནམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ལ་འབྱུང་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུག་མཚན་ནི་མར་མེ་སྤྱགས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 ལྟོ། བཞིན་པ་ནས་སྤྱུ་དང་དབྱངས་སྤྱགས་མཛད་ཚུ་ལ་རུ་མར་བཞུར་ཞིང་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བྱེ་བ་ས་ཡ་གངས་མེད་རུ་སྤྱུ་ལ་ནས་ལྟ་ཡི་དམིགས་སྤྱུ་འབྱུང་བའོ། རུར་ནམ་དབང་པོ་དེ་ཤི་སྤྱོད་ལྷ་ལ་རུ་ར་ས་ད་རུ་ནི་
 ལྟོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དམིགས་སྤྱུ་ཐིམ་པ་དོད་བྱེ་བྱག་རུ་ནི་རྒྱུད་ལམ་མར་མེ་ཉེ་དམིགས་སྤྱུ་ཐིམ་ཅིང་སྤྱེ་མེད་རུ་གྲོ་ལ་བས་ཨ་ཅེས་བྱ་ལ། མེན་རྒྱུ་ཤིམ་ཐོད་སྤྱུ་ལ་མ་ཐོང་དེ་ཞལ་བས་རུ་སྤྱན་ཤི་ཤིན་
 ལྟོ། ལྟོ་ལ་བཟའ་མག་ཤི་ནི་ར་མེ་རྒྱག་ད་དོད་བྱེ་ར་ཞི་གར་དང་ཐོན་རྒྱུ་རུ་སྤྱུ་ལ་ཞེན་ཆེན་གཉེར་གྱི་མཚོད་པའོ། འཕྲོ་འབྱུངས་སྤྱུ་ལ་འཛུང་དགོངས་ནི་དབྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚུགས་གསལ་བརྟེན་

ལ་འཕྲོ་འདུ་བཞིའི་སྐབས་སྐྱར་ཏེ། ཞི་བའམ་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་རུས་སྟེང་ད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཅུ་བརྒྱུད་པས་བདག་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱས་པའི་རུས་སྟེང་ཟེར་གཟིངས་
 བའམ་བ་ཐག་ལྟ་བུར་སྦྱོས་པས་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་འམ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། དབང་གི་རུས་སྟེང་སྐྱབས་ཆེ་ཉག་ཐག་ལྟ་བུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་
 དང་། དྲག་པོའི་རུས་སྟེང་གནམ་ལྗགས་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་འམ་འགལ་མེ་ལྷན་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་དང་གསང་བའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེག་པའི་འཕྲོ་འདུ་བགྲངས་ཉི་སྐབས་དང་སྐྱར་བ་དང་།
 ཉམས་ལེན་རྒྱན་པའི་རུས་སྟེང་བདག་ཉིད་གཙ་བའི་སྐྱབས་ཀར་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་གཙ་བའི་སྐྱབས་ལ་གདབ། དེ་ཡི་སྐྱབས་དཀར་ཉི་ཟེའི་དབུས་སྟེང་མའི་མཐའ་མར་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་ལ་འོད་ཟེར་སྦྱོས་
 པས་ཡར་འཕྲོས་བདེར་གཤེགས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱལ་དབང་དང་དྱིན་རྒྱབས་ཐབ་ཐར་སྦྱོས་ལེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྟེང་སྐྱར་རྒྱར་འདུས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱིས་འདུས་པར་
 བསམ་ལ་འཇུག་བགྲང་ཉི། དེ་ཡང་བསྟོ་སྟོ་མ་སྐྱབས་ཉི་ལྟ་སྐྱབས་སྦྱངས་སོ་ནི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཆེ་བྱང་བྱངས་གྱི་སྦྱིང་པ་ཡིན། ཐང་དོན་དྲག་པོ་སྦྱོལ་ཕྱིད་གྱི་སྦྱིང་པ་ལ་སྐྱབས་ནི་དེ་དག་གཉིས་སྟེང་དོ།

ཨ་ནི་གཙུག་པོ་གསུམ་ཅུ་བཞི་ཁྲི་པོའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མ་ནི་ཡུམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡུམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་ལ། མ་འོག་མ་གཟེ་མ་དང་ཏ་ནི་རིག་པ་ཡབ་དང་། སྤུལ་པའི་ཡབ་དང་། གུང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་རྒྱལ་གྲངས་མེད་ལ། རམ་ནི་རིག་པ་ཡུམ་ལ་ཇ་ནི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གུང་མོ་ལ། རྩུ་ནི་བྱིན་ཏེ་དང་། རྩུ་འོག་མ་ནི་ལས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་གཞིན་འདེབས་པ་དང་། རྩུ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དགྲ་བཞེགས་འབྲུག་ཅིང་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་འབྱུམ་སྟེན་ཏུ་བྱས་ལ་བཟོད་དེ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བཞད་ཟིན་ལ། སྒྲིང་པོ་ནི་འདྲ་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲ་དེ་དག་ལྟ་ལ་སྤུལ་པས་དབྱིངས་ཤེས་སམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྒྱར་རྩལ་པ་མཇུག་པས། གཞན་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྐྱར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐར་ཕྱོགས་པས་སྒྲིང་གྲགས་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སྤུ་སྤུར་རྩུར་བསྐྱེད་པས་ལྟ་མཚན་སྟེ་བདག་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདག་གུང་དབྱེ་ཏུ་མེད་པས་ཐོན་གྱི་སྤུ་ཏུ་ཐིམ་པས་ཐོན་གྱི་སྤུ་གྲུབ་པས་ན་སྤུ་ལ་སྤུ་ཐིམ་ཅེས་སྤུ་མཛོག་ནི་དེ་སྟར་བསྐྱེད་པས་བདག་སྤུབ་པ་པོ་ལ་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་དབལ་གསལ་གྱི་སྤུ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐོན་སྤུར་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཏུ་རྩུན་ཅེས་ཏུ། དེའི་རྩུན་ལན་ཏུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་བཟོད་པའོ།

ཨ་
 རམ་
 རྩུ་

དེ་བཞིན་བསྟོ་ལ་སྟགས་སྟེར་བཞིན་ལ་རྟེ་རྟེ་ནི་དབལ་གསལ་གྱི་གསུང་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རུང་པ་དང་གོ་བྱ་སྟེ་བརྟུང་ལ་སྟགས་པ་དང་གཞན་སྟེ་གཞོན་ཕྱིད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་
 གཏུལ་ཞིང་སྟོལ་བ་སྟེ་འཇམ་བཟོད་སྟེར་བཞིན་ནོ། ཉ་ལ་རམ་ནི་རིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆ་མོག་རྟོག་སྟག་པར་ཕྱིད་ལ་འདར་ཤ་གྱི་བྱན་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟོན་བྱངས་ནས་བརྟུང་དང་ཕྱག་
 འདྲིན་འདུལ་བ་ལ་ཨ་མ་ཇ་བཤད་ཟིན་ལ་སང་བྱན་ལྟ་ཡི་བྱགས་ལ་བྱན་མཆོད་པ་གནས་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་འཇམ་བཟོད་སྟེར་བཞིན་ནོ། སྟེ་ཡེ་ཉ་ར་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལད་དོ་ལྟ་ཡི་བྱགས་བཟོད་
 པ་སྟེར་ཉར་དང་། མ་མ་ཇ་ནི་སྟོན་རྒྱལ་ཉིད་དང་། སྟེ་ཡེ་གཟེ་མ་རམ་བྱན་གྱི་མོ། ཨ་དཀར་སྟེ་ཡེ་བྱིན་ཏེ་ཤག་ལ་སྟགས་ལས་མཐུན་སྟེ་ལ། བྱགས་རྩེ་ནི་གཙ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྩེར་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དབང་བཟུར་བའི་གསར་ཏེ་དལ་གསུམ་གྱི་སྟེ་མ་བྱུ་ལ། ཉིད་ནི་གཙ་པོ་འམ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་སྟེ་ལ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྟེ་བསྟུན་ན་དབལ་མོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཉིད་པོའི་འཇོ་
 འདུལ་བཟུལ་བས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་ལ་བཅུ་པའི་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་མཆོད་ཅེས་བྱའོ། ཨ་བྱག་རྒྱ་སྟེ་བཟོད་ལ། བསྟོ་སྟོ་ལ་སྟགས་བཤད་ཟིན་ལ། བྱག་རྒྱ་གར་ཉརས་སྟེ་བཟུར་ཞིང་སྟོན་

ལྟུང་ལྟུང་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་པར་བསམ་པ་ལ་བརྟུང་དེ། མི་གཡོ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་མར་མི་གཡོ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་ཀྱིད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དོག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་ན། མཚན་མའི་གདོས་པ་མེད་པས་ཕྱི་ནང་མེད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཏིང་འཛིན་ལ་ལྷུལ་པས་ཆོ་འཕུལ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་སྤོད་པའི་ཆིང་གཞི་མེ་རི་བྱག་མཚའི་བར་འཁྱམས་དང་། སྤྱོད་ལྗེའི་བྱ་
 ཆོགས་ལྟག་གཡག་འཕྱག་ལྟར་གི་ཡ་གད་ལ་ལྟར་བྱར་ལྟར་འགོ་རྟོག་དང་ཐུན་པས་རྒྱས། ཅེས་བྱ། སྒོ་ལ་ཕྱག་མཚན་བཞི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་འཆི་བཞིའི་རྒྱན་གཙོ་དེ་པའི་བརྟུང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཡས་
 ལ་འདུད་ཅིང་སྒོ་བསྐྱར་མེད་པར་བརྟུང་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་ཀྱི་གདན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དག་ལ་དེའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་། མཐིང་ནག་ནི་ཐོན་ཀྱིད་སྤྱོད་པར་མི་
 འཕྱར་བ་ལ། ཐེག་པ་དགུ་ཡི་བརྟུང་སྤོན་པས་དབུ་དབུ་ལ། བསྐྱེ་ཆ་ཏུ་ནི་ཏུག་གཞུང་སྤྱོད་གཞུང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་ཞིང་ནི་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་གནས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ནི་
 ལྟར་ལ་སོགས་དབུས་རྗེ་བརྟུང་ལས་ལ་བསྐྱོ་བས་ལྟ་སྤོན་འདུལ་བ་དང་། བག་ཆགས་སྤིབ་པ་བསྐྱེག་པས་བ་ལྟུང་དང་། ལྟུང་ལྟུང་ལ་སོགས་གཏུག་པ་འཇོམས་པས་རིག་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་བརྟུང་

དབྱུང་འདུལ་བས་ཐུག་མཚན་དང་། ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་སྟོན་དང་བར་ཚད་སྟག་པས་སྟུན་བརྒྱན་པ་ལ་སྟགས་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བྱ་མེད་པས་ལྷུམ་དང་། ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་ལས་གཏུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་སྟུལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་བྱུང་བས་ན་སྟུལ་པའི་ཚྭགས་ཅེས་བྱ། རྟོང་གཅིག་པ་བར་མ་མཐར་བུག་གསུམ་དང་འདྲོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གསུམ་དང་ལྷ་མི་ད་ལྷ་གསུམ་དང་ཉིང་འོག་བར་
 གསུམ་མམ་བྱ་སྟུལ་ཐག་གསུམ་གྱི་མིང་པ་ན་མས། དོན་དམ་པར་སྟེ་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱགས་རྩེ་རྩ་པའི་སྟུལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བྱག་རྒྱར་ལྷན་པ་ཉི། ཅི་ལྟར་བསྐྱར་ཅིང་གང་ལ་འདུལ་ན་གཡས་
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསལ་ཆ་ཡབ་དང་། གཡོན་དུ་དབྱེངས་ཏེ་རྟོང་ཆ་ལྷུམ་དང་། ཐུགས་ཀར་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོན་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྟོང་གསུམ་གྱི་འདྲིན་པ་ན་མ་མཐར་རྟོགས་པས་ན་བཞེས་
 ཅེས་བྱ་ལ་འོག་མ་ན་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། སྔ་ཉ་བྱེ་བ་ལ་དེ་ནས་ནི་སྟེ་བརྟོད་ཆར་བའི་རྩེས་སྟེ་སྐབས་སྟེ་བབ་པ་ཉི། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་མིར་བྱད་རྟོད་དང་ཉོན་མེད་སྟེ་ནས་
 གཙོད་ཅིང་མ་ཚྭགས་ལས་ལ་མངག་པའི་མིར་བྱག་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལས་མངག་པའི་མིར་འབན་བཤོས་དང་། ཐུགས་མི་གཡེལ་ཅིང་མི་འབྱར་བས་གཡུང་དུང་བྱིས་པ་བཤམ། གཤེན་པོ་ན་མས་ཚྭག་།

༣༩། དགོངས་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་མི་ཡེངས་པར་བྱས་ལ་དག་བཞེགས་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་ལ་རྩ་གཤམ་གི་སྒྲ་དབྱུང་གིང་དྲག་ཏུ་སྒྱེད་ན་འདི་སྐད་དོ། ཅེས་བྱའོ། བསྟོ་དབྱང་རྩན་ནི་སྒྲ་བོ་རུར་འདྲ་
གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་མཚན་པའི་འཁོར་བའི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཡང་མ་ཡི་ཤེས་སྒྲིས་མེད་ཐོན་ཉིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཡང་ཉིད་ན་ཅེས་བྱ། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ས་
རིགས་རྒྱག་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་བརྒྱན་གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སྟེ་བཞི་མོས་སྒྲོད་བཞི། གཡུང་རྒྱུང་གིས་ས་བརྒྱ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་བརྒྱ་གཉིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་མ་རྒྱུ་
ཆེན་དང་ཞེ་སྟེ་འདས་པའི་སྤང་མེད་ཐོན་ཉིད་གྱི་ས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཅེས་པས་ཐེག་པ་དབྱའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟེ་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་སྟེ་སྟེ་འདས་པའི་བྱང་པར་སྤྲོ་མེད་གྱི་འབྲས་
བུའི་ས་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཕྱང་པོ་སྟེ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡི་རྟོག་པ་ཉི་བརྒྱ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་དང་། དབང་པོ་རྒྱག་གམ་གནས་རྒྱག་རུས་བཞིའི་རྟོག་པ་ཉི་བརྒྱ་དང་། ལྷས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཙུ་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞི་དང་། ཡིད་དང་སེམས་སྟེ་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེ་སྟེ་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་དབྱེངས་གྱི་ས་ཡིན་པས་ན་ཡང་གོང་གི་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་ཡི་ནས་གནས་པའི་རང་

བཞིན་ཏེ་སྤྲོས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་གསར་ནས་ཅེས་བྱ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བཞིན་གྱུན་ལྡན་རྒྱ་ཏིང་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་པས་
 བྱ་ཆོ་འཕྱུལ་ལས་ཅེས་བྱ། ཐུགས་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་དུ་གནས་ཡང་དཀར་པོ་སྤྲོས་པར་མི་འགྱུར་པས་གནས་འཛིན་ཏེ་ཐུགས་ཉིད་ནི་བོ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་འཁྱོས་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་
 བདག་ཉིད་སྟེ་བརྒྱབ་པ་པོ་ཡོན་སྤྱོད་ཐོར་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་སྟེ་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་རང་བཞིན་མེ་ཤེས་དེ་གསུལ་བྱ་ལ་ཁོ་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་དང་། དབྱིངས་
 ལ་སྟེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཁོ་ཐོར་ཤར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁའ་དད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་གི་ཐོན་སྤྱོད་གཞན་ལྡན་ཁོ་ཐོར་ཤར་བའོ། དེ་གང་ཡོན་ན་དབལ་
 གསལ་ཏེ་མི་བཟད་པར་ཁོས་པས་དབྱུ་དགྲ་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སྤྱོད་པས་མ་གཞན་ལྡན་ཐོག་དགྲར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུག་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཛིན་པ་འོ། དེ་ཡང་འཛིན་པར་ལྡན་
 པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོར་གྲགས་པས་གསུང་བྲག་པ་མེད་པས་ཐུགས་ལ་སྤྱོད་མདོག་ནི་སྤྱུལ་པར་དུ་མར་བཏྲན་ཀྱང་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་ཞོག་མེད་པར་མཐིང་ནག་དང་། ཡབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་གཡས་

ཨ། དཀར་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་གཡོན་དམར་ལ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དབྱུས་མཐིང་པ་དང་ཞེ་སྒང་དང་དེས་ཀྱན་སྒྲིང་བྱས་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་འདུལ་བ་མེད་གེ་དང་། དེ་
 ཨ། བཞིན་ཏུ་ད་རྒྱལ་ལྷན་དང་། གཏི་ལྷན་གཟིན་དང་། འདོད་ཆགས་ལྷན་དང་། སྤྱན་དོག་འབྱུག་དང་། མ་རིག་ཅད་ནས་གཙུག་ཅིང་བྱུགས་ཇེས་འགྲོ་དོན་གཏིང་མཐའ་མེད་པས་རྒྱ་མིན་གྱི་དབྱེད་
 དེ་དག་གྱུར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆེ་བཅན་འདུལ་བའི་མིར་རྩམ་པར་བསྟན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་ལམ་གྱེན་ལ་བསྒྲོད་པས་རལ་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདུད་ཅད་ནས་གཙུག་ཅིང་དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིར་
 ཨ། དབལ་ལྷན་བསྐྱམས་པ་ཉི་འོག་མ་རྣམས་གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷང་མིག་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་དེས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་རྣམས་སྤྱི་མེད་ཏུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་ལྷན་
 ཨ། འཁོར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་ཉན་མོངས་དབྱ་བ་གཤམ་དཔྱལ་ཐག་གཙུག་པ་དང་། མེ་རི་ནི་མི་ནང་གསང་བའི་བགེར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱ་དབྱུས་ས་དབྱ་ཉི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཉི་དབྱ་གཞོན་པར་དང་བྱུག་ཞབས་དབྱུས་དང་གདན་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ལ་ལྷན་བདུད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུས་

བཞིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ནི་ཡེ་ཤི་བཞིན་མ་དོན་རང་ལ་གནས་པ་དེ་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་པའི་གཏུལ་བྱ་འདྲིན་པ་དང་། སྤུལ་བ་ནི་ལམ་
 གྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་དང་། ཆ་རྩལ་ལ་སྤྲོས་པ་དུས་བཞིན་ལ་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱི་ལྟེ་ཐམས་ཅད་པོན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབལ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་
 གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་གཡུང་དུང་ཆེ་ལོ་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཆལ་སྟེ། ཞེས་བུའོ། བསྟོ་དེ་དང་ནི་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་དོན་ཏི་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་གྱི་དང་ལ་གཞན་
 རྒྱང་གཏུལ་བྱ་འདྲུལ་བའི་སྤུལ་བ་རྒྱག་དང་ལྡན་པས་ན་མཆན་རྒྱག་མ་ཏི། དེ་གང་ཞེ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་དུས་གཅིག་དུ་ནོན་པས་ས་
 ཏིག་ལ་ཉེས་པའི་སྤྱི་གྱིས་མ་གོས་པས་ཞེས་སངས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་ཅེས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅེས་བྱ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་མོ་འབྲུམ་བཞུན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་
 ལ་འཁོར་བའི་དུས་ན་སྤྱི་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བྱིར་གནས་སྤྱི་འཁོར་བའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་གུང་རྒྱལ་དེས་རྒྱང་མེད་གྱི་གཞི་འཛིན་པས་ན་མཛོད་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་

གྲུབ་པ་
 གྲུབ་པ་
 གྲུབ་པ་

༩༩། འཁྱོ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱུལ་པས་གསེན་སྦྱེ་འཆི་བྱལ་པའི་རྟགས་སྤྱུ་ཏུ་འབར་པའི་གཙུག་ཏུ་སྦྱེས་པ་དེ་སྦྱུལ་ཅམ་ན། སྦྱོ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་བཟང་བླ་ས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆགས་པ་དང་
 བྱལ་པས་རིང་བཅུན་ཞེས་བྱ་ལ་གཏུལ་བྱ་ཞི་བས་སྦྱ་བསྐྱོང་པའི་རྟལ་རྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་པས་ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་འཁྱོ་བ་བྱ་ལྟར་སྦྱོབ་པས་གསོ་བའི་མ་ལ། རྟགས་ཞི་བ་ལས་གཞན་སྤང་
 མོག་ལྟར་གཏུལ་བྱ་མོགས་མེད་ཏུ་སྦྱོལ་བའི་སྤྱང་ཆ་འཛིན་པའི་རྟལ་ན་སྤིང་བྱལ་ལ། རྟགས་རྩེ་མེད་ཞི་བར་གནས་པའི་སྤྱང་ཆའི་རྟལ་ན་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པའི་ལྷམ་ཏི་དེ་ལྟར་མཚན་རྟག་དང་ལྟན་
 པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབྱིངས་ཏི་གཞན་སྤང་ཁྱོ་མོར་བཅུན་པའི་ཚུལ་ནི་སྦྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་བྱར་པས་ན་སྦྱ་མདོག་ལྟར་ནག་ལ། དེས་སྦྱུལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྟོན་པས་བཞིན་
 ཚུལ་སྟོན་ཅེས་བྱ་ལ། སྤང་སྤིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ཏུ་པས་དབྱ་སྦྱ་དང་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱིན་མ་དང་། སྤྱང་གསུམ་མམ་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱ་ཤོལ་
 པས་ཉི་མ་དང་། སྦྱ་དང་སྟོན་ལ་སྟགས་དེ་བཞིན་ལ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་འབྱུང་བས་བ་ག་དང་། སྦྱེ་འཁྱོ་གསོ་པས་གཞུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་བརྟུང་འཛིན་ཤིང་རྟག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་

བས་ཏུ་མ་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་དབང་ཏུ་ལྷན་པས་ཞབས་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤར་བས་ཉི་ཟླའི་མོད་དང་ལྷན་མེད་འཁོར་མེད་བསྐྱར་བས་གཟའ་ཤར་དང་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱེའགག་
 མེད་ཏུ་འབྱུང་བས་ཤོས་དང་དེ་ཡང་ཕྱལ་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཁྱེར་བས་རྒྱན་ཏུ་འབྱེད་ཅེས་བྱ། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ་གཞན་ལྷན་ཏུ་ཕྱལ་པ་རྟོང་དང་ལྷན་པས་ཉི་ དབྱེར་
 བརྒྱ་ནི་བྱ་བྱག་ལ་ཚོགས་པ་ཉི་ཤར་ལས་འབྱེད་པ་ལ་ཚོགས་དབྱུས་བཞིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བརྒྱས་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩལ་ལྷན་རྟོང་དང་ལྷན་པའི་འཆད་ཡིན་ནོ། དཔྱད་སྤྱོད་ནི་
 གན་མ་ས་བར་ལྷན་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱམ་དེ་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པས་བསྐྱེད་ཅམ་ན་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བའི་རྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བཞེགས་བྱགས་ལས་རྒྱལ་བས་ན་.....
 དབང་ཏུ་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ་ཅེས་བྱ། ཁ་བྱན་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱན་གསུང་སྐྱ་ཁ་བྱན་ནི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བར་བྱེད་པའོ། བསྐྱེད་ནི་དབང་གསལ་གྱི་གསུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་གཞན་
 ལྷན་ཁྱོ་བར་བྱུང་བས་གཅིག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་མཛོག་ནི་གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུར་བ་ལ་བྱགས་རྩེ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཞལ་བཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལ་བས་བྱག་

༡༥༥། བརྟུང་བརྟུང་བཞི་བྱིས་གནོན་པས་ཞབས་བཞི་བཟུང་ཅེས་བྱ། གཡས་དཀར་མཁའ་གཡོན་དམར་སྒྲོང་དབུས་མཐིང་གཉིས་མེད་དེའི་བྱགས་རྩེས་གཏུལ་བྱ་སྟོབ་པས་ཐོར་རྩྭགས་དམར་
 བ་ཉྱེ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བརྒྱུད་དང་། བརྟུང་སྒྲིན་དབང་རྩ་ལྟུང་པས་བྱགས་ཆེན་དང་། རྩོག་པ་སྟུན་གསུམ་ལ་སྔགས་དབང་རྩ་ལྟུང་པས་ཀས་མ་རྩལ་དང་། ས་བདག་སྟུ་གཉན་ལ་སྔགས་དབང་བགྱིགས་
 དུལ་ཐག་གཙོད་པས་སྟུ་རེགས་དང་། ལྷང་སྒྲིད་འཁོར་མ་བསྟར་ཅིང་གཟུང་ཡི་གཏུག་པ་འདུལ་བས་ཐོད་དང་། མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་འབྱེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེ་རྩ་མེད་པའི་ཐོར་རྩྭགས་ལ། དག་
 བྱི་གཟུང་འཛིན་སྟོལ་བས་གཡུ་འབྱུག་དང་། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་ན་གནམ་སྟུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་ལུག་ཐབས་བྱིས་བསྟར་བས་རྩྭ་སྐར་ལ། དབྱ་བགྱིགས་གཏུབ་པས་གྱི་དང་
 འབྱགས་པས་མཐུང་དང་འཛོམས་པས་ཐེུ་དང་། གཟེར་བར་བྱེད་པས་བརྩུ་ཉྱ་དང་ཞགས་པས་འཆིང་ལ་བྱགས་སྟོག་གིས་སྔོན་གཟེ་མས་ལེན་ཁ་ཅིས་འབྱགས་པར་བྱེད་པའོ། དག་གིས་དཛོལ་འཛིན་
 གྱི་བརྟུང་བྱུལ་བས་གནམ་བརྟུང་དང་། རྩས་བཞི་ལ་དབང་བསྟར་བས་ཞབས་དང་། དབྱ་བགྱིགས་དང་གཏུག་པ་འདུལ་བས་དབལ་བྱུང་དང་། ས་སྔགས་སྟུག་པས་བ་བྱ་དང་ཡང་གཅིག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་

གཞན་ལྷན་དུ་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པས་ན་ཆོ་ལ། སྟོན་སྟགས་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟོ་ལ་བས་གཞན་ལྷན་རིག་པའི་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་སྟོ་ལ་བས་ལྷ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 རང་སར་དངས་པས་ན་ཆོགས་ཀྱིས་འདེབས་ཞེས་བྱ། མཛོན་ཞེན་ནི་དབང་པོའི་ལྷ་ལ་རྟུག་གམ་རིས་རྟུག་གི་རྟོག་པ་རྟུག་སྟོ་ལ་བའི་ཕྱིར་གཤེན་རྟུག་དུ་སྟུལ་ནས་རིས་རྟུག་གི་འཛིན་ཐག་གཅོད་པ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟུད་པས་རྟུག་སྟོར་ལ་སྟགས་ཏེ་སྟུལ་པའི་ཁྱོ་མོ་བཞིར་བསྟན་པ་སྟེ་ཅ་དང་ཡན་ལག་གིས་སྟོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞེངས་བརྟུད་ལ་སྟགས་པའོ། བསྟུ་དེ་དང་ནི་
 མཁའ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དེ་གཞན་ལྷན་ཁྱོ་མོར་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཆེ་བས་ལྷན་སྟོན་ཀྱང་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་དརྟུས་བཞིན་སྟུར་ལ་ལྷ་མ་ཆེན་ནི་སྟོང་དེ་ལས་སྟུལ་པ་འབྱུང་པས་སྟུར་
 ལས་འབྱེད་ཅིང་དེས་སྟོན་གསུམ་དབང་དུ་སྟུད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་བསྐྱེད་པས་ན་དཔལ་མགོན་མཛད་ཅེས་བྱ། བྱེད་ནི་སྟེ་གཞན་ལྷན་དུ་གཏིང་ནས་
 ཁྱོས་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བྱེད་དེའི་ནང་གསང་བའི་དབྱ་བཞགས་སྟོ་ལ་བའི་སྟུར་མ་གྲངས་མེད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་རྩལ་ནི་སྟུ་ཡི་རྩུ་ལ་ལས་ན་ག་མོ་ལ་སྟགས་རྟུས་རྟུག་གི་སྟུལ་པས་རྟུས་དེ་དག་གི་ཕྱི་

བློ་གྲོས་པ་མཆོད་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འབྱེད་ཅེས་བྱ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐུགས་ཉིད་རྣམས་བྱལ་ལས་སྐྱལ་པ་རྒྱ་གསལ་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པའི་ཐྱིར་བདུན་འབུམ་ནི་རུས་རྒྱལ་གི་
 འབུམ་ཐུག་རྒྱལ་དང་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པ་འབུམ་ཉི་བདུན་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་སྤྱི་ཡོ་གནས་སྐྱེས་སྐྱས་པ་རྒྱེལ་སད་བཅུད་དེ་དེ་ཚངས་པ་མན་ཆོད་དམ་འོག་མིན་
 མན་ཆོད་ལ་ཐུང་གིད་ནི་རྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉི། ཐུད་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣོད་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱིས་ངང་རུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤིང་པ་ཆ་ལ་འབེབས་པས་ཉི་རྒྱ་ལ་སྤྲུགས་
 དུས་བཞིན་ལ་ཡོ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་གསུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པས་རྒྱ་འབྱུལ་ནི་དེའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་གསུང་བ་ལས་འདས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་འགྲོ་བ་གང་འདུལ་རུ་རྣོན་པས་
 མཁས་པ་དང་། གསལ་རྣོད་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་འམ་རྣོད་རོལ་པས་ཉི་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་རུ་བྱུང་ནས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་སྤྱི་ཡོ་
 རྒྱུད་ནི་དངོས་འཛིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣོད་རུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྤིང་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་ལས་འགག་མེད་རུ་ཤར་ན་སྐྱལ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ། བསྐྱེད་ནི་དབལ་གསལ་གྱི་ཐུགས་ནས་པར་མི་

ཉུག་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ཤར་བྱུང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ། ཤེས་བྱ་འི་ལྟ་བུ་འི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་མཆོག་ཅེས་བྱ། ད་གྲག་ཐུན་ལ་སྐགས་བྱི་ཉེ་རིང་
 འཛིན་པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་སྒྲིལ་བས་ཀྱན་སྒྲིལ་ཅིང་གསུག་པ་ནི་སྒྲིབ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆོད་རང་སར་སྒྲིལ་བས་མི་ཚུགས་ལ་དེས་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་འཆི་འདུ་འབྲལ་དང་བྲལ་བས་ཆེ་ཡི་ལྟ་
 ཞེས་བྱའོ། བྱགས་ཉིད་ཉེ་གཞན་རྣམས་ཏུ་ནན་ཏུ་སྒྲིབ་ཚུལ་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྒྲགས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཉུག་པ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དམིགས་མེད་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཏུས་ལ་བབ་པས་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་ནི་རྣམས་གྲགས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་མཆོག་མ་འཆིང་པ་དང་། བྱགས་རྗེ་ནི་འཛིན་
 ཉུག་ཡོངས་དང་བྲལ་ཅིང་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་བཆེ་བ་དེས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་ཏུ་བསྒྲུལ་ཏུ་གསལ་ཅེས་བྱའོ། འབྱུར་མེད་ནི་གནས་ལུགས་རྣམས་པར་མི་ཉུགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་
 རྟོན་གྱིས་སྒྲིལ་བར་མི་འབྱུར་བ་ལས་གཞན་རྣམས་རྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏུ་ཞེ་སྒྲིབ་འདུལ་བ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏུ་ཉུན་པའི་སྒྲིབ་ཤོ་ཤར་བྱུང་པ་ནི། གཙུག་མཆོག་ཉེ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གསུམ་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་

ལྷ་བསྐྱར་པས་ཞལ་གསུམ་རྒྱ་ཏུ་ག་ཏུ་རྟོགས་པ་འཛིན་པས་ལྷ་བསྐྱར་ཏུ་ག་ཏུ་ག་ཏུ་བཅའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ཞལ་རྒྱར་བསྐྱེད་ཆུང་ཅེས་བྱ། གཡས་གྱི་ལ་ལོགས་དགུས་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་ལྷ་ཆེན་

ནི་ལྷ་མྱིན་གཏུག་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་ནི་ལྷ་བཅུད་གཏུག་པ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ནི་རྩྭ་གས་བཞིའི་གནོན་བཞི་འདུལ་བ་དང་། འཁོར་ནི་རྩལ་པ་གུངས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྒང་ནི་

དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་འདུལ་ཅིང་རྟོང་གསུམ་ཐོན་སྐྱོད་གས་པ་དང་། དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོགས་དགུས་གསལ་ལ། བསྐྱེད་དེ་དང་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་

གྱི་ཤེས་རབ་དེས་གཞན་སྒྲུང་ཁྱོ་མོར་བྱུང་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱགས་རྗེ་འགག་མེད་གྱིས་ཐོག་བབས་པ་ལྷ་ར་དངོས་འཛིན་འཛིན་པས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལ། དབང་གི་རང་བཞིན་བྱིན་ཆེན་

ལྷ་ལྷ་གྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པས་གཟི་བྱིན་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་མཆན་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱེ་གྲོལ་བས་རལ་ཆེན་དང་། རྟོང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་ཆར་ཤར་བས་སྐྱབ་དང་། རྒྱང་མྱིད་རྒྱང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པས་སྐྱིན་མ་དང་། འགལ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་རྩ་ལ་གཡེང་བས་སྐྱའི་གཟུགས་འཛིན་རྒྱལ་བ་དང་། འགལ་བྱེད་རྒྱར་གས་རྒྱལ་ཅིང་དྲིའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་བས་ཤངས་དང་། འཁོར་འདས་

ལྷ་བསྐྱར་པས་ཞལ་གསུམ་རྒྱ་ཏུ་ག་ཏུ་རྟོགས་པ་འཛིན་པས་ལྷ་བསྐྱར་ཏུ་ག་ཏུ་ག་ཏུ་བཅའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ཞལ་རྒྱར་བསྐྱེད་ཆུང་ཅེས་བྱ།

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པས་ན་ཉི་པ་དང་། ཐམས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱར་པས་ཞལ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཐམས་ཅད་མཐས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་པས་
 དབང་མཆན་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གདོན་དང་དེའི་དངོས་འཛིན་འདུལ་བས་གཡས་དང་། ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པ་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་གཡོན་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་གཏུག་པ་
 ཅན་འདུལ་བས་མགུར་རྒྱ་དང་། བླ་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་བཞུགས་དངོས་འཛིན་འཛོམས་པས་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་དང་། གཏུག་མོ་ནི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་འགག་མེད་དུ་སྤུལ་པས་ན་མ་མཁའི་
 མཆན་མ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱོ་མོ་འབྱུང་ལ་དེས་ན་མ་མཁས་ཁྱབ་པས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའོ། སྤྱི་ཡོ་ནི་ན་མ་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྤྱོད་པའོ། དེ་ནས་ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་མེད་
 ག་ལ་འགྲག་གཞུག་བྱ་སྐྱར་པ་དང་སྐྱན་རྣམས་རྣམས་བསོག་ཅིང་ཁྱོ་བོ་དགྲས་ལྟར་བསྐྱུལ་ལ་སྐྱར་གྱི་དུས་སུ་སྐྱར་པས་གདབ་ཉི་ཏུག་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྐྱར་པོ་ལྟའི་ཅད་གཅོད་པར་གདབ་ཉི། བསྐྱོ་ནི་དབལ་གསལ་
 གྱི་སྐྱེ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལས་ཁྱོ་བོར་བྱུང་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ནི་ནི་ས་གཞིའི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་རི་རང་ཉི་གཞན་རྒྱུ་དུ་རི་རབ་དུ་འཁྱོས་པའི་གསལ་མཁར་དུ་ཅེས་བྱ། སྐྱེ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཁྱོ་གསལ་ཏེ།

ལྟེན་གསུམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་འཛིན་པ་དང་གསེར་མདོག་སྒྲིལ་རིགས་ལས་མི་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་འཛིན་པ་ལ་བརྟུན་
 བཞི་འདུལ་བས་ཞབས་བཞི་གཉི་ཕྱག་རྒྱལ་བས་སྒྲུང་ཆེན་། སྤང་པོའི་བརྟུན་འདུལ་བས་ཀྱི་ཟ་གནོན་པ་དང་། དང་པོ་ནི་གཞུགས་ལ་དངོས་འཛིན་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་འགྲུགས་ལ་བར་པ་ནི་དངོས་འཛིན་
 དེ་ཉིད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཐ་མ་ནི་དངོས་འཛིན་ཉིད་རང་གྲོལ་རྩ་རྩེལ་བས་གཤེག་པར་འདེབས་ཅིས་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་སྒྲོངས་པའི་གཉི་ཕྱག་བཙམ་ནས་
 མེ་མང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་གཞུགས་ལས་སྒྱུར་པའི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲག་པ་ཉི་འཛིན་པ་གྲོལ་པ་དང་། བེ་སྒྲས་ནི་སའི་དབྱིངས་དེ་གཞན་ལྷང་སྒྲི་མར་
 རྒྱུན་པ་དང་ཐབས་ཤེས་དབྱེ་རྩ་མེད་པ་ལ་དེའི་རྩལ་པ་ལས་གསལ་ཆེན་ནི་སྒྲི་གསལ་རྗེའི་རིགས་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་འབྱེད་ལ། དེ་ལས་གྲུང་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་མ་ཉ་དབལ་མ་ཉེ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་དགྲ་
 བགེགས་འཛིན་ཅིང་སྤར་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཞུགས་སྤང་བཤེག་ནས་རྩོགས་པའི་སྒྲི་རྩ་གྲོལ་བའི་སྤར་པས་སྒྲོབ་ཅིས་ཀྱང་། རྒྱགས་གསུམ་ནི་སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་སམ་དབལ་མ་ཉེ་གསུམ་

ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་དགྲ་བཞེས་སྒྲིལ་བའོ། བསྟུ་ནི་དབལ་གསལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེ་པའི་ཁྱོ་པོ་ནི་མི་སྐྱེ་མ་རྟེ་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་སེག་རི་སྟེ་དབྱུགས་འདེགས་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་རྩམ་གསལ་རྟེ་བེ་རུ་འོད་ནི་ལེགས་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་འཛིན་ལ་རྟ་ད་རྒྱལ་དང་ཉན་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདུལ་བས་གནོད་
 སྐྱེན་དང་། དང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་པའི་དགྲ་བཞེས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་མི་སྐྱེན་རྒྱུད་གི་ཁྱོ་པོ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་ཤོད་བཞིན་ནོ། བསྟུ་ནི། དབལ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་ནི་རི་སྟེ་མེ་ཡི་དབྱིངས་སྟེ་སམ་ཕུད་རྫོད་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ཅིང་འབར་བར་སྒྲིལ་བའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ནི་གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོ་པོར་བྱུང་པ་ལ་གསུང་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་
 འགག་འཛེར་བྱལ་བས་ལེབ་ཅན་དང་། རྒྱན་ནི་དངོས་འཛིན་ཟིལ་གྱིས་གནོད་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་པས་མཁའ་མིང་སྟེ་འབྱུག་དང་བར་ཚོད་ཀྱི་བརྒྱད་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་དབང་གནོད་ལ། དང་པོ་ནི་ཚར་བའི་
 དངོས་འཛིན་འབྱུགས་པ་ལ་སྐྱེས་དང་། ཚངས་རྟེན་ནི་མེ་ཡི་དབྱིངས་ཁྱོ་པོར་ཤར་བས་ཚོར་བ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། བསྟུ་ནི་དབལ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་འབྲིན་ལས་སྐྱེ་པར་བྱུང་བ་ནི་རྟིང་སྐྱེ་རྟེ་

ལྷ། རྩ་བྱ་གི་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་ལས་ཏིང་ན་མ་ཏེ་བྱ་གི་རྩ་མཚེ་ལྷ་ཕུར་འཁྲུས་པའི་གསལ་མཁར་ནས། ཁོ་ཁོ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཅལ་མེད་ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་མ་ཏང་ནི་འཕྲིན་ལས་བཅལ་མེད་དེ་གཞན་དོན་
 མཛད་པ་ལ། རྩ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་འཛིན་པ་དང་གན་མ་བདུད་ནི་ལྷ་དང་སྤྱི་འཕྲན་དོན་འདུལ་བ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལྷ་བས་གཤེན་རྩེ་གཞོན་ལ། དང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་
 ལས་ཕུར་པའི་དབྱ་བཞེགས་འགྲུགས་པ་ལ་སྤྲོས་དང་ཏིང་ཕུར་ནི་བྱ་རྩ་མི་དབྱིངས་གཞན་རྩ་ཁྲོ་མོར་ཕུར་པ་དང་གཉིས་ལྷ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་ལྷ་ར་བཞིན་ནོ། ཞེས་ནི་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་
 ཕུར་པ་བཏབ་པས་ཕུར་པོ་ལྷའི་རྩ་བཅད་ལྷ་ལྷའི་རོ་བོར་ཕུར་ཏུག་ལྷ་ཅད་བཅད་མེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་གྲོལ་འཕྱུང་པའི་སྤྲོ་བས་བཞེག་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཕུར་བདུད་ལྷ་བཅོམ་སྤྱི་ལྷ་ཏུ་རྩ་གདལ་པོ། དེ་ནས་གསང་ཕུས་
 ལྷ་ར་གཞེ་གྲུད་སྤར་མ་བསྐྱལ་བྱ་ག་མདའ་ཏུག་གི་སྤྲོ་བ་གསལ་བཞེག དེ་ནས་ཏུག་སྤྲོ་བས་པར་ཏུང་པ་ནི་ཟངས་ལྷགས་འཁར་བའི་སྤྱི་མ་དང་ཏུངས་དཀར་ནག་སྤྱི་ཅེ་ཤང་ཅེ་ལ་སྤྲོས་ལ་བྱ་དང་
 ཏུག་གི་ངར་རྩུད་ལ་དམིགས་པའི་གནས་སྤྱི་བསྐྱུན་ཏེ། བསྐྱེ་ལ་སྤྲོས་ལྷ་ར་བཞིན་ལ་སྤྱི་མ་མེད་ལྷ་ཏུང་མེ་ཏི་མདའ་གཞུ་ཤ་འབལ་ལྷ་མི་ཅ་ག་རལ་གྱི་སྤྱི་མར་ཐོག་སྤྱི་ཏུག་ཏུག་ཏིང་ཕུར་བྱ་སྤྱི་ཏུ་ཟངས་

ལྷགས་ཏྲེ། བདག་དབལ་གསལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལས་མཚན་དེ་རྣམས་སྤྲོས་ནས་དམིགས་པའི་གནས་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་མེ་ཏྲིག་སང་གིས་བསང་པ་ལྟར་ཆེ་བཟུག་བཅུད་རྣམས་ཉམས་ཏྲེ་བདག་ལ་བལྟ་བར་
 ཕྱོང་། དེ་ནས་བྱུན་གསུམ་བརྟེན་པ་ནི་རྟོ་ནི་རྩ་མར་ཚང་རུ་ལ་ནི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ཏྲེ་ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་དབལ་གསལ་གྱི་སྤྱོ་ཡི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འཕྲས་ཏྲེ་དག་བཞེགས་གྱི་རྩྭ་
 ལ་ཐོག་ནས་མེ་དང་མེ་རྩས་འཕྲད་པ་ལྟར་བྱུར་ཏྲེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་དངོས་འཛིན་གཤོས་པའི་མཚན་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་མོ། ཡང་ནི་ལེ་བྱུན་ལྷ་
 ནི་རྩྭ་གིས་གཏོར་ཏྲེ་བདག་ལྟོ་སྤྱོད་གྱི་ཤངས་ལས་རྩྭ་བྱུང་བས་དག་བཞེགས་གྱི་དཔུགས་དང་ཕྲད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩྭ་གིས་གཏོར་བར་བསམ། ཁང་ནི་ཏིང་ལྷ་ར་ཤག་ནི་རྩྭ་སྤྱོད་བཟུགས་པས་ཏྲེ་གཙུ་མཚན་
 ལྷགས་ལས་རྩྭ་བྱུང་ནས་དག་བཞེགས་གྱི་ཁྱག་དང་འཕྲད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ནས་བཟུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་ཅོ་བག་ཆགས་ཡངས་དང་སྤལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིག་གེ་ཨ་དཀར་
 སྤར་གཅིག་རྩྭ་བྱུར་ནས། སེམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱེམ་ལ་སེམས་ཉིད་སྤྱོ་མེད་སྤྱོ་འདས་གྱི་ཏྲིང་རྩྭ་དར་གཅིག་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། བརྒྱུག་ལྷགས་སྤོར་ལས་ལ་སོགས་འག་རྩྭ་འཆད་དོ། དེ་

༣༨། བས་ཞེས་པ་དེ་ཉུང་མོ་ཉ་བསྐྱལ་ནས་རྟགས་སྐབ་སྐབས་སྐབ་པ་ཉེ་སྤྱི་བསྐྱལ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་ད་རྒྱས་པར་འབྱ་བཅུ་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཅུ་བསྐྱལ་ནས་སྤྱི་པ་མཛད་དོན་ཅུ་ཤིས་
 བས་ན་ཡང་སྤྱི་ཉེ། དེ་དག་གི་ནང་རྟགས་སྤྱི་ཅུ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་བདག་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་གྲུབ་པ་ལས་གཏང་རག་ཤིན་ལན་གྱི་རྒྱལ་ཅུ་ཚགས་དབུལ་བ་ཏེ། དང་ལ་གཞལ་ཡས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་སྐབ་པ་ནི་བསྐྱེ་མི་གཡོ་ནི་གོང་ཅུ་གྲུ་གསུམ་ནི་དུག་པོའི་བརྒྱུ་ཉེ་དེས་ཁམས་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཅུ་དོད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་.....
 གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ཉེ་སྤྱི་ཡེ་ཞེས་སྤྱི་ལན་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིན་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ལ་བར་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་ལ་མ་ཅུ་གསལ་བ་ཏེ། ཟླ་གམ་ནི་དེའི་སྤྱི་རིས་ཉེ་མེ་རི་ལ་ཉི་
 ཟླ་ནི་འོག་གི་ཉེ་གདན་ལ་འོད་ཅུ་གསལ་བ་ཉེང་གི་མཐོངས་ཉེ། ལུན་པ་བཞི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རི་གྱི་བ་དང་། སྤྱི་པར་གྱི་དང་། དབང་པོའི་སྤྱི་དང་། མ་རིག་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་བཞིས་ལེམས་
 ཉིད་ལ་མི་སྤྱི་བ་པ་དང་། འཁོར་ལ་ནི་ནང་ཅུ་བཞི་དང་སྤྱི་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་འཁོར་བ་ནི་བདག་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དོན་མཐའ་ཅུ་སྤྱི་ན་པ་དང་། གྲུ་བཞི་ནི་བྱར་བཞི་དང་ཉེ་གཏུང་ལ་གྲུ་ག

གསལ་

ལུ་

གདན་ལ་གཅན་བཅན་ག་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལང་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་སྟེ་སྟེ་ཆས་ན་འཆིའི་འཇིགས་པ་བཞི་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་། མ་ཆོགས་ནི་གཅན་བཅན་ལྷ་དྲིགས་པ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་དྲིགས་པ་ཅན་མ་

ཆོགས་ཀྱི་སྒོད་པ་སྟེ་ཆང་གཞི་དང་དྲ་ཆོགས་ནི་གཞུལ་ཡས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་འད་རྩུང་སྟེ་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲུག་རྩུང་གི་ཡ་གད་སྟེ་བྱ་འདབ་ཐད་དུ་གདེངས་པ་དང་། དམིགས་སྟེང་ནི་

བར་ཆོགས་སྟེ་ཡ་གད་འག་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བརྟུང་སྟེ་ནི་ཡ་གད་ཀྱི་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་འབྱུངས་ནི་དེའི་སྟེ་རིམ་འབྱེལ་པ་དང་། སྟར་གཤོག་ནི་ཡ་གད་བར་རིམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་

དེའི་སྟེ་རིམ་བཅས་ལྷགས་ལ་མེ་རི་དབལ་རྩའི་གཏམས་པས་བར་ཆོད་རྩུང་མཆོམས་གཅོད་ལ། དེ་སྟེ་བྱའི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ངོ་མཆོར་བས་བསྟོད་པའོ། མྱ་ཡོ་ཡོན་ཏན་

ཏགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁྱོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་འབྲུག་རྩུང་དེ་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་སྟེ་མྱར་མྱང་བ་ནི། གང་ཞེ་ན་འདྲམ་པ་ནི་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ལ་གཤེ་བ་ནི་དབྱུས་

མཐིང་རམ་པ་ནི་ཉིང་ཞལ་དུག་གསུང་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་ནི་འག་མ་གསུམ་གཤེ་བ་ནི་བར་གསུམ་རམ་པ་ནི་ཉིང་མ་གསུམ་ཉིང་དགུ་བཅེགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་
 ཉིང་དགུ་དབྱིངས་ཉིང་མོད་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ནི་བཞི་ཉིང་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པས་ཀྱན་ལ་སྒྲིམས་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་བཞི་འི་བརྟུན་བཟུན་པ་དེ་འི་བྱིད་པས་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 འཇུང་བ་དང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་དུས་གསལ་ལ་ས་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དགུ་དང་། མས་པར་སྦྱོད་པ་བཞི་དང་། གཡུང་དུང་ཐེག་པའི་བཅུ་ལས་དཔག་ཉིང་ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱིས་
 ལ་ཐུན་པ་དང་། འཇུར་བ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པ་དང་མངགས་པ་ནི་ཉུག་དང་བྱི་ལ་དོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཟུམས་པ་ནི། རིག་པ་དུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དུས་གསུམ་དུ་མི་རུབ་ཅིང་ཉམས་པ་འབྱུག་གསལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིལ་བ་དང་། འཆིང་པ་ནི་ཞགས་པ་ཐུགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་ལ་གནོན་པ་ནི་བྲག་ཆེན་ལ་སོགས་དང་། འབྲེན་པ་ནི་ཐུགས་རྒྱ
 ག་བྱུངས་ལ་སོགས་དང་། འབྱུགས་པ་ནི་འབྱུག་རྒྱུང་ལ་སོགས་དང་། འབྲེན་པ་ནི་དོམ་བྱེད་གཟེ་མ་ལ་སོགས་དང་། འདེབས་པ་ནི་ཐུར་པ་ཉིང་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིལ་བ་དང་། ཐར་ལམ་ནི་ལམ་བཟོད་

མཐིང་རམ་པ་ནི་ཉིང་ཞལ་དུག་གསུང་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་ནི་འག་མ་གསུམ་གཤེ་བ་ནི་བར་གསུམ་རམ་པ་ནི་ཉིང་མ་གསུམ་ཉིང་དགུ་བཅེགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་

མེད་གཅིག་ཚོད་རུ་སྒྲོན་ལ་གཡང་གནི་བརུད་སྒྲིན་ལ་སྐགས་དང་། དཔུང་བུ་རྒྱུད་གི་དང་། གས་ཤམ་སྒྲེ་སྒྲག་གཟིགས་ལ་སྐགས་པ་དང་། གཏུལ་དཀའ་ནི་རུག་ལྡེའི་མཚན་མ་གྲུལ་བ་
 དང་། གེ་ཤན་བརུད་རུ་ཉེའི་གགས་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བ་དང་། ཐུགས་ཉིད་སྒྲོན་བྲལ་རུ་གནས་པས་ཁྱི་མེད་པད་མ་དང་། ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་འདུག་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ཉི་ཟླ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ནི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གསལ་ཆེན་བརྒྱད་སྒྲེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདུས་ཅེས་བྱའོ། བྱེད་ནི་ལ་སྐགས་གཞན་ནས་བཅལ་རུ་མེད་དེ་རང་སེམས་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་སྒྲོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཐོག་དང་སྒྲེ་རུས་གསལ་རུ་སྒྲོས་པ་དང་། འཁོར་པའི་མཐར་མི་འགྱུར་བ་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རུ་གནས་པ་སྒྲེ། བདག་ཅག་ཤ་ཁྲག་གི་གདོས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་
 པས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ཐུན་པ་དང་བཅས་པས་མ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མཐུན་ནས་ཏེ་རང་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ་རྩོལ་བས་གཞན་ནས་བཅལ་བས་མི་རྟོལ་པས་ཁྲུམ་པར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ། དེའི་
 བྱེད་དཀའ་བ་སྒྲེ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསལ་རྒྱུད་ཤེད་བརྩོན་འགྱུས་རུག་པོས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་པས་རུས་འདིར་ཏེ་སྒྲོན་ཤེས་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས་ལྷ་སྒྲེ་སྒྲི་བདེར་གཤེགས་དང་། རྣམ་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་

ལེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་གསུམ་ཏུ་མཐོང་པས་ན་ཁུམ་ཅེས་བྱ། དེ་མང་ཏུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཏེ་ཉིན་པར་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་
 དཀོན་པས་འགའ་ཅེས་བྱ་ལ། འོ་ན་ཁྱོ་ཆོགས་དེ་དག་རེ་རེ་བསྐྱབ་དགོས་ལམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཙ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྐྱབས་ན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་འགྱུ་བ་པ་ཉི་ཁྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཙ་བོ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་ཡིན་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙ་བོ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། འགྱུར་མེད་ནི་ཞལ་མཐོང་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་གནས་པའི་རྩོམ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བས་ན་བརྟན་པར་བཞུགས་ཅེས་བྱ་ལ།
 གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེས་གསལ་ལ། ལྷོ་ནི་ཅེས་པ་ལེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁྱུ་བ་གདལ་ཏུ་གནས་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་ལ། དེ་རོལ་པ་ཆོ་འཕུལ་ལས་སྤངས་སྲིད་ཁྱོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
 དེ་དག་གི་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཉི་མོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེའི་སྐྱེས་གདལ་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་མཆན་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་རང་སྟོལ་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་སྤངས་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏུ་རྟི་ཉི་ཞེ་སྤང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་དཔུལ་བའི་ཏུ་སྐྱེ་ཐིག་ནག་ཉི་ཏུ་ལྱེ་མཆན་མ་དེ་དག་རང་ལས་འཛོམས་ལ། བདག་དང་ནི་བདག་གི་ལེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་སྟོང་

ཉིད་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་བདག་དང་བདག་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲིལ་ལ།

དེ་སྒྲིལ་ཆོག་ལ་ཐུལ་བས་འགྲོ་བྱུག་གི་ཐུག་བཟུལ་སངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱི་

སྒྲིལ་བ་ཐེད་པར་སྒྱུར་གཅིག་ཅིས་བྱ།

སྒྲིལ་ཏེ་ར་ནི་དབྱེར་ས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱིས་འགྲོ་བྱུག་གི་ཐུག་བཟུལ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའོ།

སྒྲིལ་བར་ནི་འགལ་བྱེད་

གཞུག་པའི་ལྟ་བུ་

བྱིས་གཉིག་ཅིང་གཞན་ཏུ་མེད་ལ་ཉེ་ས་ནི་སངས་སྒྲིལ་ས་དེ་མེ་སངས་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སྒྲིལ་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་དབྱེར་ས་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཏུ་ཐུར་ཏེ་གཉི་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་

སངས་གི་ཐུག་བཟུལ་སངས་པ་ལ་སྒྲིལ་ས།

འབར་བ་ནི་སྒྲིལ་སེམས་ཉིད་སྒྲིལ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་བྱི་དབལ་ཏུ་འབར་བ་ཉེ་བྱེད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་བྱི་སྒྲིལ་ཉེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱི་བདག་གཞན་ལ་སྒྲིལ་གཉིས་

ལྟ་བུ་

འཛིན་བྱི་མཆན་མ་འཛིན་པ་འདི་གར་ལ།

དེས་བརྩོད་ས་ཉེ་ར་བྱིས་བྱིས་མེན་བྱི་ཐུག་བཟུལ་སངས་པ་ལ་སྒྲིལ་པའོ།

འཆི་མེད་ནི་སེམས་ཉིད་ཉེ་འཆི་འདུ་འབྱུང་དང་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིལ་ས་ནི་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བདག་གཅིག་ཕུར་རང་དབང་ཅན་རང་སྒྲིལ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ།

དེས་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་བྱིས་ཡི་དགས་བྱི་ཐུག་བཟུལ་རང་སངས་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིལ་པའོ།

བརྩོད་མེད་ནི་ཉེ་བྱེད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བྱི་བརྩོད་དང་བྱུང་བས་སྒྲིལ་གི་གསང་གསོ་མེད་ལ་ཐད་དོ་ནི་མཛོན་བྱེད་གི་སྒྲིལ་བྱི་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བྱི་ཅན་བྱི་མཆན་མ་རང་སྒྲིལ་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འགྲོ་ས་ལ།

ལྟོ་ལོན་ཏུ་གྱིས་འཕོ་འཕྱར་ཏེ་འཕག་དོག་གིས་མཐའ་འཁོབ་མིའི་སྤྱག་བསྐལ་སངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། རེ་ནས་ཚྲགས་ཀྱི་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱན་གཟིགས་ནི་ལྟ་ཚྲགས་ཀྱིས་སྟོན་བཀའ་
 ལ་ཡིག་འབྱུངས་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བརྩུན་ལ་བསྐྱེམས་ལ་ཐུར་བཞིན་སྤྱང་སྤྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྟོ་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་
 བསྐྱེབས་སྐྱེམས་མི་མངའ་ཡང་བདག་ཅག་བསྐྱེས་སྐྱེམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དད་འདུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི། དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དཔྲུག་པ་
 མཚན་མ་དང་བྱལ་བའི་ཚྲགས་དང་། མཁའ་གསལ་བ་ག་སྟོང་ཡངས་པ་གཉིས་སྤྱིལ་པས་སྤངས་རྟོགས་དང་བྱལ་བ་དང་། ཐབས་མ་འགགས་པ་དང་ཤེས་རབ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་སྤྱིལ་པས་འདུ་འབྱུང་
 མེད་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་གཉིས་སྤྱིལ་པས་དེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚན་ཡེ་ནས་ལྟ་ཅ་གནས་པ་དང་། བཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྱིལ་པས་སྤྱི་ཡུལ་དང་ནང་ཡུལ་ཅན་
 དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚྲགས་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྟོང་ཆ་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོལ་ཏེ་བཞེས་སྤྱི་གསལ་ཅེས་བཤུ་འོ། སྤྱི་ཡེ་ནི་དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚྲགས་ཀྱི་དབྱེངས་

ལྟོ་ལོན་ཏུ་གྱིས་འཕོ་འཕྱར་ཏེ་འཕག་དོག་གིས་མཐའ་འཁོབ་མིའི་སྤྱག་བསྐལ་སངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ།

ལྷ་མིལ་པའོ། དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་ཏེ་གཉིས་འཛིན་ལ་སོགས་པར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ལ་བརྟུང་ཁམས་གསུམ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་པའི་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་འདོད་སྟོང་ཏེ་དངས་མ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་ཁྱ་བ་བུད་ཅིའི་ཅེགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོངས་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཚེགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལས་དང་སྤྱལ་པ་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་དམིགས་པའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་ནས་དེ་དག་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ་བ་ནི་ལེ་ག་མཛེས་པ་ཀ་ག་སོགས་པ་ལུ་ག་མཚོ་མོ་དང་དུ་བརྟུང་པའི་རིགས་སམ་དཀར་མངར་
 ཀྱི་རིགས་སང་དེ་བཤོས་ཀྱི་རིགས་སོགས་སོངས་སྤྱ་སྤྱན་གཟིགས་ལྷ་ཚེགས་དང་འབྲས་པ་བརྟེན་གནས་ལ་སོགས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱལ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སྤྱ་གར་དབྱངས་དང་ཚམ་ཚམ་
 ལྷ་བས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་དུ་མར་སྤྱལ་ལ་སྤྱལ་བས་བྱུགས་རྗེས་འབྱོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་མཚོད་པ་དབྱིངས་སྤྱ་བཞེས་ཅིས་ཏུ། རུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟད་འབྱུང་རི་རིགས་དང་རེ་རུང་རི་རབ་ཅམ་དུ་སྤྱལ་པ་དེ་ལྷ་
 ཚེགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མིལ་ཅིང་དབྱིངས་སྟེ་མེད་དུ་རོལ་པའོ། སྐབས་འདིར་མཚོད་པ་བརྟུང་གྱང་མུར་བཞིན་དབྱལ་སྤྱ་སྟོན་ཀྱིད་པ་ནི་གསང་ཐགས་ཀྱི་སྟོར་ཁྱུགས་བའམ་ཁྱི་ནང་གི་སྟིད་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་

༣༨། བཤགས་པའི་རུས་འདིའི་བར་རུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་ལྷ་མ་གསལ་ཅིང་སྟོང་པོའི་གུངས་ཆགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ག་ཉམས་པ་དང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་མ་ཕྱས་ཤིང་
 ལྷ་སྒྲ་པ་དང་། དབྱིངས་ནི་སྒྲེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱས་ཀྱང་འགག་མེད་གྱི་སྒྲིང་རུ་རྫོགས་རིམ་མ་ཕྱས་པས་ལྷ་མ་འརུས་པ་དང་། ལྷང་བཞིན་མ་གུབ་ཅིང་ལྷ་མ་རྟོག་གི་སྒྲིས་བཀའ་ལ་རང་
 བཟོ་དང་ལྷ་སྒྲ་མའི་དཀོར་ལ་ར་ཆོད་ཕྱས་པ་རྣམས་དང་། ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་རྒྱུང་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུང་བས་ཐུགས་དམ་མ་སྒོངས་པས་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དག་བཤགས་། ཅེས་བྱ། བ་མ་ནི་
 བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཕྱང་ཞིང་དག་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གུབ་གསལ་བས་ན་ཏེ་ཏེ་སྒྲི་ཅེས་བྱོ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་དག་བཞེགས་ལ་དམིགས་ན་བཞེགས་ལིང་བཅུ་དགུག་གཞུག་ཕྱས་ལ་ཁྱོ་ཆེན་གྱི་རུ་
 བཞི་བསྐྱལ་ཅིང་ལུར་པས་བརྟལ་ལ་བརྟལ་པ་བྱ་ཏེ། བསྐྱོན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཞལ་རུ་སྒྲིང་སྲིད་གྱི་མཆན་མ་ཁྱོག་རྒྱག་རུ་བརྟལ་ལ་དེ་བཞིན་རུ་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལྷ་ཐོན་ཅན་གྱི་མཆན་མ་བརྟལས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་རུ་རུག་ལྷ་བརྟལ་པ་དང་། ཁྱོ་ཆོགས་ཞལ་རུ་དག་བཞེགས་བརྟལས་ཅེས་འབྱུ་བརྟལ་ལ་བཤད་། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་རུ་རྟོགས་པས་གཉིས་མེད་རུ་རོལ་པ་རུག་པོའི་ང་རོས་དག་བཞེགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

བདག་ཅག་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་བརྒྱུ་བ་ལ་པོ་གྲངས་དང་བཅས་པ་

ཆེ་བ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཡུང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ཅིང་ཉམས་སྤོང་ལོན་པའི་

[illegible]

དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པས་ཉི་འདས་མེད་ལས་འདས་ཏུ་བསྐྱེད་

མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་མཆིམས་ལྟེ་ཁ་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གལ་པོར་རྟོན་པ་དང་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡང་

༡༩༩། བསྐྱུལ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཏུ་བཅོད་པ་དག་སྟེ་མེད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ལམ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་མེད་དང་རེ་དོགས་ལ་སྐྱེས་སྟེ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་
 ༡ རྟེ་སྟོ་འབྲུག་པ་དག་བདེ་བའི་སྟོང་ཏུ་བཅིང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་རྟེན་དང་བར་ཆད་གཞན་དང་ཉལ་ངན་ཕྱར་དབལ་དང་སྟོར་ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་གནས་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 ཏུ་མཉམ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཅེས་འབྲུ་བརྟུས་ལ་བཤད་དོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རྟོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐུན་པ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་བསལ་ནས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་
 ༡ ཉར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་བསལ་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ༢ རྟེ་རྫོགས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིག་འཛིན་ས་བརྒྱད་ཏུ་ཐུབ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ཚོགས་སྟུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། དངོས་ཀྱི་ཐུབ་སྟེ་ཡི་ཡང་སྟོང་ལ་ད་ནི་ཅེས་
 པ་རྟགས་བསྐྱུལ་ཆར་བའི་རྫོགས་ལ་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་ལེན་པ་སྐབས་སྟུ་བབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གི་བསྐྱུལ་པ་རྒྱག་ནི་གཞུང་འདི་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ཏུ་རྟོན་པས་གསང་བུས་དང་གཅིག་སྟེ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་

༡ དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟོ་མཇུག་གིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྟུང་ལྟུགས་ལ་ལེན་པས་ཡང་སྒྲིབ་ཅིས་ཏུ་སྟེ། རྟགས་བསྐྱུང་ཏུ་ག་ནི་རོ་མཚར་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཏུ་ག་རྟགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུང་ལ་དེའི་འཇུག་དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་
 ༢ རྟེན་དཀྱིལ་ལྟུང་གྱི་ཐུག་སྒྲིབ་བཞུགས་པར་ཚད་གྱི་བཞེགས་བསྐྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུའི་དབང་གི་ཕྱིན་དབང་དབང་ལྟུང་བ་ཡོད་ན་དབང་བསྐྱུར་སྐབས་དང་སྐྱུར་ཞིང་ཁོ་དབང་གི་རྟེན་ལ་དཀྱིལ་ལྟུང་ལྟུང་ལ་
 ༣ ཚེག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདི་སྒྲིབ་དོ། རྒྱུད་གསུམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་རྟགས་ལྟུང་ལ་ལ་དེ་རབ་ནི་ལུས་པ་དེ་རབ་རྟེན་གཞུང་ཡས་སྒྲིབ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་
 ༤ ག་ཡན་ལག་ལྟུང་དང་ལྟུང་པ་ལ། འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདབ་མ་འདྲ་གྱི་མེ་རྟག་སྒྲིབ་པ་འབྲས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལོང་གེ་ལ་ལྟགས་པ་ལྟུང་གསུམ་བཞི་དཔུས་ལྟར་ལྟུང་ཅིང་དེ་ཡང་ཏུག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་རོ་པ་དཀྱིལ་ལྟུང་
 ༥ ལྟུང་པ་ལ། དེའི་སྒྲིབ་པ་ལེ་གསུམ་ལེ་རོ་པ་ཏུན་རྒྱུད་ལ་ལྟགས་རྟུང་གསུམ་ལ་དེ་ལྟུང་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྟུང་ལྟུགས་ཏེ་གནས་གསུམ་ནས་མ་མོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྟུང་ལྟུང་ལ་དེ་དག་ལས་དཀར་བ་སྐྱུང་ལམ་པ་
 ༦ གསུང་རྒྱུ་ལ་ལྟུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་འཇུག་པས་སྒྲིབ་པའི་གནས་གསུམ་དང་རྒྱན་གཞིགས་ལ་འཇུག་པས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྟུང་ལྟུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལྟུང་མོབ་པས་ན་བཞེས་ཅིས་ཏུ། དེ་ལ་ནི་དཔེ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟེན་ཚེགས་གྱི་

[illegible]

ཉིད་ཐོན་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མིག་ལོ་ཉག་གཅིག་རྩ་གསལ་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་དང་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་གཞིས་སྤྱི་མེད་ཉེ་གྱུན་རྩ་བཟང་པོ་བྱུང་བདེ་ལྟ་བུ་དང་རྩ་བ་དེ་ཅིས་བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཡི་
 དམ་ལ་སོགས་མི་སྤྱིར་ཉེ་གྱུན་གསལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱམས་ལ་བསྐྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡུང་རྩུང་ཉེ་དེའི་དོན་ལ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་ལ་གཞན་རྩུང་རྩུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་སེམས་ཉིད་སྤྱིར་པའི་.....
 རྩུང་ལ་འཕྲུལ་པས་འགྲོ་རྩུག་གི་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུན་རྩུང་བཟང་པོ་སྤྱུགས་སེས་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་ཐོན་ཉིད་རྩུང་གསལ་བར་བྱུར་གཅིག་ཅིས་བྱ། ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལ་གྲངས་
 དང་རྩུན་རྩུང་བཅད་ལ་དམ་བཅའ་དམ་ཆེག་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་བཤགས་བྱ་བྱས་ལ་བསྐྱུར་ཉེ་རིན་ཆེན་བྱམ་པས་ནོད། སྤྱི་མ་སྤྱིར་ན་གྱུང་འག་ནས་སྤྱིན་པ་སྤྱིར་པོ་བཅུད་རྩུང་རིམ་པས་ཡང་སྤྱིར་ལ་གྱུན་
 བཟང་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཡང་སྤྱིར་ལ་གྱུན་བཟང་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་མདོན་རྩུང་པས་དབལ་གསལ་རམ་པའི་ཆོག་ཁྱིགས་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་མཁ་པའོ། ལྷན་སྤྱུང་པ་ལ་སྤྱིར་ཅིག་པའི་དོན་འདིར་
 སྤྱིན་པས་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཅིས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འབྲེན་ལས་བཞི་དང་བྱུར་བའི་མེ་ཐབ་ཅིག་བཅེགས་རྩུང་ཆེན་གྱི་གཙུ་བྱུག་རྩུས་བརྒྱལ་ལ་བཤམ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་བསག བདག་དབལ་གསལ་

༡༩༩། ཁྱི་གནས་གསུམ་རུ་མེ་ལྟ་གསུམ་རུ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲིང་བ་འཕྲོས་པས་མེ་ཐབ་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ་མེ་ལྟ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། སུང་དབལ་གཏོར་
 གོང་མ་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དང་འདོད་ཡོན་རུ་དམིགས་ལ་མེ་རུ་དབུལ་ཞིང་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། སྐྱུངས་ཅེས་པ་ལ་གང་སྐྱུངས་ན་སྐྱི་སྐྱུངས་ཏེ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏོར་མ་བཤོས་སྐྱི་ལ་བཞག་ལ་དེ་ཡང་ལྟ་
 ཚེགས་ཁྱི་ཐུགས་མི་གཡེལ་བའི་གཏོར་རུ་བསྐྱེད་པས་ན་གཏོར་ཆེན་དང་ཚུལ་ནི་བརྩུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཏེ་ཐུག་རྒྱས་བརྒྱལ་བས་སྐྱོང་བསྐྱོད་དང་། བརྩུད་ཅི་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁྱི་
 འད་ཟེར་གྱིས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོར་སྐྱོས་པ་དང་སྐྱོས་རྒྱ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན་བརྩུད་ཅི་ཏེ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ལ་གང་རུ་ན་གནས་སུ་ཏེ་རུས་བཞི་རྒྱལ་མའི་ཞལ་རུ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་
 བློ་ན་མས་ཏེ་གཏོར་རུ་སྐྱས་པ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ན་གཞག་ཅེས་བྱའོ། སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི་ཐོན་ཉིད་ཁྱི་དབྱིངས་ཏེ་གཞན་ཕྱང་སྐོ་མོར་བྱོན་པའི་ཞལ་ཐུགས་བཞིར་
 གཟིགས་པས་ན་མ་རྒྱ་རུས་བཞིར་ཤར་ཅིང་རུས་བཞི་ཡུམ་ལ་འརུས་པས་རྗོགས་པའི་ཞལ་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རུས་བཞི་སྐྱེ་མེད་ཁྱི་རྩྱང་ཆའི་རྩྱམ་ཞལ་རུ་སུང་པོ་ལྟ་ལྟའི་ངོ་ཐོར་རང་སྐྱལ་རུ་སྐྱལ་ནས་རྩྱམ་

ཤིང་སྤུལ་ལ། བདག་གི་སྤྱགས་ལས་མ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་རུ་འབར་ཏེ་རུག་ལྷས་དབང་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་པ་བསྟེན་ཤིང་སྤྱངས་པས་རུག་ལྷ་གྲོ་ལ་བས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་རུ་འབར་ཏེ། ཐུབ་
 མེ་ཐུབ་ལྷ་དང་གཞུང་ལས་སྤྱགས་ལ་བ་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྤྱེ་མེད་རུ་སྤྱང་པ་གསལ་སྤྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཆེན་ལ། གཏའ་ཆེན་ཏེ་སྤྱར་གྱི་མཆོད་པ་སྤྱིན་དཔུང་ཙམ་རུ་སྤྱལ་བས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་ནམས་ཐིམ་པས་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པས་ན་ལྷ་རུ་ཐིམ་ཅེས་བྱ། དེ་སྤྱར་ཐིམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མེ་འོད་ཏེ་གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོན་དབྱེར་ས་
 ལས་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཐོན་སྤྱེ་ཡོན་པས་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སྤྱགས་རྩེ་བཞི་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྟར་ཤར་ནས་བདག་དང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། རུ་བ་ནི་
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལག་ཏེ་མངས་སྤྱོད་རྩེ་པའི་སྤྱེ་ལ་རུ་འབྱལ་ནི་དེ་དང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་ལ་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ཆར་ཆེན་མཁ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་མེ་སྤྱེ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བ་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱེ་ལ་དེ་དང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱེ་དུང་གྱི་ཉོན་མོངས་གྲོ་ལ་བ་དང་། འདག་མ་ནི་དགོས་འདོད་ཆོགས་པས་འགྲོ་ལ་བྱུང་བ་པ་ཏེ་སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱལ་
 པ་ལ་དེ་ཉིད་མེ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཏེ་རིག་པ་ནི་ལྷ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སངས་པ་དང་། ཐུལ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་བྱུང་ཆོད་རུ་བྱུང་བ་པ་ཏེ། སྤྱར་

ཐུབ་
 རུ་བ་
 ལྷ་

[illegible]

དེས། སྤྱིད་གསུམ་ནི་ཉིད་འག་བར་གསུམ་གྱི་གཏི་ལྷག་ཅད་ནས་བཅད་ན་བརྒྱུན་པའི་རི་བོ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནི་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ཅད་ནས་བཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་ལྟར་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཟའ་བརྟུང་། བརྒྱས་བརྒྱད་ཉེ་རང་རང་གི་ལྷགས་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་འབྲུལ་བ་ཉེ་དེའི་དོན་ལ་དམར་འབྱེན་ཉེ་ཤི་ཁྲག་གི་བདག་མོ་འཁོར་བ་
 ཅད་ནས་གཅོད་པ་ལྷན་འདྲེན་ལ། དགྲ་པོ་ནི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱང་མ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཞིང་གཞན་གྱང་འདི་ལྟར་གྱི་ལ་སྟགས་པའོ། འབན་ཚོགས་གཏོར་བརྒྱུན་ཏུ་བྱེད་ན་གྱུད་ཀྱི་ལྷན་བརྒྱུན་
 འཁྲོང་རུར་བལྟགས་ཚོར་ཆས་བྱའོ། མ་མ་ཡག་ལྟར་ནི་མ་ཚོགས་ཟླ་ཁ་དགྲ་ལ་བལྟན་ཅིང་ཁ་ཁ་ཞལ་ཏུ་ཐིམ་པའོ། གཏོར་མ་དེའི་འག་མ་བཟུར་ལ་བཟུབ་གཤེན་གྱི་ཚོགས་ལྷག་ལྷགས་ལ་གྱེ་བརྟུང་དང་
 ལ་སྟགས་ལྷེ་བརྟུང་དང་ལྷ་ཉེ་དཔལ་མགོན་དང་འཁོར་གསས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་རྟོན་བལྟན་ལྷང་དང་ཐ་ཆོག་ཅན་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་བརྒྱ་པའི་ལྷན་མོ་ལ་སྟགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བལྟ་བའོ། ལྷགས་
 གསུམ་ནི་ལྷ་གསུང་ལྷགས་ལ་ཐིམ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་འབྲུལ་བ་དང་། བར་དེར་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བརྒྱུན་ལྷན་འཁྲོང་རུར་ལྷགས་ཚོར་ལམ་དཔེ་ཚོར་འཕངས་སྒྲིང་བདེག་པ་ལ་སྟགས་བྱའོ། ལྷ་བརྟུང་བ་ལ་

ལྟོ། དག་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གཏོར་གཞོང་ཐུབ་ལ་ཐུབ་གསེན་རྣམས་དབལ་མཐུང་ཐོག་པ་འཕགས་པ་ཐུང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཐུང་ཐུང་བཅས་ལ་དག་བཞེགས་སྐྱོད་པ་ཡི་ཞེས་བྱེད་ཐུག་ཐུག་གོ་ན་པར་བསམ་ལ་བརྟུང་སྟེ། མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་འཇིག་འབྲལ་མེད་པ་ནས་ཐུ་ནང་གསང་བའི་དག་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ལྟོ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བྱི་བག་ཆགས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དྲིགས་པ་ནི་
 ལྟོ་བརྟུང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཏུ་བཞི་ནི་གསལ་རྗེ་ལ་སྐྱེས་འཁྲུས་པས་ཁྱོ་ཆོགས་སུ་ཐུར་པ་དེས་སྟོ་བརྟུང་པ་སྟེ། ཚུལ་ནི་ལྟོ་དག་ལྟར་ལྟན་ཅིང་དག་བཞེགས་ཐུག་གོ་ན་པས་འཆོར་བའི་སྐྱེ་ལོན་
 ལ་ཉོན་མོངས་རང་སར་སྟོལ་བའི་སྟོ་བརྟུང་པས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྟུང་པས་དག་ཅེས་བྱ། རང་སྟོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེ་སྟེ་དེའི་བག་ཆགས་ལ། ཆེན་པོ་སྟེ་དྲིགས་ལྟས་གཞོན་པ་དང་འབྱུང་བ་
 སྟེ་ལྷམ་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་གཟིར་ལ་དེས་ཐུ་ནང་གསང་བའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་མེད་པར་གཞོན་པའོ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡི་ཞེས་བྱི་རྗེས་པ་ལ་དེས་ལས་དང་བག་ཆགས་གཞོན་པའོ། སྐབས་
 དེར་ཐུ་ཆེ་དབང་གི་བསྐྱལ་བ་བྱ་སྟེ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། དབྱེ་བལྟ་བྱ་བ་ལ་ཆད་མཐའ་བསལ་བའི་ཐུར་གོང་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་བཟུན་ལ་འདིར་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་ཐུར་རྗེས་ལ་བཟུན་པ་སྟེ། ལྟོ་དང་

112

[illegible]

འཇམ་མཐོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཏེ་ཁམ་ལྷུང་དཔེན་ས་ཁར་སྦྱར་བ་རྒྱུ་སོ།

དགོཨ།

ལྷུང་ལྷུང་གྱར་གྱལ་མཛོད་ལྷགས་ལྷགས་རྒྱལ་གྱིང་གི་ལྷགས་བཅུན་མཁས་མཚོག་རྩི་རྩི་ལྷོ་སོ།

༡༩༠༣

ལྷུང་ལྷུང་གྱར་གྱལ་མཛོད་ལྷགས་ལྷགས་རྒྱལ་གྱིང་གི་ལྷགས་བཅུན་མཁས་མཚོག་རྩི་རྩི་ལྷོ་སོ།